ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Hidroterapia y Ejercicio en Piscina Terapéutica para Fisioterapeutas: Diseño de Programas

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo que te permitirá dominar una de las herramientas terapéuticas más versátiles y eficaces en el ámbito de la fisioterapia. En ICUFOR ponemos a tu disposición una formación rigurosa y actualizada que responde a la creciente demanda de profesionales capacitados para diseñar e implementar programas de intervención acuática con base científica sólida.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos científicos del medio acuático, las respuestas fisiológicas del organismo durante la inmersión y las técnicas específicas más reconocidas como Halliwick, Bad Ragaz, Watsu y Ai Chi.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos científicos de la hidroterapia, identificando las propiedades físicas del agua y su relevancia en la intervención terapéutica.

Conocer las indicaciones, contraindicaciones y precauciones de la hidroterapia, fundamentando la toma de decisiones clínicas en la evidencia científica disponible.

Distinguir las técnicas y métodos específicos de hidroterapia, describiendo sus principios, procedimientos y aplicaciones clínicas en fisioterapia.

Elaborar programas de hidroterapia para poblaciones y patologías específicas, aplicando los principios de individualización y programación del ejercicio acuático.

Analizar las respuestas fisiológicas del organismo a la inmersión y al ejercicio acuático, diferenciando los efectos sobre los distintos sistemas corporales.

Dominar la valoración del paciente candidato a programas acuáticos, aplicando herramientas e instrumentos validados para el medio acuático.

Diseñar programas de ejercicio terapéutico acuático individualizados, integrando criterios de dosificación, progresión y adaptación al perfil clínico del paciente.

Implementar estrategias de evaluación de resultados y gestión de la calidad, utilizando indicadores clínicos y registros documentales para la mejora continua del programa acuático.

Temario

01 Fundamentos científicos de la hidroterapia y propiedades físicas del medio acuático

1.1. Evolución histórica de la hidroterapia y su integración en la fisioterapia contemporánea
1.2. Propiedades físicas del agua y su relevancia para la intervención terapéutica
1.3. Instalaciones, equipamiento y condiciones ambientales de la piscina terapéutica
1.4. Marco normativo y requisitos higiénico-sanitarios de las instalaciones acuáticas con uso terapéutico

02 Respuestas fisiológicas del organismo a la inmersión y al ejercicio acuático

2.1. Respuestas cardiovasculares y hemodinámicas durante la inmersión en agua
2.2. Efectos de la inmersión sobre el sistema respiratorio
2.3. Respuestas del sistema musculoesquelético al ejercicio en el medio acuático
2.4. Efectos neuromusculares y propioceptivos del entorno acuático
2.5. Respuestas del sistema renal, endocrino y metabólico, y termorregulación durante la inmersión
2.6. Indicaciones clínicas, contraindicaciones y precauciones de la hidroterapia en la práctica fisioterapéutica

Temario

03 Valoración del paciente y razonamiento clínico para la intervención en el medio acuático

3.1. Evaluación inicial del paciente candidato a programas de hidroterapia
3.2. Herramientas e instrumentos de valoración validados para su uso en el medio acuático
3.3. Razonamiento clínico y establecimiento de objetivos terapéuticos en hidroterapia
3.4. Estratificación del riesgo y adaptación de la intervención según el perfil clínico del paciente
3.5. Seguimiento clínico, reevaluación periódica y criterios de progresión y alta del programa acuático

Temario

04 Técnicas y métodos específicos de hidroterapia y ejercicio terapéutico en piscina

4.1. Métodos clásicos de hidroterapia y su aplicación clínica en la fisioterapia actual
4.2. Ejercicio terapéutico acuático para la mejora de la movilidad articular y la flexibilidad
4.3. Entrenamiento de la fuerza y la resistencia muscular en la piscina terapéutica
4.4. Ejercicios de control postural, equilibrio y estabilización en el entorno acuático
4.5. Reeducación de la marcha y entrenamiento funcional en la piscina terapéutica
4.6. Hidroterapia aplicada a la modulación del dolor y la relajación del paciente
4.7. Uso del material auxiliar y el equipamiento como recurso terapéutico en la piscina

Temario

05 Diseño de programas de ejercicio terapéutico acuático para poblaciones y patologías específicas

5.1. Principios generales y metodología para el diseño de programas de hidroterapia
5.2. Programas de hidroterapia en patología musculoesquelética y ortopédica
5.3. Programas de ejercicio acuático en patología neurológica
5.4. Diseño de programas acuáticos en patología cardiorrespiratoria
5.5. Hidroterapia en poblaciones especiales
5.6. Programas acuáticos en patología reumatológica, fibromialgia y síndromes de dolor crónico
5.7. Integración del programa acuático en el plan global de tratamiento fisioterapéutico
5.8. Evaluación de resultados y gestión de la calidad en los programas de hidroterapia

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

