ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Higiene de Manos y Prevención de Infecciones Relacionadas con la Asistencia Sanitaria

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Higiene de Manos y Prevención de Infecciones Relacionadas con la Asistencia Sanitaria de ICUFOR. Las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria representan uno de los principales desafíos para la seguridad del paciente a nivel mundial, con consecuencias directas sobre la morbimortalidad y los costes del sistema de salud. Este programa te permitirá adquirir competencias especializadas para prevenir, identificar y gestionar este tipo de infecciones en cualquier entorno asistencial.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos epidemiológicos y microbiológicos de las IRAS, dominarás el modelo de los «Cinco Momentos» de la OMS y conocerás las estrategias multimodales más efectivas para mejorar la adherencia a la higiene de manos.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos epidemiológicos y microbiológicos de las IRAS, identificando los patógenos implicados, los mecanismos de transmisión y los factores de riesgo asociados.

Dominar las técnicas y productos de higiene de manos, aplicando el modelo de los «Cinco Momentos» de la OMS en distintos contextos asistenciales.

Aplicar las precauciones estándar y las medidas basadas en el mecanismo de transmisión, utilizando adecuadamente los equipos de protección individual y los protocolos de higiene ambiental.

Conocer los sistemas de vigilancia epidemiológica de las IRAS, utilizando indicadores de calidad para la monitorización y la retroalimentación de resultados.

Comprender la problemática de la resistencia antimicrobiana, relacionándola con las estrategias de los programas PROA y los marcos regulatorios nacionales e internacionales.

Analizar los factores determinantes de la adherencia a la higiene de manos, distinguiendo las barreras individuales, organizacionales y ambientales.

Describir los paquetes de medidas (*bundles*) de prevención, diferenciando las intervenciones específicas según el tipo de infección asociada a dispositivos invasivos y al sitio quirúrgico.

Diseñar programas de prevención basados en la evidencia, incorporando estrategias multimodales de mejora continua y la cultura de seguridad del paciente.

Temario

01 Fundamentos epidemiológicos y microbiológicos de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria

1.1. Conceptualización y clasificación de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS)
1.2. Magnitud del problema: epidemiología, impacto clínico y dimensión socioeconómica de las IRAS
1.3. Bases microbiológicas de la transmisión de patógenos en el entorno asistencial
1.4. Factores de riesgo asociados al desarrollo de IRAS
1.5. Resistencia antimicrobiana y marco estratégico para la prevención de las IRAS

Temario

02 La higiene de manos como pilar fundamental en la prevención de infecciones asociadas a la asistencia sanitaria

2.1. Evolución histórica y evidencia científica sobre la higiene de manos en el ámbito sanitario
2.2. Flora microbiana de las manos: conceptos esenciales para comprender la fundamentación de la higiene de manos
2.3. Productos y técnicas para la realización de la higiene de manos en el entorno asistencial
2.4. El modelo de los «Cinco Momentos para la Higiene de Manos» de la Organización Mundial de la Salud
2.5. Barreras y factores determinantes de la adherencia a la higiene de manos entre los profesionales sanitarios
2.6. Cuidado de la piel de las manos del profesional sanitario
2.7. Uso de guantes en el contexto de la higiene de manos
2.8. Estrategias multimodales para la mejora sostenida de la adherencia a la higiene de manos

Temario

03 Precauciones estándar y medidas complementarias para la prevención integral de las IRAS

3.1. Precauciones estándar: concepto, fundamento y componentes esenciales
3.2. Precauciones basadas en el mecanismo de transmisión del agente infeccioso
3.3. Higiene ambiental: limpieza, desinfección y esterilización en el entorno asistencial
3.4. Prevención de las infecciones asociadas a dispositivos invasivos mediante paquetes de medidas (bundles)
3.5. Prevención de la infección del sitio quirúrgico: medidas preoperatorias, intraoperatorias y postoperatorias basadas en la evidencia
3.6. Gestión de brotes de infección nosocomial en las organizaciones sanitarias

04 Vigilancia epidemiológica, indicadores de calidad y programas de mejora continua en la prevención de IRAS

4.1. Sistemas de vigilancia epidemiológica de las IRAS y monitorización de la higiene de manos
4.2. Cultura de seguridad del paciente y organización de la prevención de infecciones
4.3. Diseño, implementación y evaluación de programas de prevención de IRAS basados en la evidencia
4.4. Retos actuales y perspectivas de futuro en la prevención de las IRAS

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

