ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Higiene del Paciente y Cuidados de la Piel: Técnicas para TCAE

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Higiene del Paciente y Cuidados de la Piel: Técnicas para TCAE de ICUFOR, una propuesta académica diseñada para profesionales que desean perfeccionar sus competencias en uno de los pilares fundamentales de la atención sanitaria. La higiene y el cuidado cutáneo constituyen intervenciones esenciales que impactan directamente en la seguridad, el bienestar y la dignidad de los pacientes, por lo que su correcta ejecución marca la diferencia en la calidad asistencial.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos anatómicos y fisiológicos de la piel, dominarás las técnicas de higiene corporal adaptadas a cada contexto asistencial y aprenderás a valorar la integridad cutánea mediante escalas estandarizadas como Braden, Norton o Emina.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer la estructura anatómica y fisiológica de la piel, identificando las funciones esenciales que determinan su integridad y su papel como barrera protectora del organismo.

Utilizar las herramientas y escalas estandarizadas de valoración cutánea, detectando de forma precoz signos de deterioro de la piel y factores de riesgo en zonas de especial vulnerabilidad.

Diferenciar las necesidades de higiene y cuidados de la piel en poblaciones especiales —paciente geriátrico, neonatal, quirúrgico, paliativo y dermatológico—, adaptando las técnicas y los productos a las características anatomofisiológicas y clínicas de cada grupo.

Dominar las técnicas de higiene general del paciente en los distintos contextos asistenciales, aplicando los protocolos establecidos según el grado de dependencia, la situación clínica y las necesidades específicas de cada persona.

Aplicar las estrategias preventivas de lesiones por presión y otras heridas cutáneas prevalentes, ejecutando correctamente los cambios posturales, la hidratación cutánea y la protección local de las zonas de riesgo.

Fundamentar la práctica del TCAE en los principios éticos de dignidad, intimidad y autonomía del paciente, incorporando habilidades de comunicación terapéutica durante la realización de los procedimientos de higiene.

Objetivos del curso

Elaborar registros precisos y sistemáticos de los procedimientos de higiene y del estado cutáneo del paciente, contribuyendo a la continuidad asistencial y a la trazabilidad de los cuidados proporcionados.

Integrar los principios de calidad asistencial y seguridad del paciente en la práctica diaria, aplicando las normas de prevención de infecciones, el uso correcto de los equipos de protección individual y las recomendaciones de los organismos de referencia.

Temario

01 Fundamentos anatómicos, fisiológicos y conceptuales aplicados a la higiene y el cuidado de la piel

1.1. Estructura anatómica de la piel y sus funciones esenciales
1.2. Fisiología cutánea y factores determinantes de su integridad
1.3. La higiene como necesidad básica: modelo de Virginia Henderson y relación con la seguridad del paciente
1.4. Marco competencial y funciones del TCAE en la higiene y los cuidados cutáneos
1.5. Principios éticos y de dignidad aplicados a la atención higiénica del paciente

Temario

02 Técnicas de higiene general del paciente en los distintos contextos asistenciales

2.1. Valoración integral del paciente previa a la realización de los procedimientos de higiene
2.2. Preparación del entorno, selección de materiales y organización del equipamiento necesario
2.3. Higiene corporal completa del paciente encamado: protocolo y técnicas
2.4. Higiene del paciente con autonomía parcial o total: ducha y baño asistido
2.5. Higiene bucodental del paciente dependiente y del paciente con vía aérea artificial
2.6. Higiene del cabello y cuidado del cuero cabelludo en pacientes encamados
2.7. Higiene y cuidado específico de ojos, oídos y fosas nasales
2.8. Higiene perineal y genital: procedimientos diferenciados y situaciones especiales

Temario

03 Valoración de la integridad cutánea y cuidados específicos de la piel

3.1. Proceso de valoración integral del estado cutáneo del paciente
3.2. Herramientas y escalas estandarizadas para la valoración del riesgo de deterioro cutáneo
3.3. Inspección sistemática de la piel: zonas de riesgo y signos precoces de alerta
3.4. Hidratación y nutrición cutánea: productos dermocosméticos y técnicas de aplicación
3.5. Cuidados de la piel en pacientes con incontinencia: dermatitis asociada a la humedad
3.6. Cuidados cutáneos en zonas especiales: pliegues, estomas y zonas de fijación de dispositivos
3.7. Cuidado y corte de uñas: técnica, precauciones y contraindicaciones en pacientes de riesgo

Temario

04 Prevención y cuidados básicos de las lesiones por presión y otras heridas cutáneas prevalentes

4.1. Concepto, clasificación y etiopatogenia de las lesiones por presión
4.2. Identificación de pacientes de riesgo y valoración sistemática del riesgo de lesiones por presión
4.3. Estrategias preventivas de lesiones por presión en el ámbito competencial del TCAE
4.4. Participación del TCAE en el cuidado de heridas bajo la supervisión del profesional de enfermería
4.5. Importancia de la nutrición y la hidratación general en la prevención y la cicatrización de heridas
4.6. Otras lesiones cutáneas frecuentes en el medio asistencial

05 Higiene y cuidados de la piel en poblaciones especiales y situaciones clínicas complejas

5.1. Higiene y cuidados cutáneos en el paciente geriátrico
5.2. Higiene y cuidados de la piel en el paciente pediátrico y neonatal
5.3. Cuidados de higiene adaptados al paciente con patología dermatológica activa
5.4. Higiene y cuidados de confort en el paciente en situación terminal y cuidados paliativos
5.5. Higiene y cuidados cutáneos en el paciente quirúrgico y portadores de dispositivos especiales

Temario

06 Calidad, seguridad del paciente y registro en los cuidados de higiene y de la piel

6.1. Protocolos institucionales y guías de práctica clínica en higiene y cuidados cutáneos
6.2. Registro y documentación de los procedimientos de higiene y del estado cutáneo del paciente
6.3. Seguridad del paciente y prevención de infecciones asociadas a los procedimientos de higiene
6.4. Calidad asistencial, trabajo en equipo y desarrollo profesional del TCAE en cuidados cutáneos

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

