ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular en Atención Primaria

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular en Atención Primaria de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales sanitarios que buscan actualizar y profundizar sus competencias en el manejo integral del paciente hipertenso. La hipertensión arterial constituye uno de los principales desafíos de salud pública a nivel mundial, siendo el factor de riesgo modificable más relevante para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares y renales.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos fisiopatológicos y epidemiológicos de la hipertensión arterial, identificando los mecanismos reguladores de la presión arterial y los factores implicados en su alteración.

Aplicar las herramientas de estratificación del riesgo cardiovascular global, integrando factores de riesgo clásicos, emergentes y comorbilidades en la toma de decisiones clínicas.

Conocer los grupos farmacológicos antihipertensivos y las estrategias de combinación terapéutica, seleccionando el tratamiento óptimo según el perfil clínico y las comorbilidades del paciente.

Desarrollar estrategias de seguimiento longitudinal y mejora de la adherencia terapéutica, utilizando herramientas validadas, recursos digitales y el abordaje multidisciplinar en atención primaria.

Dominar las técnicas de medición y los criterios diagnósticos de la hipertensión arterial, diferenciando los métodos disponibles en atención primaria y sus indicaciones según el contexto clínico.

Diseñar intervenciones no farmacológicas individualizadas, fundamentando la prescripción de cambios en el estilo de vida en la evidencia científica disponible.

Identificar las particularidades del manejo de la hipertensión en poblaciones especiales, adaptando los objetivos terapéuticos y las precauciones farmacológicas a cada situación clínica específica.

Implementar protocolos de coordinación asistencial y criterios de calidad, garantizando la continuidad del cuidado entre atención primaria y especializada en el paciente hipertenso.

Temario

01 Fundamentos fisiopatológicos y epidemiológicos de la hipertensión arterial

1.1. Epidemiología de la hipertensión arterial: magnitud del problema en el contexto de la atención primaria
1.2. Fisiología de la regulación de la presión arterial en condiciones normales
1.3. Fisiopatología de la hipertensión arterial esencial y secundaria
1.4. Daño orgánico mediado por la hipertensión: mecanismos fisiopatológicos sobre órganos diana

02 Diagnóstico y evaluación clínica de la hipertensión arterial en atención primaria

2.1. Definición y clasificación de la hipertensión arterial según las guías clínicas vigentes
2.2. Técnicas de medición de la presión arterial en el entorno de atención primaria
2.3. Evaluación clínica inicial del paciente con sospecha o diagnóstico de hipertensión arterial
2.4. Pruebas complementarias en el estudio del paciente hipertenso
2.5. Detección y evaluación del daño orgánico subclínico mediado por hipertensión
2.6. Diagnóstico diferencial entre hipertensión sostenida, hipertensión de bata blanca e hipertensión enmascarada

Temario

03 Evaluación integral del riesgo cardiovascular en el paciente hipertenso

3.1. Concepto de riesgo cardiovascular global y su relevancia en la toma de decisiones clínicas
3.2. Factores de riesgo cardiovascular clásicos y emergentes en el paciente hipertenso
3.3. Herramientas y escalas de estratificación del riesgo cardiovascular
3.4. Comorbilidades cardiovasculares y metabólicas frecuentes asociadas a la hipertensión arterial
3.5. Abordaje multifactorial e integrado del riesgo cardiovascular en la práctica clínica de atención primaria

Temario

04 Intervenciones no farmacológicas y modificación de estilos de vida en el paciente hipertenso

4.1. Evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones no farmacológicas en la reducción de la presión arterial
4.2. Intervenciones dietéticas con impacto demostrado sobre la presión arterial
4.3. Prescripción de actividad física y ejercicio como herramienta terapéutica antihipertensiva
4.4. Control del peso corporal y abordaje de la obesidad como factor perpetuador de la hipertensión
4.5. Reducción del consumo de alcohol y cesación tabáquica en el paciente hipertenso
4.6. Manejo del estrés psicosocial, calidad del sueño y técnicas de relajación con evidencia en el control de la hipertensión
4.7. Estrategias de intervención motivacional y promoción de la adherencia sostenida a los cambios de estilo de vida

Temario

05 Tratamiento farmacológico de la hipertensión arterial

5.1. Principios generales del tratamiento farmacológico antihipertensivo
5.2. Inhibidores del sistema renina-angiotensina-aldosterona
5.3. Bloqueantes de los canales de calcio: subgrupos, indicaciones preferentes y efectos adversos
5.4. Diuréticos en el tratamiento antihipertensivo
5.5. Betabloqueantes: indicaciones específicas, limitaciones y posicionamiento actual en las guías clínicas
5.6. Otros fármacos antihipertensivos y terapias complementarias
5.7. Estrategias de combinación farmacológica y enfoque terapéutico escalonado
5.8. Hipertensión arterial resistente: definición, diagnóstico diferencial y abordaje terapéutico

Temario

06 Manejo de la hipertensión arterial en poblaciones especiales y situaciones clínicas específicas

6.1. Hipertensión arterial en el paciente anciano y en el paciente muy anciano
6.2. Hipertensión arterial en la mujer: consideraciones clínicas y terapéuticas específicas
6.3. Hipertensión arterial en el paciente con diabetes mellitus
6.4. Hipertensión arterial en el paciente con enfermedad renal crónica
6.5. Hipertensión arterial en el paciente con cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca y fibrilación auricular
6.6. Hipertensión arterial en el paciente joven: diagnóstico etiológico y abordaje diferenciado
6.7. Urgencias y emergencias hipertensivas: reconocimiento y actuación inicial en atención primaria

Temario

07 Seguimiento clínico, adherencia terapéutica y organización asistencial del paciente hipertenso en atención primaria

7.1. Planificación del seguimiento longitudinal del paciente hipertenso en atención primaria
7.2. Adherencia terapéutica en hipertensión: dimensión del problema y estrategias de mejora
7.3. Inercia terapéutica: concepto, dimensión del problema, causas y estrategias para su superación
7.4. Telemedicina, salud digital y nuevas tecnologías aplicadas al seguimiento del paciente hipertenso
7.5. Organización asistencial y calidad en la atención al paciente hipertenso

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

