ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular para Médicos: Guías Actualizadas

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular para Médicos: Guías Actualizadas de ICUFOR, una formación diseñada para profesionales sanitarios que buscan actualizar y profundizar sus conocimientos en una de las patologías con mayor impacto en la salud pública mundial. La hipertensión arterial constituye un factor determinante en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares y renales, por lo que su correcto abordaje resulta esencial en la práctica clínica diaria.

A lo largo de este programa, adquirirás competencias avanzadas en epidemiología, fisiopatología y clasificación de la hipertensión, así como en la evaluación diagnóstica integral del paciente hipertenso mediante técnicas como la MAPA y la AMPA.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender la epidemiología, la fisiopatología y la clasificación de la hipertensión arterial, identificando sus mecanismos causales y su impacto como problema de salud pública global.

Aplicar las herramientas de estratificación del riesgo cardiovascular global, utilizando escalas validadas e integrando factores de riesgo clásicos y emergentes para clasificar al paciente y orientar las decisiones terapéuticas.

Conocer los grupos farmacológicos antihipertensivos y las estrategias de combinación terapéutica, seleccionando el tratamiento más adecuado según los algoritmos de las guías clínicas actualizadas y la evidencia de los grandes ensayos clínicos.

Dominar las técnicas de medición de la presión arterial y la evaluación diagnóstica integral del paciente hipertenso, aplicando protocolos estandarizados de consulta, MAPA y AMPA para la detección precisa de fenotipos clínicos y daño orgánico.

Fundamentar la prescripción de intervenciones no farmacológicas, diseñando planes individualizados de modificación del estilo de vida basados en la evidencia sobre dieta, ejercicio, control del peso y abandono de hábitos tóxicos.

Diferenciar el manejo de la hipertensión arterial en poblaciones y situaciones clínicas especiales, adaptando los objetivos terapéuticos y la elección farmacológica al perfil específico de cada paciente, incluyendo ancianos, diabéticos, embarazadas, pacientes con enfermedad renal crónica e hipertensión resistente.

Objetivos del curso

Identificar las barreras de adherencia terapéutica y los factores de inercia clínica, implementando estrategias multidisciplinares y centradas en el paciente para optimizar el cumplimiento y el control sostenido de la presión arterial.

Incorporar las herramientas tecnológicas y los indicadores de calidad asistencial en el seguimiento clínico del paciente hipertenso, integrando la monitorización remota, la telemedicina y el abordaje multifactorial del riesgo cardiovascular en la práctica clínica habitual.

Temario

01 Epidemiología, fisiopatología y clasificación de la hipertensión arterial

1.1. Magnitud epidemiológica de la hipertensión arterial como problema de salud pública global
1.2. Fisiopatología de la hipertensión arterial esencial
1.3. Hipertensión arterial secundaria: etiología y sospecha clínica
1.4. Clasificación y definición de los grados de hipertensión arterial según las guías clínicas vigentes
1.5. Relación continua entre cifras de presión arterial y riesgo de eventos cardiovasculares y renales

Temario

02 Evaluación diagnóstica integral del paciente hipertenso

2.1. Medición correcta de la presión arterial en la consulta clínica
2.2. Monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA) y automedida domiciliaria (AMPA)
2.3. Evaluación clínica inicial del paciente con cifras elevadas de presión arterial
2.4. Pruebas complementarias en el estudio del paciente hipertenso
2.5. Detección y cuantificación del daño orgánico mediado por hipertensión
2.6. Cribado etiológico de hipertensión secundaria: cuándo, cómo y a quién estudiar
2.7. Integración de los hallazgos diagnósticos en la toma de decisiones clínicas

Temario

03 Valoración del riesgo cardiovascular global y estratificación pronóstica

3.1. Concepto de riesgo cardiovascular global y su importancia en la toma de decisiones terapéuticas
3.2. Factores de riesgo cardiovascular clásicos y emergentes en el paciente hipertenso
3.3. Herramientas y escalas de estratificación del riesgo cardiovascular
3.4. Clasificación del paciente hipertenso según categorías de riesgo cardiovascular
3.5. Papel del riesgo cardiovascular en la determinación de umbrales y objetivos terapéuticos de presión arterial
3.6. Valoración dinámica del riesgo: seguimiento longitudinal y reclasificación del paciente a lo largo del tiempo

04 Intervenciones no farmacológicas y modificación del estilo de vida en el paciente hipertenso

4.1. Fundamento científico de las intervenciones sobre el estilo de vida como base del tratamiento antihipertensivo
4.2. Intervenciones dietéticas y control del peso corporal en el paciente hipertenso
4.3. Actividad física, hábitos tóxicos y manejo del estrés como intervenciones antihipertensivas
4.4. Estrategias de prescripción, comunicación y promoción de la adherencia a los cambios de estilo de vida

Temario

05 Tratamiento farmacológico de la hipertensión arterial según las guías clínicas actualizadas

5.1. Principios generales del tratamiento farmacológico antihipertensivo
5.2. Inhibidores del sistema renina-angiotensina como pilar del tratamiento antihipertensivo
5.3. Calcioantagonistas, diuréticos y betabloqueantes en el tratamiento antihipertensivo
5.4. Estrategia de combinación farmacológica como abordaje terapéutico preferente
5.5. Algoritmo terapéutico escalonado según las guías ESC/ESH y otras sociedades científicas de referencia
5.6. Fármacos antihipertensivos de segunda línea y tratamientos complementarios
5.7. Interacciones farmacológicas relevantes y manejo de efectos adversos en la práctica clínica diaria
5.8. Evidencia sobre desenlaces cardiovasculares mayores procedente de los grandes ensayos clínicos en hipertensión

Temario

06 Manejo de la hipertensión arterial en poblaciones y situaciones clínicas especiales

6.1. Hipertensión arterial en el paciente anciano y muy anciano
6.2. Hipertensión arterial en el paciente con diabetes mellitus
6.3. Hipertensión arterial y enfermedad renal crónica
6.4. Hipertensión arterial en el embarazo y el puerperio
6.5. Hipertensión arterial resistente al tratamiento: definición, diagnóstico y abordaje terapéutico
6.6. Urgencias y emergencias hipertensivas: reconocimiento, evaluación y tratamiento inmediato
6.7. Hipertensión arterial en pacientes con enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca y fibrilación auricular

07 Adherencia terapéutica, seguimiento clínico y gestión integrada del riesgo cardiovascular

7.1. Magnitud y consecuencias clínicas de la falta de adherencia al tratamiento antihipertensivo
7.2. Estrategias basadas en la evidencia para mejorar la adherencia terapéutica
7.3. Inercia terapéutica: concepto, factores determinantes y estrategias para su reducción
7.4. Planificación del seguimiento clínico y abordaje multifactorial del riesgo cardiovascular
7.5. Innovación tecnológica e indicadores de calidad en el manejo de la hipertensión arterial

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

