ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Hiperuricemia y Gota en Atención Primaria: Actualización Clínica para Médicos de Familia

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este programa diseñado específicamente para médicos de familia que desean actualizar y profundizar sus conocimientos en el manejo de la hiperuricemia y la gota. En ICUFOR comprendemos que estas patologías representan un motivo de consulta cada vez más frecuente, con implicaciones que van mucho más allá de la articulación afectada, abarcando el riesgo cardiovascular y la enfermedad renal crónica.

A lo largo de esta formación, abordarás desde los fundamentos fisiopatológicos del metabolismo del ácido úrico hasta las estrategias diagnósticas más actualizadas, incluyendo el uso de ecografía musculoesquelética y los criterios ACR/EULAR 2015. Profundizarás en el tratamiento farmacológico del ataque agudo y la terapia hipouricemiante a largo plazo, con especial atención a poblaciones especiales y situaciones de gota refractaria.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos fisiopatológicos de la hiperuricemia, analizando las vías metabólicas del ácido úrico, sus mecanismos de regulación renal e intestinal y los factores de riesgo asociados.

Identificar las manifestaciones clínicas de la gota en sus distintas fases evolutivas, diferenciando la artritis aguda, el período intercrítico y la gota tofácea crónica avanzada.

Dominar las herramientas diagnósticas disponibles en Atención Primaria, aplicando criterios clasificatorios, técnicas de análisis del líquido sinovial y pruebas de imagen según el escenario clínico.

Relacionar la hiperuricemia y la gota con las comorbilidades metabólicas, cardiovasculares y renales, integrando la valoración integral del riesgo en la toma de decisiones clínicas.

Aplicar el tratamiento farmacológico del ataque agudo y la terapia hipouricemiante a largo plazo, seleccionando el fármaco adecuado según el perfil clínico y las comorbilidades del paciente.

Diseñar estrategias de abordaje no farmacológico y educación terapéutica, incorporando modificaciones dietéticas y del estilo de vida basadas en la evidencia científica.

Planificar el seguimiento longitudinal del paciente con gota en Atención Primaria, estableciendo indicadores de control óptimo y criterios de derivación a Reumatología.

Desarrollar competencias de coordinación entre niveles asistenciales, implementando modelos de atención compartida y protocolos de actuación conjunta que garanticen la continuidad del cuidado.

Temario

01 Metabolismo del ácido úrico e hiperuricemia: fundamentos fisiopatológicos esenciales para la práctica clínica

1.1. Bioquímica del ácido úrico: síntesis, transporte y eliminación en el organismo humano
1.2. Definición y clasificación etiopatogénica de la hiperuricemia
1.3. Epidemiología de la hiperuricemia en la población general y en las consultas de Atención Primaria
1.4. Factores de riesgo modificables y no modificables para el desarrollo de hiperuricemia
1.5. Hiperuricemia asintomática: significado clínico, pronóstico y controversias actuales sobre la necesidad de tratamiento

Temario

02 Gota: etiopatogenia, presentación clínica y evolución natural de la enfermedad

2.1. Fisiopatología del depósito de cristales de urato monosódico en los tejidos
2.2. Artritis gotosa aguda: presentación clínica y factores desencadenantes
2.3. Período intercrítico: significado clínico y persistencia subclínica del depósito cristalino
2.4. Gota tofácea crónica avanzada
2.5. Manifestaciones extraarticulares de la enfermedad por depósito de cristales de urato
2.6. Historia natural de la gota no tratada y factores pronósticos de progresión hacia formas crónicas

Temario

03 Diagnóstico de la hiperuricemia y la gota en el ámbito de la Atención Primaria

3.1. Anamnesis estructurada y exploración física dirigida en el paciente con sospecha clínica de gota
3.2. Determinación de los niveles séricos de ácido úrico: interpretación clínica y limitaciones diagnósticas
3.3. Análisis del líquido sinovial: técnica de artrocentesis, indicaciones y valor diagnóstico definitivo
3.4. Pruebas de imagen en el diagnóstico y el seguimiento de la gota
3.5. Aplicación práctica de los criterios clasificatorios ACR/EULAR 2015 en la consulta de Atención Primaria
3.6. Evaluación complementaria inicial del paciente con hiperuricemia o gota recién diagnosticada
3.7. Errores diagnósticos frecuentes y situaciones de infradiagnóstico de gota en Atención Primaria

Temario

04 Comorbilidades, riesgo cardiovascular y enfermedad renal crónica asociados a la hiperuricemia y la gota

4.1. Hiperuricemia como factor de riesgo cardiovascular: evidencia epidemiológica y mecanismos fisiopatológicos
4.2. Síndrome metabólico, resistencia a la insulina y diabetes mellitus tipo 2 en el paciente hiperuricémico
4.3. Enfermedad renal crónica e hiperuricemia: relación como causa, consecuencia o asociación
4.4. Dislipidemia, obesidad y esteatosis hepática metabólica en el paciente con gota
4.5. Valoración integral del riesgo cardiovascular en el paciente con hiperuricemia y gota
4.6. Impacto de la gota en la calidad de vida, la capacidad funcional y la mortalidad global

Temario

05 Tratamiento farmacológico de la gota: manejo del ataque agudo y terapia hipouricemiante a largo plazo

5.1. Principios generales del tratamiento farmacológico de la gota y definición de objetivos terapéuticos
5.2. Tratamiento del ataque agudo de artritis gotosa
5.3. Terapia hipouricemiante crónica: indicaciones para su inicio y objetivos séricos de uricemia
5.4. Fármacos inhibidores de la xantina oxidasa como piedra angular del tratamiento
5.5. Agentes uricosúricos y su papel en la terapia combinada o alternativa
5.6. Profilaxis antiinflamatoria durante el inicio y la titulación del tratamiento hipouricemiante
5.7. Manejo farmacológico de la gota en poblaciones especiales
5.8. Nuevas dianas terapéuticas y fármacos en investigación para el tratamiento de la gota

Temario

06 Abordaje no farmacológico, modificaciones del estilo de vida y educación terapéutica del paciente

6.1. Recomendaciones dietéticas basadas en la evidencia para el paciente con hiperuricemia y gota
6.2. Control del peso corporal y prescripción de actividad física adaptada
6.3. Revisión y ajuste de fármacos concomitantes que modifican la uricemia
6.4. Educación terapéutica del paciente y estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento
6.5. Medicina complementaria y remedios populares en la gota: análisis de la evidencia científica disponible

Temario

07 Seguimiento longitudinal del paciente, criterios de derivación y coordinación entre niveles asistenciales

7.1. Planificación del seguimiento del paciente con hiperuricemia y gota en la consulta de Atención Primaria
7.2. Indicadores de respuesta al tratamiento y criterios de control óptimo de la enfermedad
7.3. Identificación y manejo inicial de la gota refractaria al tratamiento convencional
7.4. Criterios de derivación a Reumatología y a otras especialidades médicas
7.5. Coordinación entre Atención Primaria y Atención Especializada en el manejo de la gota
7.6. Actualización permanente del médico de familia: guías de práctica clínica, registros de pacientes y recursos formativos

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

