ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Hospitalización Domiciliaria en Salud Mental: Intervención Psicológica en el Domicilio para Psicólogos

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para psicólogos que desean desarrollar competencias avanzadas en la atención domiciliaria de pacientes con trastornos mentales. La hospitalización domiciliaria representa un modelo asistencial en crecimiento que permite ofrecer intervención intensiva en el entorno natural del paciente, favoreciendo su recuperación y evitando la hospitalización convencional. Desde ICUFOR te brindamos una formación rigurosa y actualizada para que puedas incorporarte a equipos especializados en este ámbito.

A lo largo del programa abordarás contenidos fundamentales como la evaluación psicológica integral adaptada al domicilio, el manejo de perfiles clínicos complejos y la aplicación de modelos terapéuticos contextualizados.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la hospitalización domiciliaria en salud mental identificando sus bases conceptuales, evolución histórica y evidencia científica.

Definir el rol, las competencias y el valor diferencial del psicólogo clínico diferenciando la práctica domiciliaria de la intervención convencional en consulta.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia seleccionando los modelos, técnicas y estrategias terapéuticas más adecuados al perfil clínico del paciente y a las condiciones del hogar.

Saber llevar a cabo la gestión de crisis y urgencias psicológicas en el domicilio aplicando protocolos de detección precoz, desescalada, planificación de seguridad y coordinación con servicios de emergencia.

Conocer el marco normativo, organizativo y los modelos asistenciales de referencia analizando su aplicación en las unidades de hospitalización domiciliaria psiquiátrica.

Dominar los procedimientos de evaluación psicológica integral y de valoración del riesgo aplicando instrumentos y protocolos adaptados al entorno del domicilio.

Implementar intervenciones con familias y sistemas de apoyo desarrollando acciones psicoeducativas, de acompañamiento emocional y de fortalecimiento de redes comunitarias.

Incorporar los principios éticos, legales y deontológicos junto con las estrategias de autocuidado profesional y supervisión clínica garantizando una práctica responsable, segura y de calidad en el contexto domiciliario.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y evolución histórica de la hospitalización domiciliaria en salud mental

1.1. Definición y delimitación conceptual de la hospitalización domiciliaria en salud mental
1.2. Evolución histórica de los modelos de atención domiciliaria en psiquiatría y salud mental
1.3. Bases teóricas y evidencia científica que sustentan la hospitalización domiciliaria en salud mental
1.4. Diferencias conceptuales y operativas entre hospitalización domiciliaria, atención domiciliaria programada y seguimiento comunitario
1.5. Ventajas, limitaciones y perspectivas de futuro de la modalidad domiciliaria en salud mental

Temario

02 Marco normativo, organizativo y modelos asistenciales en hospitalización domiciliaria psiquiátrica

2.1. Marco legislativo y normativo de referencia en salud mental y hospitalización domiciliaria
2.2. Modelos organizativos de las unidades de hospitalización domiciliaria en salud mental
2.3. Circuitos asistenciales y flujos de derivación entre los dispositivos de la red de salud mental
2.4. Sistemas de registro, documentación clínica y gestión de la información en el contexto domiciliario
2.5. Indicadores de calidad asistencial y evaluación de resultados en programas de hospitalización domiciliaria
2.6. Modelos internacionales de referencia

03 El rol del psicólogo clínico en el equipo de hospitalización domiciliaria en salud mental

3.1. Funciones, competencias específicas y valor diferencial del psicólogo en la hospitalización domiciliaria
3.2. Diferencias fundamentales entre la práctica psicológica en consulta y en el entorno domiciliario
3.3. Construcción y mantenimiento de la alianza terapéutica en el contexto domiciliario
3.4. El psicólogo como agente de continuidad asistencial e integración en el equipo interdisciplinar

Temario

04 Evaluación psicológica integral en el contexto domiciliario

4.1. Principios generales y particularidades metodológicas de la evaluación psicológica en el domicilio del paciente
4.2. Evaluación del estado mental y del funcionamiento psicológico global
4.3. Evaluación del contexto familiar, relacional y ambiental del paciente
4.4. Evaluación del riesgo: conducta suicida, autolesiones, heteroagresividad y situaciones de vulnerabilidad
4.5. Evaluación de necesidades individuales, recursos personales y apoyos sociales disponibles
4.6. Formulación clínica del caso y elaboración del plan de intervención psicológica individualizado
4.7. Evaluación continua y monitorización sistemática del progreso terapéutico durante la hospitalización domiciliaria

Temario

05 Perfiles clínicos y psicopatología en la hospitalización domiciliaria en salud mental

5.1. Trastornos mentales graves como indicación principal de hospitalización domiciliaria
5.2. Trastornos de personalidad graves con crisis recurrentes y descompensaciones agudas
5.3. Patología dual: abordaje de la comorbilidad entre trastorno mental grave y trastorno por uso de sustancias
5.4. Trastornos de la conducta alimentaria con necesidad de supervisión y contención en el entorno familiar
5.5. Primeros episodios psicóticos y población joven con trastorno mental emergente como perfil prioritario
5.6. Trastornos mentales en personas mayores: particularidades de la intervención domiciliaria en psicogeriatría

Temario

06 Modelos y enfoques de intervención psicológica aplicados al contexto domiciliario

6.1. Principios generales de adaptación de los modelos psicoterapéuticos al formato de intervención domiciliaria
6.2. Terapia cognitivo-conductual aplicada en el entorno natural del paciente
6.3. Terapias contextuales y de tercera generación en la intervención domiciliaria
6.4. Intervención basada en el modelo de recuperación personal en el domicilio
6.5. Intervención psicoeducativa individual y familiar como eje transversal de la actuación domiciliaria
6.6. Enfoque motivacional y estrategias para la mejora de la adherencia al tratamiento en el domicilio
6.7. Intervención informada en el trauma y enfoques sensibles al trauma aplicados en el hogar del paciente
6.8. Integración de enfoques y criterios de selección del modelo terapéutico según el perfil clínico y el contexto

Temario

07 Técnicas y estrategias terapéuticas específicas para la práctica psicológica domiciliaria

7.1. Adaptación del setting terapéutico: creación y mantenimiento de un espacio de trabajo viable en el hogar del paciente
7.2. Técnicas de regulación emocional y manejo de la angustia en el entorno domiciliario
7.3. Intervención sobre las actividades de la vida diaria y rehabilitación del funcionamiento cotidiano
7.4. Técnicas de prevención de recaídas y elaboración de planes personalizados de bienestar
7.5. Utilización de recursos comunitarios e integración de herramientas tecnológicas como complemento a la intervención domiciliaria

Temario

08 Intervención psicológica con familias y sistemas de apoyo en el entorno del paciente

8.1. La familia como contexto terapéutico, recurso de apoyo y foco de intervención en la hospitalización domiciliaria
8.2. Evaluación de la carga del cuidador y del impacto emocional en el sistema familiar
8.3. Intervención psicoeducativa con familiares y cuidadores principales del paciente
8.4. Apoyo psicológico al cuidador principal y prevención del síndrome de sobrecarga y agotamiento familiar
8.5. Intervención con menores y otros miembros vulnerables del núcleo familiar conviviente
8.6. Trabajo con redes de apoyo social y recursos comunitarios del paciente y su familia

Temario

09 Gestión de crisis, urgencias psicológicas y situaciones de riesgo en el domicilio

9.1. Conceptualización de la crisis psicológica y psiquiátrica en el contexto de la hospitalización domiciliaria
9.2. Detección precoz de señales de alarma y signos de descompensación psicopatológica
9.3. Protocolos de actuación ante situaciones de emergencia psicológica en el domicilio
9.4. Técnicas de desescalada verbal, contención emocional y estabilización en situaciones de crisis aguda
9.5. Coordinación con servicios de emergencias sanitarias y criterios para la derivación urgente
9.6. Planificación anticipada de crisis: elaboración de planes de seguridad y directivas anticipadas
9.7. Análisis posterior a la crisis: revisión clínica, aprendizaje y ajuste del plan terapéutico

Temario

10 Coordinación interdisciplinar, continuidad asistencial y trabajo en red

10.1. Fundamentos y principios del trabajo interdisciplinar en equipos de hospitalización domiciliaria en salud mental
10.2. Coordinación del psicólogo con psiquiatría, enfermería de salud mental y trabajo social
10.3. Articulación con los dispositivos de la red de salud mental: centros de salud mental, unidades de agudos y recursos de rehabilitación
10.4. Coordinación con atención primaria, servicios sociales comunitarios y otros agentes del territorio
10.5. Gestión de las transiciones asistenciales: ingreso, seguimiento activo y planificación del alta

Temario

11 Marco ético, legal y deontológico de la intervención psicológica en el domicilio

11.1. Principios bioéticos fundamentales aplicados a la hospitalización domiciliaria en salud mental
11.2. Confidencialidad y protección de datos personales en el entorno domiciliario
11.3. Aspectos legales del tratamiento involuntario, la hospitalización no voluntaria y las medidas restrictivas
11.4. Dilemas éticos frecuentes en la práctica psicológica domiciliaria en salud mental
11.5. Responsabilidad profesional y marco deontológico del ejercicio de la psicología en el domicilio
11.6. Voluntades anticipadas y planificación compartida de la atención

12 Autocuidado profesional, supervisión clínica y desarrollo de competencias del psicólogo en hospitalización domiciliaria

12.1. Impacto emocional y riesgos psicosociales específicos de la práctica psicológica en el domicilio
12.2. Estrategias de autocuidado, prevención del burnout y seguridad profesional
12.3. La supervisión clínica como herramienta esencial de calidad asistencial y desarrollo profesional
12.4. Formación continua, desarrollo de competencias avanzadas e investigación aplicada en hospitalización domiciliaria en salud mental

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

