ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Identidad Personal y Cambios de Etapa Vital

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Identidad Personal y Cambios de Etapa Vital de ICUFOR, una propuesta académica diseñada para profesionales que desean comprender en profundidad los procesos de construcción, transformación y reconstrucción del yo a lo largo de las diferentes fases de la vida. En un contexto social marcado por la incertidumbre y los cambios acelerados, contar con herramientas para acompañar a personas en momentos de transición se convierte en una competencia esencial.

A lo largo de esta formación, abordarás los fundamentos teóricos de la identidad personal, los modelos de desarrollo a través del ciclo vital y las dinámicas psicológicas que caracterizan las transiciones.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el concepto de identidad personal, diferenciando sus dimensiones constitutivas y los principales paradigmas teóricos que sustentan su estudio.

Comprender las transiciones vitales y sus dinámicas psicológicas, clasificando sus tipologías y los factores moduladores que inciden en su vivencia.

Diferenciar las crisis normativas de identidad de las manifestaciones psicopatológicas, reconociendo los factores de vulnerabilidad y de protección implicados.

Diseñar estrategias de intervención y acompañamiento en procesos de transición identitaria, integrando enfoques narrativos, humanistas, existenciales y basados en mindfulness y aceptación.

Analizar el desarrollo de la identidad a lo largo del ciclo vital, identificando los modelos evolutivos, narrativos y contextuales que explican su configuración.

Distinguir los procesos de construcción y reconstrucción identitaria en cada etapa evolutiva, describiendo los desafíos específicos de la infancia, la adolescencia, la adultez y el envejecimiento.

Dominar los instrumentos y métodos de evaluación de la identidad personal y de las transiciones vitales, aplicando técnicas estandarizadas, cualitativas y narrativas.

Incorporar las variables transversales y las perspectivas contemporáneas en la práctica profesional, relacionando género, cultura, migración, digitalización e interseccionalidad con la construcción de la identidad.

Temario

01 Fundamentos teóricos y epistemológicos de la identidad personal

1.1. Concepto de identidad personal: delimitación terminológica y dimensiones constitutivas
1.2. Evolución histórica del estudio de la identidad en las ciencias humanas y sociales
1.3. Principales paradigmas teóricos en el estudio de la identidad
1.4. Identidad personal y subjetividad en el contexto posmoderno y líquido
1.5. Dimensiones de la identidad: corporal, psicológica, relacional, cultural y espiritual

02 Desarrollo de la identidad a lo largo del ciclo vital: modelos y procesos

2.1. El concepto de ciclo vital y su relación con la construcción de la identidad
2.2. El modelo epigenético de Erik Erikson: etapas psicosociales e identidad
2.3. Los estatus de identidad de James Marcia: exploración y compromiso
2.4. Modelos narrativos del desarrollo identitario: McAdams y la historia de vida
2.5. El modelo de Kegan: evolución de la conciencia y complejidad del yo
2.6. Perspectivas integrativas y multidimensionales del desarrollo identitario

Temario

03 Transiciones vitales: conceptualización, tipología y dinámicas psicológicas

3.1. Concepto de transición vital: definición, características y diferenciación de otros cambios
3.2. Tipologías de transiciones vitales según su naturaleza y previsibilidad
3.3. Modelos teóricos para la comprensión de las transiciones vitales
3.4. Dinámicas psicológicas asociadas a las transiciones vitales
3.5. Factores moduladores de la vivencia transicional: resiliencia, apoyo social y significado
3.6. Rituales de paso y marcos simbólicos en la gestión de las transiciones
3.7. Influencia del contexto sociocultural e histórico en la experiencia de las transiciones

Temario

04 Identidad y transiciones en la infancia, adolescencia y adultez emergente

4.1. Construcción de la identidad en la infancia: apego, autoconcepto y primeras narrativas del yo
4.2. La transición de la infancia a la adolescencia: cambios corporales, cognitivos y sociales
4.3. La adolescencia como período nuclear de exploración y construcción identitaria
4.4. La adultez emergente como nueva etapa del ciclo vital: aportaciones de Arnett
4.5. Transiciones críticas de esta franja evolutiva: salida del hogar, estudios superiores e inserción laboral
4.6. Intervenciones preventivas y de acompañamiento en las transiciones identitarias de la juventud

Temario

05 Identidad y transiciones en la vida adulta: consolidación, crisis y reformulación

5.1. La adultez como etapa de consolidación identitaria: mitos y realidades
5.2. Transiciones laborales y profesionales y su impacto en la identidad
5.3. Transiciones en el ámbito relacional y de pareja
5.4. La maternidad y la paternidad como experiencias transformadoras de la identidad
5.5. La llamada "crisis de la mediana edad": evidencias, controversias y significado psicológico
5.6. Transiciones de salud en la adultez: enfermedad crónica, discapacidad adquirida y redefinición del yo
5.7. Pérdidas significativas en la vida adulta: duelo y reconstrucción narrativa de la identidad
5.8. Acumulación de transiciones simultáneas y sobrecarga adaptativa en la vida adulta

Temario

06 Identidad y transiciones en el envejecimiento y la vejez

6.1. Envejecimiento, identidad y contexto sociocultural: estereotipos, edadismo y autodefinición
6.2. La jubilación como transición psicosocial fundamental
6.3. Cambios corporales, cognitivos y funcionales y su repercusión en la identidad
6.4. Pérdidas relacionales en la vejez: viudedad, soledad y reducción de la red social
6.5. Integridad frente a desesperación: la última crisis eriksoniana y la revisión de vida
6.6. La proximidad de la muerte y la identidad: finitud, espiritualidad y sentido último

Temario

07 Variables transversales en la construcción y reconstrucción de la identidad

7.1. Género e identidad: construcción de la identidad de género a lo largo del ciclo vital
7.2. Diversidad sexual y construcción de la identidad: orientación sexual e identidad
7.3. Cultura y etnicidad como ejes vertebradores de la identidad
7.4. Migración y procesos de aculturación en la construcción identitaria
7.5. Clase social, estatus socioeconómico y construcción de la identidad
7.6. Espiritualidad, creencias y cosmovisión como componentes de la identidad personal
7.7. Interseccionalidad: la confluencia de múltiples pertenencias en la experiencia identitaria

Temario

08 Crisis de identidad: psicopatología, vulnerabilidad y factores de protección

8.1. Concepto de crisis de identidad: diferenciación entre crisis normativa y crisis patológica
8.2. Manifestaciones psicopatológicas asociadas a los trastornos de la identidad
8.3. Transiciones vitales como factores precipitantes de descompensación psicológica
8.4. Factores de protección y promoción de la salud identitaria
8.5. Señales de alerta y criterios de derivación en la práctica profesional

09 Evaluación de la identidad personal y de los procesos de transición vital

9.1. Principios y retos metodológicos en la evaluación de la identidad y las transiciones vitales
9.2. Instrumentos estandarizados para la evaluación de la identidad personal
9.3. Métodos cualitativos y narrativos para la exploración de la identidad
9.4. Evaluación de los recursos de afrontamiento ante las transiciones vitales
9.5. Evaluación del contexto relacional y sistémico en los procesos de transición
9.6. Integración de resultados y formulación del caso en clave identitaria

Temario

10 Estrategias de intervención y acompañamiento en los procesos de transición identitaria

10.1. Marcos de intervención psicológica aplicados a las transiciones identitarias
10.2. Intervenciones narrativas para la reconstrucción de la identidad personal
10.3. Intervenciones desde enfoques humanistas y existenciales
10.4. Intervenciones basadas en mindfulness, aceptación y compromiso aplicadas a la identidad
10.5. Intervenciones grupales y comunitarias en procesos de transición
10.6. Rituales de paso contemporáneos y su función de resignificación simbólica
10.7. Planificación de la intervención: formulación del caso, objetivos y seguimiento

Temario

11 Aplicaciones profesionales y contextos de práctica en el acompañamiento de transiciones identitarias

11.1. Ámbito clínico y psicoterapéutico: intervención en crisis de identidad y descompensaciones asociadas a transiciones
11.2. Ámbito educativo y de orientación vocacional
11.3. Ámbito organizacional: gestión del cambio profesional, transiciones de rol y programas de acompañamiento
11.4. Ámbito social y comunitario: intervención con colectivos en situación de transición vital
11.5. Competencias profesionales del especialista en acompañamiento de transiciones identitarias

12 Perspectivas contemporáneas y desafíos emergentes en el estudio de la identidad y las transiciones vitales

12.1. Impacto de la digitalización y las redes sociales en la construcción de la identidad personal
12.2. Identidad y transiciones en contextos de incertidumbre global
12.3. Investigación actual y líneas emergentes en el campo de la identidad y las transiciones vitales
12.4. Retos éticos y sociales en la intervención sobre la identidad personal en el siglo XXI

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

