ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Igualdad de Género en el Deporte: Promoción de la Práctica Femenina, Protocolos y Visibilidad

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Igualdad de Género en el Deporte: Promoción de la Práctica Femenina, Protocolos y Visibilidad de ICUFOR y conviértete en un profesional capaz de impulsar entornos deportivos más justos e inclusivos. La igualdad de género en el ámbito deportivo constituye hoy una prioridad estratégica para federaciones, clubes, instituciones públicas y organizaciones del sector, que demandan especialistas con conocimientos sólidos para transformar estructuras históricamente desiguales.

A través de este programa, adquirirás competencias fundamentales en áreas clave como el marco normativo nacional e internacional aplicable, el análisis de barreras estructurales y socioculturales que limitan la participación femenina, y el diseño de estrategias efectivas de promoción deportiva.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos de la igualdad de género en el deporte, analizando conceptos clave, teorías feministas y la evolución histórica de la participación femenina.

Identificar las barreras estructurales y socioculturales, diagnosticando las desigualdades y brechas de género presentes en la práctica y las organizaciones deportivas.

Elaborar protocolos de prevención y actuación frente al acoso y la violencia de género, implementando procedimientos de detección, denuncia y resolución en entidades deportivas.

Dominar el proceso de diseño e implementación de planes de igualdad, aplicando las fases de diagnóstico, ejecución, seguimiento y evaluación en organizaciones deportivas.

Conocer el marco normativo e institucional vigente, identificando la legislación y los organismos responsables de la promoción de la igualdad de género en el ámbito deportivo.

Diseñar estrategias de promoción de la práctica deportiva femenina, aplicando programas educativos, comunitarios y de retención del talento en las distintas etapas de la carrera deportiva.

Desarrollar estrategias de visibilización del deporte femenino, utilizando herramientas de comunicación, medios digitales y patrocinio con perspectiva de género.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la igualdad de género en el contexto deportivo

1.1. Aproximación al concepto de género: sexo, género, identidad y expresión de género en el ámbito deportivo
1.2. Evolución histórica de la participación de las mujeres en el deporte
1.3. Teorías feministas y de género aplicadas al análisis del fenómeno deportivo
1.4. Conceptos clave para el análisis de la desigualdad de género en el deporte: brecha de género, techo de cristal, segregación horizontal y vertical, y la perspectiva de género como enfoque transversal en las políticas deportivas
1.5. Socialización diferencial y construcción de estereotipos de género vinculados a la actividad física y el deporte

Temario

02 Marco normativo e institucional para la igualdad de género en el ámbito deportivo

2.1. Normativa internacional sobre igualdad de género y su aplicación al deporte
2.2. Marco normativo de la Unión Europea en materia de igualdad de género y deporte
2.3. Legislación española sobre igualdad de género con incidencia directa en el deporte
2.4. Organismos e instituciones responsables de la promoción de la igualdad de género en el deporte en España
2.5. Estructura institucional del deporte femenino: asociaciones, plataformas de defensa y redes de mujeres deportistas
2.6. Análisis comparado de políticas públicas de igualdad de género en el deporte en contextos internacionales de referencia

Temario

03 Barreras, desigualdades y brechas de género en la práctica deportiva y en las estructuras del deporte

3.1. Diagnóstico cuantitativo de la brecha de género en la práctica deportiva: participación, licencias federativas y abandono deportivo femenino
3.2. Barreras estructurales que limitan el acceso y la permanencia de las mujeres en el deporte
3.3. Barreras socioculturales y simbólicas para la participación deportiva femenina
3.4. La infrarrepresentación de las mujeres en los órganos de decisión y la dirección técnica del deporte
3.5. Desigualdades interseccionales en el deporte: análisis diferenciado por clase social, etnia, diversidad funcional, orientación sexual e identidad de género
3.6. El abandono deportivo femenino en la adolescencia: factores determinantes y consecuencias para la salud y el bienestar
3.7. Barreras específicas en el deporte de alto rendimiento y la competición de élite femenina
3.8. Herramientas e indicadores para el diagnóstico de la desigualdad de género en organizaciones y entornos deportivos

Temario

04 Estrategias y programas para la promoción de la práctica deportiva femenina

4.1. Principios rectores para el diseño de estrategias eficaces de promoción de la práctica deportiva femenina
4.2. Intervenciones en el ámbito educativo para fomentar la participación igualitaria en la actividad física y el deporte
4.3. Programas de promoción de la práctica deportiva femenina en el ámbito comunitario y de ocio
4.4. Estrategias para la retención del talento deportivo femenino y la prevención del abandono en la transición a la edad adulta
4.5. Programas de apoyo a la carrera dual de las deportistas: compatibilización de la formación académica y la vida deportiva
4.6. Mentoring, liderazgo femenino y redes de acompañamiento para mujeres en el deporte
4.7. Criterios para la evaluación del impacto y la eficacia de los programas de promoción de la práctica deportiva femenina

Temario

05 Protocolos de prevención y actuación frente a la discriminación, el acoso y la violencia de género en el deporte

5.1. Conceptualización y tipología de las violencias de género en el entorno deportivo
5.2. Marco jurídico aplicable a la prevención y sanción del acoso y la violencia de género en organizaciones deportivas
5.3. Diseño e implementación de protocolos de prevención del acoso y la violencia de género en entidades deportivas
5.4. Procedimientos de actuación, investigación y resolución ante situaciones de acoso y violencia de género en el deporte
5.5. Formación y sensibilización de entrenadores/as, directivos/as, árbitros/as y personal técnico en prevención de la violencia de género
5.6. Recursos de atención a víctimas y análisis de buenas prácticas en la aplicación de protocolos

Temario

06 Visibilidad, comunicación y representación mediática del deporte femenino

6.1. Diagnóstico de la cobertura mediática del deporte femenino: datos, tendencias y desigualdades persistentes
6.2. Comunicación con perspectiva de género en el periodismo deportivo
6.3. Estrategias de visibilización del deporte femenino desde las organizaciones deportivas y las instituciones públicas
6.4. Patrocinio, marketing deportivo e inversión comercial en el deporte femenino
6.5. Buenas prácticas nacionales e internacionales en la mejora de la visibilidad y la narrativa mediática del deporte femenino

07 Diseño, implementación y evaluación de planes de igualdad en organizaciones y entidades deportivas

7.1. Concepto, finalidad y marco regulador de los planes de igualdad en el ámbito deportivo
7.2. Fases del proceso de elaboración de un plan de igualdad en una organización deportiva
7.3. Áreas de intervención del plan de igualdad y gestión del cambio organizacional en entidades deportivas
7.4. Sistemas de seguimiento, evaluación y mejora continua del plan de igualdad

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

