ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Incontinencia Urinaria y Fecal en el Mayor: Cuidados de Enfermería y Reeducación

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR en uno de los síndromes geriátricos más prevalentes y, a menudo, infradiagnosticados en la práctica clínica. La incontinencia urinaria y fecal afecta significativamente la calidad de vida, la autonomía y el bienestar emocional de las personas mayores, requiriendo profesionales de enfermería capacitados para ofrecer una atención integral, basada en la evidencia y centrada en la dignidad del paciente.

A través de nuestro temario, profundizarás en los fundamentos anatomofisiológicos del envejecimiento pélvico, la valoración integral mediante instrumentos validados y la formulación de diagnósticos enfermeros según taxonomía NANDA.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos anatomofisiológicos del tracto urinario inferior y del tracto digestivo inferior, identificando los cambios asociados al envejecimiento que comprometen los mecanismos de continencia.

Dominar la valoración integral de enfermería orientada a la incontinencia, utilizando instrumentos estandarizados, escalas validadas, diarios miccionales y defecatorios.

Diseñar planes de cuidados integrales para la persona mayor incontinente, incorporando medidas conservadoras, manejo de dispositivos, sondaje vesical y protocolos de prevención de lesiones cutáneas asociadas a la incontinencia.

Clasificar los distintos tipos de incontinencia urinaria y fecal en el contexto geriátrico, diferenciando sus mecanismos fisiopatológicos, factores de riesgo y manifestaciones clínicas.

Elaborar diagnósticos enfermeros relacionados con la incontinencia urinaria y fecal, aplicando la taxonomía NANDA y planificando resultados (NOC) e intervenciones (NIC) individualizados.

Desarrollar programas de reeducación vesical e intestinal y de rehabilitación del suelo pélvico, aplicando técnicas basadas en la evidencia científica adaptadas a las capacidades de la persona mayor.

Objetivos del curso

Implementar intervenciones de educación para la salud dirigidas al mayor y a su cuidador principal, diseñando estrategias de adherencia terapéutica y evaluación de la efectividad de los programas de reeducación.

Fundamentar la coordinación interdisciplinar y la continuidad de cuidados entre niveles asistenciales, describiendo los criterios de derivación, los indicadores de calidad y el papel de enfermería en el equipo de atención a la persona mayor incontinente.

Temario

01 Fundamentos anatomofisiológicos del sistema urinario y digestivo inferior en el proceso de envejecimiento

1.1. Anatomía funcional del tracto urinario inferior y mecanismos fisiológicos de la continencia urinaria
1.2. Anatomía funcional del tracto digestivo inferior y mecanismos fisiológicos de la continencia fecal
1.3. El suelo pélvico como estructura clave en el mantenimiento de la doble continencia
1.4. Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento que comprometen los mecanismos de continencia
1.5. Epidemiología, factores de riesgo y repercusión sociosanitaria de la incontinencia en la población geriátrica

Temario

02 Incontinencia urinaria en la persona mayor: tipología, valoración integral y diagnóstico enfermero

2.1. Definición y clasificación clínica de la incontinencia urinaria en el contexto geriátrico
2.2. Valoración integral de enfermería orientada a la incontinencia urinaria del mayor
2.3. Pruebas complementarias y estudios urodinámicos básicos: papel e interpretación por parte de enfermería
2.4. Formulación de diagnósticos enfermeros relacionados con la incontinencia urinaria según taxonomía NANDA
2.5. Tratamiento farmacológico de la incontinencia urinaria: implicaciones y responsabilidades de enfermería
2.6. Impacto de la incontinencia urinaria en la calidad de vida, la autonomía y la esfera psicosocial del mayor
2.7. Criterios de derivación y coordinación interprofesional en la evaluación de la incontinencia urinaria

Temario

03 Incontinencia fecal en la persona mayor: tipología, valoración integral y diagnóstico enfermero

3.1. Definición y clasificación de la incontinencia fecal en el contexto geriátrico
3.2. Valoración integral de enfermería orientada a la incontinencia fecal del mayor
3.3. Relación entre estreñimiento crónico, impactación fecal e incontinencia fecal en la persona mayor
3.4. Formulación de diagnósticos enfermeros relacionados con la incontinencia fecal según taxonomía NANDA
3.5. Incontinencia doble (urinaria y fecal combinada): particularidades en la valoración y el abordaje integral

Temario

04 Cuidados de enfermería especializados en el manejo integral de la incontinencia urinaria y fecal

4.1. Elaboración de planes de cuidados individualizados para la persona mayor con incontinencia
4.2. Medidas conservadoras y modificación de hábitos de vida como primera línea de intervención
4.3. Manejo y selección de dispositivos absorbentes, colectores y productos de contención
4.4. Sondaje vesical: indicaciones, técnica, mantenimiento y cuidados enfermeros asociados
4.5. Cuidados de la piel perineal y perianal: prevención y tratamiento de la dermatitis asociada a la incontinencia
4.6. Abordaje específico de la incontinencia en personas mayores con deterioro cognitivo y dependencia funcional
4.7. Coordinación interdisciplinar y continuidad de cuidados entre los distintos niveles asistenciales
4.8. Registro sistematizado de intervenciones y evaluación de resultados enfermeros mediante indicadores de calidad

Temario

05 Reeducación vesical e intestinal y rehabilitación del suelo pélvico en la persona mayor

5.1. Fundamentos de la reeducación de la continencia como estrategia terapéutica no invasiva
5.2. Programas de reeducación vesical: diseño, implementación y seguimiento por parte de enfermería
5.3. Programas de reeducación intestinal: diseño, implementación y seguimiento por parte de enfermería
5.4. Ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico adaptados a las capacidades de la persona mayor
5.5. Técnicas instrumentales complementarias de rehabilitación del suelo pélvico
5.6. Educación para la salud, adherencia terapéutica y evaluación de la efectividad de los programas de reeducación

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

