ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Insuficiencia Cardíaca: Cuidados y Educación del Paciente en Atención Primaria

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Insuficiencia Cardíaca de ICUFOR, diseñado para profesionales sanitarios que desean profundizar en el abordaje integral de una de las patologías cardiovasculares con mayor impacto en la práctica clínica diaria. La insuficiencia cardíaca representa un desafío asistencial creciente que demanda competencias actualizadas para ofrecer una atención de calidad centrada en el paciente.

A lo largo del programa, abordarás desde los fundamentos fisiopatológicos y el diagnóstico diferencial hasta el tratamiento farmacológico basado en evidencia, incluyendo los cuatro pilares terapéuticos y las últimas incorporaciones como los iSGLT2.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos fisiopatológicos, epidemiológicos y etiológicos de la insuficiencia cardíaca, diferenciando sus mecanismos, clasificaciones y fenotipos clínicos.

Dominar el tratamiento farmacológico basado en la evidencia, distinguiendo los pilares terapéuticos según el fenotipo de insuficiencia cardíaca y aplicando estrategias de titulación y optimización desde la consulta de atención primaria.

Desarrollar programas de educación sanitaria estructurados dirigidos a pacientes y familias, utilizando metodologías educativas eficaces y herramientas digitales para promover el autocuidado y mejorar la adherencia terapéutica.

Identificar las manifestaciones clínicas y las pruebas complementarias necesarias para el diagnóstico de la insuficiencia cardíaca, aplicando los algoritmos diagnósticos recomendados por las guías de práctica clínica vigentes.

Diseñar un plan de cuidados integrales no farmacológicos, incorporando medidas higiénico-dietéticas, ejercicio físico adaptado, abordaje de la fragilidad y atención a los aspectos psicoemocionales del paciente.

Implementar un seguimiento clínico estructurado y una coordinación asistencial efectiva entre niveles, estableciendo criterios claros de derivación y garantizando la continuidad de cuidados en las transiciones asistenciales.

Objetivos del curso

Fundamentar la integración de los cuidados paliativos en el abordaje del paciente con insuficiencia cardíaca avanzada, aplicando estrategias de control sintomático, planificación anticipada de decisiones y acompañamiento a la familia en el proceso de final de vida.

Temario

01 Fundamentos fisiopatológicos y epidemiológicos de la insuficiencia cardíaca

1.1. Definición, concepto y clasificación actual de la insuficiencia cardíaca
1.2. Epidemiología de la insuficiencia cardíaca: prevalencia, incidencia y morbimortalidad
1.3. Fisiopatología de la insuficiencia cardíaca: mecanismos fundamentales
1.4. Etiología y factores de riesgo cardiovascular modificables y no modificables
1.5. Comorbilidades frecuentes y su impacto en el pronóstico del paciente

02 Diagnóstico y valoración clínica de la insuficiencia cardíaca en atención primaria

2.1. Presentación clínica: signos y síntomas cardinales de la insuficiencia cardíaca
2.2. Exploración física orientada y reconocimiento de presentaciones clínicas atípicas
2.3. Pruebas complementarias accesibles desde el ámbito de la atención primaria
2.4. Ecocardiograma como prueba diagnóstica de referencia en la insuficiencia cardíaca
2.5. Algoritmos diagnósticos recomendados por las guías de práctica clínica vigentes
2.6. Diagnóstico diferencial y valoración integral del paciente

Temario

03 Tratamiento farmacológico de la insuficiencia cardíaca: evidencia científica y manejo desde atención primaria

3.1. Principios generales del tratamiento farmacológico basado en la evidencia
3.2. Tratamiento de la insuficiencia cardíaca con fracción de eyección reducida: los cuatro pilares terapéuticos
3.3. Tratamiento de la insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada
3.4. Diuréticos: manejo de la congestión y ajuste de dosis en el contexto de atención primaria
3.5. Otros fármacos complementarios en la insuficiencia cardíaca: digoxina, hierro intravenoso, ivabradina y vericiguat
3.6. Interacciones farmacológicas relevantes y fármacos contraindicados en la insuficiencia cardíaca
3.7. Estrategias de titulación progresiva y optimización terapéutica desde la consulta de atención primaria
3.8. Dispositivos cardíacos implantables: indicaciones y criterios de derivación

Temario

04 Abordaje no farmacológico y cuidados integrales del paciente con insuficiencia cardíaca

4.1. Medidas higiénico-dietéticas fundamentales en el manejo de la insuficiencia cardíaca
4.2. Ejercicio físico y rehabilitación cardíaca en el paciente con insuficiencia cardíaca
4.3. Cesación tabáquica y moderación en el consumo de alcohol como intervenciones prioritarias
4.4. Abordaje de la fragilidad, la sarcopenia y la desnutrición en el paciente con insuficiencia cardíaca
4.5. Manejo de los aspectos psicoemocionales: ansiedad, depresión y estrés asociados a la enfermedad
4.6. Vacunación, sexualidad y otras medidas preventivas en el paciente con insuficiencia cardíaca

Temario

05 Educación sanitaria y promoción del autocuidado del paciente con insuficiencia cardíaca

5.1. Marco conceptual de la educación terapéutica aplicada a las enfermedades crónicas
5.2. Alfabetización en salud y competencias de autocuidado del paciente con insuficiencia cardíaca
5.3. Diseño e implementación de programas educativos estructurados para pacientes y familias
5.4. Entrevista motivacional, educación grupal y otras metodologías educativas en la consulta de atención primaria
5.5. Rol del cuidador principal y de la familia en el proceso de autocuidado
5.6. Herramientas digitales y telemedicina aplicadas a la educación y el seguimiento del paciente
5.7. Barreras para el autocuidado y estrategias para mejorar la adherencia terapéutica

Temario

06 Seguimiento clínico, coordinación asistencial y continuidad de cuidados en la insuficiencia cardíaca

6.1. Plan de seguimiento estructurado del paciente con insuficiencia cardíaca en atención primaria
6.2. Detección y manejo precoz de las descompensaciones agudas en el ámbito ambulatorio
6.3. Modelos de atención integrada y coordinación efectiva entre niveles asistenciales
6.4. Transición hospitalaria: planificación del alta y seguimiento en el período post-hospitalización
6.5. Indicadores de calidad asistencial y evaluación de resultados en salud en la atención a la insuficiencia cardíaca

07 Cuidados paliativos y abordaje del final de la vida en el paciente con insuficiencia cardíaca avanzada

7.1. Concepto de insuficiencia cardíaca avanzada e identificación del paciente con necesidades paliativas
7.2. Integración de los cuidados paliativos en el continuo asistencial de la insuficiencia cardíaca
7.3. Control sintomático y planificación anticipada de decisiones en la fase avanzada
7.4. Atención integral a la familia y acompañamiento en el proceso de duelo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

