ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Insuficiencia Cardíaca en Atención Primaria para Médicos: Diagnóstico, Tratamiento y Seguimiento

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Insuficiencia Cardíaca en Atención Primaria para Médicos de ICUFOR, una formación diseñada para dotar a los profesionales sanitarios de las competencias necesarias para abordar de manera integral esta patología de alta prevalencia. La insuficiencia cardíaca representa uno de los principales retos asistenciales en el primer nivel de atención, donde el médico desempeña un papel fundamental en la detección temprana, el seguimiento continuado y la coordinación con otros niveles del sistema sanitario.



Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos fisiopatológicos, epidemiológicos y clasificatorios de la insuficiencia cardíaca, identificando los mecanismos implicados en su desarrollo y progresión.

Dominar el proceso diagnóstico de la insuficiencia cardíaca, utilizando de forma integrada la anamnesis, la exploración física, los biomarcadores y los algoritmos de las guías clínicas vigentes.

Aplicar las medidas no farmacológicas, la educación en autocuidado y el manejo integral de las comorbilidades, elaborando planes de cuidados individualizados para cada paciente.

Identificar los criterios de descompensación aguda y de derivación hospitalaria, estableciendo una coordinación eficaz entre Atención Primaria y cardiología mediante modelos de atención compartida.

Diseñar estrategias preventivas basadas en la evidencia, aplicando herramientas de cribado y medidas de intervención precoz en los estadios preclínicos desde Atención Primaria.

Conocer los pilares del tratamiento farmacológico según el tipo de insuficiencia cardíaca, implementando protocolos de titulación, optimización terapéutica y gestión de la polifarmacia en la consulta.

Desarrollar un seguimiento clínico estructurado del paciente con insuficiencia cardíaca, incorporando la monitorización sistemática, la detección precoz de descompensaciones y las herramientas de telemonitorización.

Fundamentar la integración de los cuidados paliativos y la planificación anticipada de decisiones en el abordaje del paciente con insuficiencia cardíaca avanzada, garantizando una atención integral en la fase final de vida.

Temario

01 Fundamentos fisiopatológicos, epidemiológicos y clasificación de la insuficiencia cardíaca

1.1. Definición actualizada y concepto clínico de insuficiencia cardíaca según las guías de práctica clínica vigentes
1.2. Epidemiología de la insuficiencia cardíaca: magnitud del problema en el ámbito de la Atención Primaria
1.3. Fisiopatología de la insuficiencia cardíaca: mecanismos fundamentales implicados
1.4. Etiología y factores de riesgo para el desarrollo de insuficiencia cardíaca
1.5. Clasificación y estadificación clínica de la insuficiencia cardíaca

02 Prevención de la insuficiencia cardíaca y manejo de los estadios preclínicos en Atención Primaria

2.1. Identificación y estratificación de las poblaciones en riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca
2.2. Intervenciones preventivas basadas en la evidencia en pacientes en estadio A
2.3. Detección y manejo de la cardiopatía estructural asintomática (estadio B)
2.4. Papel del médico de Atención Primaria en los programas de prevención y detección precoz de la insuficiencia cardíaca

Temario

03 Diagnóstico de la insuficiencia cardíaca en el ámbito de la Atención Primaria

3.1. Abordaje diagnóstico inicial: sospecha clínica y anamnesis dirigida al paciente con posible insuficiencia cardíaca
3.2. Pruebas complementarias básicas accesibles desde la consulta de Atención Primaria
3.3. Biomarcadores cardíacos: papel de los péptidos natriuréticos (BNP y NT-proBNP) en el diagnóstico
3.4. Ecocardiografía como prueba confirmatoria: indicaciones y acceso desde Atención Primaria
3.5. Algoritmos diagnósticos estandarizados de las guías de práctica clínica vigentes
3.6. Diagnóstico diferencial con otras causas frecuentes de disnea, edemas e intolerancia al esfuerzo en Atención Primaria
3.7. Identificación de la etiología subyacente y solicitud de estudios complementarios avanzados

Temario

04 Tratamiento farmacológico de la insuficiencia cardíaca basado en la evidencia científica

4.1. Principios generales del tratamiento farmacológico y definición de los objetivos terapéuticos
4.2. Pilares farmacológicos del tratamiento de la insuficiencia cardíaca con fracción de eyección reducida
4.3. Tratamiento farmacológico de la ICFElr: evidencia disponible y recomendaciones actuales
4.4. Tratamiento farmacológico de la ICFEp: estado actual del conocimiento y opciones terapéuticas
4.5. Secuenciación e inicio del tratamiento: algoritmos prácticos para Atención Primaria
4.6. Optimización terapéutica y abordaje de la inercia terapéutica en Atención Primaria
4.7. Fármacos que deben evitarse o utilizarse con especial precaución en pacientes con insuficiencia cardíaca
4.8. Interacciones farmacológicas clínicamente relevantes y gestión de la polifarmacia

Temario

05 Abordaje no farmacológico, autocuidado del paciente y manejo integral de las comorbilidades asociadas

5.1. Medidas no farmacológicas y modificaciones del estilo de vida recomendadas en la insuficiencia cardíaca
5.2. Educación sanitaria estructurada y empoderamiento del paciente para el autocuidado
5.3. Aspectos nutricionales específicos y prevención de la caquexia cardíaca y la sarcopenia
5.4. Abordaje de las comorbilidades cardiovasculares frecuentes en el paciente con insuficiencia cardíaca
5.5. Manejo de las comorbilidades no cardiovasculares de alta prevalencia en la insuficiencia cardíaca
5.6. Impacto psicológico de la insuficiencia cardíaca: depresión, ansiedad y deterioro de la calidad de vida

Temario

06 Seguimiento clínico y monitorización del paciente con insuficiencia cardíaca en Atención Primaria

6.1. Planificación estructurada del seguimiento: frecuencia, contenido y organización de las consultas
6.2. Evaluación clínica y analítica sistemática en cada visita de seguimiento
6.3. Monitorización de la adherencia terapéutica y estrategias para su mejora en la práctica clínica
6.4. Detección precoz de la descompensación incipiente y actuación terapéutica desde Atención Primaria
6.5. Telemonitorización, herramientas digitales e indicadores de calidad asistencial

Temario

07 Descompensación aguda, criterios de derivación hospitalaria y coordinación entre niveles asistenciales

7.1. Insuficiencia cardíaca aguda descompensada: reconocimiento clínico y clasificación
7.2. Manejo inicial de la descompensación aguda de la insuficiencia cardíaca en el contexto de Atención Primaria
7.3. Criterios de derivación a los servicios de urgencias hospitalarias y a cardiología
7.4. Coordinación asistencial entre Atención Primaria y cardiología: modelos de atención compartida
7.5. Manejo del paciente en la fase de vulnerabilidad tras el alta hospitalaria por descompensación
7.6. Terapias avanzadas en insuficiencia cardíaca: nociones esenciales para el médico de Atención Primaria

08 Cuidados paliativos, planificación anticipada de decisiones y abordaje integral del paciente con insuficiencia cardíaca avanzada

8.1. Identificación del paciente con insuficiencia cardíaca avanzada y necesidades paliativas
8.2. Integración de los cuidados paliativos en la atención continuada del paciente con insuficiencia cardíaca
8.3. Abordaje de la fase final de vida
8.4. Aspectos éticos y legales relevantes en la atención al paciente con insuficiencia cardíaca avanzada desde Atención Primaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

