ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Interconsulta Psicológica en Obstetricia y Neonatología: Intervención Hospitalaria en Salud Mental Perinatal

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Interconsulta Psicológica en Obstetricia y Neonatología: Intervención Hospitalaria en Salud Mental Perinatal de ICUFOR te ofrece una formación especializada para intervenir profesionalmente en uno de los ámbitos más sensibles de la psicología clínica. La salud mental perinatal requiere profesionales capacitados para acompañar a madres, padres y familias durante el embarazo, parto, puerperio y hospitalización neonatal, momentos donde la vulnerabilidad emocional demanda una atención experta e integradora.

A lo largo de este programa profundizarás en el modelo de interconsulta psicológica hospitalaria, dominando técnicas de evaluación específicas, instrumentos de cribado validados y estrategias de intervención en crisis adaptadas al contexto obstétrico y neonatal.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos, epidemiológicos y conceptuales de la salud mental perinatal, identificando los modelos explicativos de la vulnerabilidad psicológica y los factores de riesgo y protección implicados en el periodo perinatal.

Aplicar instrumentos de cribado, técnicas de entrevista clínica y procedimientos de evaluación psicológica validados en el contexto perinatal, elaborando informes de interconsulta adaptados al equipo sanitario.

Diseñar intervenciones psicoterapéuticas breves y focalizadas en el contexto hospitalario perinatal, incorporando técnicas de intervención en crisis, regulación emocional, psicoeducación y estrategias grupales basadas en la evidencia.

Dominar el modelo de interconsulta y enlace psicológico en el ámbito hospitalario obstétrico y neonatal, diferenciando sus roles, funciones, circuitos de derivación y competencias profesionales específicas.

Identificar los principales cuadros psicopatológicos del embarazo, el parto y el puerperio, distinguiendo las manifestaciones clínicas normativas de aquellas que requieren intervención especializada.

Desarrollar competencias para el acompañamiento psicológico del duelo perinatal y la promoción del vínculo temprano, aplicando modelos teóricos específicos y protocolos de actuación en situaciones de pérdida gestacional, prematuridad y hospitalización neonatal.

Objetivos del curso

Implementar estrategias de trabajo interdisciplinar y comunicación profesional efectiva en los equipos de obstetricia y neonatología, promoviendo la formación del personal sanitario en salud mental perinatal y el cuidado emocional del equipo.

Fundamentar la práctica de la interconsulta psicológica perinatal en el marco ético, legal y deontológico vigente, analizando los dilemas clínicos frecuentes relativos a la confidencialidad, la protección del menor y la toma de decisiones compartida.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la salud mental perinatal

1.1. Definición, delimitación y alcance del concepto de salud mental perinatal
1.2. Marco epidemiológico de los trastornos mentales perinatales: prevalencia, incidencia y factores asociados
1.3. Modelos teóricos explicativos de la vulnerabilidad psicológica en el periodo perinatal
1.4. Factores de riesgo y factores protectores en la salud mental perinatal
1.5. Marco institucional y políticas sanitarias en salud mental perinatal: organismos de referencia y recomendaciones internacionales

02 El modelo de interconsulta psicológica en el ámbito hospitalario obstétrico y neonatal

2.1. Definición y fundamentos del modelo de interconsulta y enlace (liaison) en psicología clínica hospitalaria
2.2. Especificidades de la interconsulta psicológica en los servicios de obstetricia y neonatología
2.3. Roles y funciones del psicólogo/a de interconsulta en el ámbito perinatal
2.4. Organización operativa de la interconsulta: circuitos de derivación, protocolos de activación y criterios de prioridad
2.5. Competencias profesionales específicas del psicólogo/a clínico/a en interconsulta perinatal
2.6. Dificultades y barreras habituales en la implantación de servicios de interconsulta en obstetricia y neonatología

Temario

03 Evaluación psicológica en el periodo perinatal: instrumentos, técnicas y procedimientos clínicos

3.1. Principios generales de la evaluación psicológica adaptada al contexto hospitalario perinatal
3.2. La entrevista clínica perinatal: objetivos, estructura y habilidades específicas
3.3. Instrumentos de cribado validados para la detección de trastornos mentales perinatales
3.4. Evaluación del vínculo materno-fetal y del vínculo temprano madre-bebé
3.5. Evaluación del impacto psicológico en la pareja y en el sistema familiar
3.6. Elaboración del informe de interconsulta: estructura, lenguaje clínico y recomendaciones para el equipo obstétrico-neonatal
3.7. Integración de la información evaluativa en el plan de cuidados individualizado y en la historia clínica compartida

Temario

04 Psicopatología durante el embarazo: detección, diagnóstico diferencial e intervención temprana

4.1. Cambios psicológicos normativos durante la gestación: diferenciación entre malestar adaptativo y psicopatología clínica
4.2. Trastornos depresivos durante el embarazo: características clínicas, diagnóstico diferencial y repercusiones obstétricas
4.3. Trastornos de ansiedad en el embarazo: manifestaciones clínicas y abordaje terapéutico
4.4. Embarazo y trastorno mental grave preexistente: gestión clínica y coordinación con psiquiatría
4.5. Intervención psicológica durante el embarazo de alto riesgo obstétrico y en situaciones de hospitalización prolongada
4.6. Consumo de sustancias durante el embarazo: detección, intervención motivacional y coordinación asistencial
4.7. Violencia de género identificada durante la gestación: protocolo de actuación desde la interconsulta psicológica

Temario

05 Intervención psicológica en el proceso de parto y en situaciones obstétricas de especial complejidad

5.1. Preparación psicológica para el parto: expectativas, miedos y estrategias de afrontamiento
5.2. Intervención psicológica durante el trabajo de parto y el parto: técnicas de contención emocional y apoyo en sala
5.3. Parto instrumentalizado y cesárea de urgencia: impacto psicológico y atención inmediata
5.4. Abordaje psicológico de la experiencia de parto pretérmino y sus implicaciones emocionales para la madre y la pareja
5.5. Trastorno de estrés postraumático asociado al parto: detección precoz, factores de riesgo y primeras intervenciones
5.6. Intervención psicológica ante la interrupción voluntaria y legal del embarazo por anomalías fetales

Temario

06 Trastornos psicológicos en el puerperio: abordaje clínico hospitalario y planificación del seguimiento

6.1. Disforia posparto (baby blues): características, curso natural y criterios de diferenciación con la depresión posparto
6.2. Depresión posparto: cuadro clínico, factores de riesgo específicos y abordaje psicoterapéutico basado en la evidencia
6.3. Psicosis puerperal: identificación precoz, manejo de la crisis y coordinación con psiquiatría de enlace
6.4. Trastornos de ansiedad en el puerperio: trastorno de pánico, ansiedad generalizada y trastorno obsesivo-compulsivo posparto
6.5. Dificultades psicológicas asociadas a la lactancia materna: presión social, culpa y abordaje integrado
6.6. Criterios de derivación, planificación del alta hospitalaria y continuidad asistencial con servicios de salud mental ambulatorios

Temario

07 Intervención psicológica en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN)

7.1. Caracterización del entorno de la UCIN como contexto de intervención psicológica
7.2. Reacciones emocionales parentales ante el ingreso neonatal: shock, culpa, impotencia, ansiedad y duelo anticipatorio
7.3. Evaluación psicológica de los progenitores en la UCIN: instrumentos específicos y momentos clave
7.4. Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia en el contexto de la UCIN
7.5. Cuidados centrados en el desarrollo y en la familia: rol del psicólogo en la implementación del modelo NIDCAP
7.6. Situaciones clínicas de especial complejidad en la UCIN
7.7. Intervención psicológica ante el alta neonatal: preparación emocional de los progenitores y transición al hogar
7.8. Seguimiento psicológico del neurodesarrollo y de la salud mental familiar tras el alta de la UCIN

Temario

08 Duelo perinatal y pérdida gestacional: acompañamiento psicológico especializado en el contexto hospitalario

8.1. Conceptualización del duelo perinatal: especificidades psicológicas, sociales y culturales de la pérdida en el periodo perinatal
8.2. Modelos teóricos del duelo aplicados a la pérdida perinatal
8.3. Intervención psicológica en el momento agudo de la pérdida: acompañamiento en sala de partos y planta de obstetricia
8.4. Duelo complicado y trastorno de duelo prolongado en el contexto perinatal: criterios diagnósticos e intervención especializada
8.5. Pérdidas reproductivas recurrentes y duelo acumulativo: abordaje psicológico integral
8.6. Impacto de la pérdida perinatal en embarazos posteriores: ansiedad, hipervigilancia y acompañamiento específico
8.7. Cuidado del equipo sanitario ante la pérdida perinatal: prevención del desgaste profesional y espacios de elaboración

Temario

09 Vínculo temprano, apego y promoción de la salud mental en la díada madre-bebé durante la hospitalización

9.1. Fundamentos teóricos del apego y su relevancia en el contexto perinatal hospitalario
9.2. Desarrollo del vínculo materno-fetal y transición al vínculo postnatal
9.3. Evaluación observacional de la interacción temprana madre-bebé en el entorno hospitalario
9.4. Intervenciones para la promoción del vínculo y la sensibilidad parental en el contexto hospitalario
9.5. Situaciones clínicas de especial riesgo vincular: prematuridad, malformaciones congénitas y separación temprana prolongada
9.6. Protección del recién nacido ante situaciones de negligencia o maltrato: detección precoz y activación de protocolos de protección a la infancia

Temario

10 Técnicas y estrategias de intervención psicoterapéutica adaptadas al contexto de la interconsulta perinatal

10.1. Particularidades del encuadre terapéutico en la interconsulta hospitalaria: brevedad, flexibilidad y focalización
10.2. Técnicas de intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos aplicados al contexto perinatal
10.3. Intervenciones cognitivo-conductuales breves aplicables en planta y en la UCIN
10.4. Intervenciones basadas en la regulación emocional y en mindfulness perinatal
10.5. Psicoeducación como herramienta terapéutica: diseño de intervenciones psicoeducativas para pacientes y familias
10.6. Intervenciones grupales en el contexto hospitalario perinatal: grupos de apoyo y grupos terapéuticos breves
10.7. Uso de nuevas tecnologías en el seguimiento psicológico perinatal: telepsicología y aplicaciones de apoyo emocional

Temario

11 Trabajo interdisciplinar y comunicación profesional en los equipos de obstetricia y neonatología

11.1. Fundamentos del trabajo en equipo interdisciplinar en el ámbito hospitalario perinatal
11.2. Habilidades de comunicación del psicólogo/a con el equipo sanitario: lenguaje compartido, asertividad y negociación clínica
11.3. Sesiones clínicas interdisciplinares y comités perinatales: participación y aportación del psicólogo/a clínico/a
11.4. Formación y sensibilización del personal sanitario en salud mental perinatal: diseño e implementación de acciones formativas
11.5. Cuidado emocional de los profesionales sanitarios en obstetricia y neonatología

Temario

12 Marco ético, legal y deontológico de la intervención psicológica en salud mental perinatal

12.1. Principios bioéticos aplicados a la práctica de la interconsulta psicológica en obstetricia y neonatología
12.2. Confidencialidad y manejo de la información clínica en el contexto de equipos interdisciplinares
12.3. Marco legal de la intervención psicológica en el contexto perinatal
12.4. Dilemas éticos frecuentes en la práctica clínica de la interconsulta perinatal: análisis de casos y estrategias de resolución

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

