ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención en Crisis y Primeros Auxilios Psicológicos para Psicólogos y Equipos de Emergencias

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Intervención en Crisis y Primeros Auxilios Psicológicos para Psicólogos y Equipos de Emergencias de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales que desean desarrollar competencias avanzadas en la atención psicológica inmediata ante situaciones críticas. En contextos donde cada segundo cuenta, contar con herramientas especializadas marca la diferencia entre una intervención eficaz y una respuesta improvisada que puede agravar el sufrimiento de las personas afectadas.

A través de este programa, profundizarás en los fundamentos teóricos de la crisis psicológica, la neurobiología del estrés traumático y los principales modelos de intervención validados internacionalmente, como el RAPID de Johns Hopkins o el PFA de la OMS.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar teóricamente la intervención en crisis y los primeros auxilios psicológicos, diferenciando los modelos clásicos y contemporáneos que sustentan la práctica profesional en emergencias.

Dominar los protocolos de primeros auxilios psicológicos y las técnicas de estabilización emocional, aplicando procedimientos estructurados de contacto, evaluación rápida, contención y derivación en escenarios de emergencia.

Diseñar estrategias de intervención psicológica diferenciadas según la tipología de la emergencia y las características de las poblaciones especialmente vulnerables, incorporando adaptaciones evolutivas, culturales y funcionales a cada contexto específico.

Identificar las bases neurobiológicas y las respuestas psicofisiológicas ante el estrés traumático, distinguiendo las reacciones adaptativas de las desadaptativas para orientar la estabilización emocional en el terreno.

Desarrollar competencias de evaluación y triaje psicológico en contextos de crisis, utilizando instrumentos de cribado validados y criterios de priorización adaptados a situaciones de alta presión asistencial.

Aplicar protocolos de comunicación de malas noticias y acompañamiento en duelo agudo, implementando técnicas de contención verbal y facilitación de rituales de despedida en situaciones de muerte traumática, inesperada o múltiple.

Objetivos del curso

Conocer las estrategias de autocuidado profesional y prevención del desgaste psicológico, identificando señales de alarma de traumatización vicaria, fatiga por compasión y burnout en los equipos de emergencias.

Comprender el marco jurídico-ético y la estructura organizativa de la respuesta a emergencias en España, elaborando planes de contingencia y programas de intervención psicológica sometidos a evaluación y mejora continua.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la crisis psicológica y la emergencia

1.1. Delimitación conceptual de crisis, emergencia, catástrofe y desastre: diferencias terminológicas y operativas
1.2. Evolución histórica de la intervención psicológica en situaciones de crisis y emergencias
1.3. Teorías clásicas y contemporáneas sobre la crisis psicológica
1.4. Tipología de las crisis y factores moduladores de la respuesta
1.5. Diferencias entre intervención en crisis, psicoterapia breve y tratamiento psicológico convencional

02 Neurobiología del estrés traumático y respuestas psicofisiológicas ante la crisis

2.1. Bases neurobiológicas de la respuesta de estrés agudo
2.2. Respuestas adaptativas y desadaptativas del organismo ante eventos potencialmente traumáticos
2.3. El continuo adaptación-patología: reacciones normales ante situaciones anormales
2.4. Implicaciones prácticas del conocimiento neurobiológico para la estabilización emocional en campo

Temario

03 Modelos de intervención en crisis: marcos teóricos y operativos

3.1. El modelo de intervención en crisis en seis pasos de James y Gilliland
3.2. El modelo de Karl Slaikeu: primeros auxilios psicológicos y terapia de crisis
3.3. El modelo RAPID de la Universidad Johns Hopkins
3.4. El modelo PFA de la Organización Mundial de la Salud y Esfera
3.5. Critical Incident Stress Management de Mitchell: componentes, aplicaciones y controversias
3.6. Análisis comparativo de modelos: criterios de selección según contexto, momento temporal y población destinataria
3.7. Integración de modelos en la práctica profesional: hacia un enfoque flexible basado en la evidencia

Temario

04 Primeros Auxilios Psicológicos: protocolo, competencias y aplicación práctica

4.1. Definición operativa, objetivos y alcance de los Primeros Auxilios Psicológicos
4.2. Principios fundamentales de la intervención psicosocial temprana
4.3. Fases del protocolo de aplicación de los PAP en el escenario de emergencia
4.4. Técnicas específicas de estabilización emocional en el terreno
4.5. Derivación, seguimiento y cierre de la intervención inicial
4.6. Competencias profesionales necesarias para la provisión eficaz de PAP
4.7. Aplicación de los PAP en diferentes escenarios operativos
4.8. Errores frecuentes y prácticas desaconsejadas en la aplicación de los Primeros Auxilios Psicológicos

Temario

05 Evaluación y triaje psicológico en contextos de emergencia y catástrofe

5.1. Objetivos y particularidades de la evaluación psicológica en condiciones de emergencia
5.2. Sistemas de triaje psicológico: clasificación y priorización de la atención a afectados
5.3. Instrumentos de cribado rápido y evaluación breve aplicables en el terreno
5.4. Indicadores conductuales, emocionales y cognitivos de alarma que requieren derivación urgente
5.5. Evaluación de recursos personales, familiares y comunitarios del afectado
5.6. Registro, documentación y transmisión de información en el dispositivo de emergencia

Temario

06 Intervención psicológica en tipologías específicas de emergencias y crisis

6.1. Intervención psicológica en accidentes de tráfico con víctimas y fallecidos
6.2. Intervención ante catástrofes naturales: terremotos, inundaciones e incendios forestales
6.3. Intervención en atentados terroristas, tiroteos masivos y actos de violencia colectiva
6.4. Intervención en crisis suicidas y tentativas de suicidio en el ámbito de las emergencias
6.5. Intervención en situaciones de violencia interpersonal grave: violencia de género, agresiones sexuales y maltrato
6.6. Intervención psicológica en emergencias con múltiples víctimas mortales y gestión de cadáveres
6.7. Intervención en crisis tecnológicas, industriales y con sustancias peligrosas
6.8. Intervención psicológica en emergencias sanitarias y crisis pandémicas

Temario

07 Intervención en crisis con poblaciones especialmente vulnerables

7.1. Infancia y adolescencia ante la crisis: manifestaciones diferenciales y adaptación de las técnicas de intervención
7.2. Personas mayores en contextos de emergencia: factores de vulnerabilidad y abordaje especializado
7.3. Personas con discapacidad intelectual, sensorial o física: adaptaciones necesarias en la intervención
7.4. Intervención con personas con trastorno mental grave preexistente en situaciones de emergencia
7.5. Población migrante y refugiada: competencia cultural y consideraciones en la intervención en crisis
7.6. Familiares de personas fallecidas y desaparecidas: acompañamiento en las fases iniciales del duelo traumático

08 Comunicación de malas noticias, notificación de fallecimiento y acompañamiento en duelo agudo

8.1. Fundamentos teóricos y éticos de la comunicación de malas noticias en contextos de emergencia
8.2. Protocolos y modelos estructurados para la comunicación de fallecimiento
8.3. Reacciones psicológicas de los familiares ante la notificación de fallecimiento: abordaje diferencial
8.4. Acompañamiento en el reconocimiento de cadáveres y procesos forenses
8.5. Duelo traumático: factores de riesgo, señales de alarma y abordaje inicial

Temario

09 Habilidades de comunicación terapéutica y gestión de situaciones complejas en el terreno

9.1. Habilidades básicas de comunicación terapéutica en contextos de alta activación emocional
9.2. Gestión de situaciones de alta complejidad comunicativa en el terreno
9.3. Comunicación con grupos y multitudes en situaciones de emergencia: prevención del pánico colectivo
9.4. Comunicación y coordinación con medios de comunicación: protección de la intimidad de los afectados
9.5. Adaptación del lenguaje y el estilo comunicativo según el perfil del interlocutor y el contexto situacional

10 Autocuidado del profesional, prevención del desgaste y salud laboral en equipos de emergencia

10.1. Impacto psicológico de la intervención en emergencias sobre los profesionales intervinientes
10.2. Factores de riesgo y factores protectores en el profesional de emergencias
10.3. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional para el profesional
10.4. Intervenciones organizacionales de prevención y apoyo al profesional
10.5. Señales de alarma en el profesional y criterios para la búsqueda de ayuda especializada
10.6. Cultura organizacional de cuidado: responsabilidad institucional en la salud mental de los equipos

Temario

11 Coordinación interdisciplinar, organización operativa y marco jurídico-ético de la intervención

11.1. Estructura organizativa de la respuesta a emergencias en España
11.2. Roles y funciones del psicólogo de emergencias en la cadena asistencial
11.3. Coordinación interdisciplinar con servicios sanitarios, fuerzas de seguridad, bomberos y protección civil
11.4. Marco jurídico de la intervención psicológica en emergencias
11.5. Principios éticos y deontológicos específicos de la práctica psicológica en contextos de crisis

12 Diseño, planificación y evaluación de programas de intervención psicológica en crisis y emergencias

12.1. Planificación preventiva de la respuesta psicológica ante emergencias: planes de contingencia y preparación anticipada
12.2. Diseño de dispositivos de atención psicológica para emergencias de diferente magnitud
12.3. Formación y entrenamiento de equipos de intervención psicológica en emergencias
12.4. Evaluación de la eficacia, seguimiento postemergencia y mejora continua

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

