ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica Afirmativa con Personas LGTBI en Salud Mental para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica Afirmativa con Personas LGTBI en Salud Mental para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. En un contexto donde la atención especializada resulta fundamental para garantizar el bienestar de todas las personas, este programa responde a la creciente demanda de profesionales capacitados para ofrecer un acompañamiento respetuoso, actualizado y basado en la evidencia científica. Te proporcionamos las herramientas necesarias para transformar tu práctica clínica y convertirte en un referente dentro del ámbito de la psicología afirmativa.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos epistemológicos del enfoque afirmativo, el modelo de estrés de minorías, la evaluación psicológica contextualizada y las adaptaciones terapéuticas de los principales enfoques psicoterapéuticos.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la práctica psicológica afirmativa LGTBI, analizando su evolución histórica, sus marcos teóricos y los posicionamientos de los organismos profesionales de referencia.

Diferenciar los componentes de la diversidad sexual, afectiva y de género, identificando los modelos dimensionales y la terminología clínica actualizada.

Comprender el desarrollo de la identidad sexual y de género a lo largo del ciclo vital, describiendo las necesidades específicas de acompañamiento en cada etapa.

Analizar el impacto del estrés de minorías y el estigma en la salud mental de las personas LGTBI, identificando estresores distales, proximales, factores de riesgo y recursos protectores.

Desarrollar las competencias cognitivas, actitudinales y procedimentales para la práctica afirmativa, incorporando la autoexploración de sesgos y la construcción de espacios terapéuticos inclusivos.

Dominar la evaluación psicológica afirmativa y la formulación clínica integradora, aplicando instrumentos y protocolos específicos que contextualicen el malestar sin patologizar la diversidad.

Aplicar intervenciones psicoterapéuticas afirmativas en las problemáticas clínicas prevalentes, abordando las especificidades de personas trans y no binarias, parejas, familias, contextos grupales y situaciones de interseccionalidad.

Conocer el marco ético, deontológico y legal de la intervención afirmativa, diseñando e implementando programas de prevención y promoción de la salud mental LGTBI en contextos institucionales y comunitarios.

Temario

01 Fundamentos epistemológicos y teóricos de la psicología afirmativa LGTBI

1.1. Evolución histórica de la conceptualización de la diversidad sexual y de género en la psicología y la psiquiatría
1.2. Definición, principios rectores y alcance de la práctica psicológica afirmativa con personas LGTBI
1.3. Marcos teóricos que sustentan la intervención psicológica afirmativa
1.4. Posicionamientos de las principales organizaciones profesionales e instituciones internacionales sobre la práctica afirmativa
1.5. Estado actual de la investigación científica en psicología afirmativa LGTBI y líneas emergentes de estudio

Temario

02 Diversidad sexual, afectiva y de género: conceptualización integral y marcos de comprensión

2.1. Diferenciación conceptual entre sexo biológico, identidad de género, expresión de género y orientación sexual y afectiva
2.2. Orientaciones sexuales y afectivas: conceptualización, fluidez y variabilidad a lo largo de la vida
2.3. Identidades de género diversas: personas trans, no binarias, de género fluido y otras identidades
2.4. Expresión de género, roles de género y su relación con las normas culturales y sociales
2.5. Diversidad dentro de la diversidad: personas intersexuales y sus necesidades específicas en el ámbito de la salud mental
2.6. Terminología actualizada, lenguaje inclusivo y uso respetuoso del vocabulario en la práctica clínica

Temario

03 Desarrollo de la identidad sexual y de género a lo largo del ciclo vital

3.1. Modelos teóricos del desarrollo de la identidad sexual y de género en personas LGTBI
3.2. Infancia y diversidad sexual y de género: exploración, expresión y necesidades de acompañamiento
3.3. Adolescencia LGTBI: procesos de autoconciencia, revelación de la identidad y desafíos específicos
3.4. Edad adulta: consolidación identitaria, formación de vínculos afectivos y desafíos psicosociales específicos
3.5. Personas LGTBI mayores: invisibilización, aislamiento social y necesidades de atención en salud mental

Temario

04 Estrés de minorías, estigma y su impacto en la salud mental de las personas LGTBI

4.1. El modelo de estrés de minorías: fundamentos teóricos, componentes y evidencia empírica
4.2. Prevalencia y especificidades de los problemas de salud mental en población LGTBI
4.3. Microagresiones hacia personas LGTBI: tipología, impacto acumulativo y manifestación en diferentes contextos
4.4. Homofobia, bifobia y transfobia interiorizada: mecanismos de internalización del estigma y sus consecuencias clínicas
4.5. Trauma complejo en personas LGTBI: victimización múltiple, violencia intrafamiliar y experiencias de rechazo crónico
4.6. Estigma estructural e institucional: impacto de las políticas públicas, los marcos legales y las normas culturales en la salud mental de las personas LGTBI
4.7. Factores protectores, resiliencia y crecimiento postraumático en personas LGTBI

Temario

05 Competencias profesionales del/la psicólogo/a para la práctica afirmativa con personas LGTBI

5.1. Marco competencial específico para la intervención afirmativa: conocimientos, habilidades y actitudes
5.2. Autoexploración de creencias, actitudes y sesgos heteronormativos y cisnormativos del/la profesional
5.3. Construcción de un espacio terapéutico seguro y afirmativo: señales explícitas e implícitas de inclusividad
5.4. Alianza terapéutica con personas LGTBI: especificidades, desafíos y estrategias para su fortalecimiento
5.5. Supervisión clínica y formación continuada en competencia afirmativa LGTBI

Temario

06 Evaluación psicológica afirmativa y formulación clínica con personas LGTBI

6.1. Principios de la evaluación psicológica afirmativa: evitar la patologización y contextualizar el malestar
6.2. Entrevista clínica afirmativa: estructura, contenidos específicos y habilidades de comunicación
6.3. Instrumentos de evaluación psicológica validados y adaptados para población LGTBI
6.4. Formulación clínica integradora desde el modelo afirmativo
6.5. Evaluación del riesgo suicida en personas LGTBI: protocolo específico con perspectiva afirmativa
6.6. Diagnóstico diferencial y uso crítico de las clasificaciones diagnósticas desde una perspectiva afirmativa

Temario

07 Intervención psicológica afirmativa en problemáticas clínicas de salud mental

7.1. Adaptación afirmativa de los principales enfoques psicoterapéuticos
7.2. Intervención sobre la homofobia, bifobia y transfobia interiorizada
7.3. Abordaje afirmativo de los trastornos de ansiedad y depresión en personas LGTBI
7.4. Intervención afirmativa en conducta suicida e ideación autolítica en personas LGTBI
7.5. Intervención en trastornos relacionados con el uso de sustancias en población LGTBI
7.6. Abordaje del trauma complejo y las experiencias de victimización en personas LGTBI
7.7. Intervención en dificultades de la conducta alimentaria y la imagen corporal relacionadas con las presiones estéticas en comunidades LGTBI
7.8. Abordaje afirmativo de las dificultades en la esfera sexual y la intimidad en personas LGTBI

Temario

08 Intervención psicológica afirmativa con personas trans y no binarias en salud mental

8.1. Marco conceptual específico para la intervención con personas trans y no binarias: más allá del modelo de acceso condicionado
8.2. Acompañamiento psicológico en el proceso de exploración y afirmación de la identidad de género
8.3. Intervención psicológica en relación con los procesos de transición social, hormonal y quirúrgica
8.4. Salud mental de personas no binarias: especificidades clínicas, invisibilización y necesidades diferenciadas
8.5. Abordaje de la transfobia internalizada y la vergüenza asociada a la identidad de género
8.6. Acompañamiento psicológico a menores y adolescentes trans y de género diverso
8.7. Coordinación interdisciplinar del/la psicólogo/a con otros profesionales sanitarios implicados en la atención a personas trans

Temario

09 Intervención afirmativa en relaciones de pareja, familia y contextos grupales LGTBI

9.1. Terapia de pareja afirmativa: especificidades de las relaciones entre personas del mismo sexo y parejas con miembros trans
9.2. Intervención familiar afirmativa: trabajo con familias de origen de personas LGTBI
9.3. Familias homoparentales, transparentales y de configuraciones diversas: acompañamiento psicológico y fortalecimiento de la parentalidad
9.4. Intervención grupal afirmativa: diseño y facilitación de grupos terapéuticos y de apoyo mutuo para personas LGTBI
9.5. Articulación entre la intervención clínica y las redes de apoyo comunitario LGTBI

Temario

10 Interseccionalidad y atención a la diversidad dentro de la comunidad LGTBI

10.1. El enfoque interseccional aplicado a la intervención psicológica afirmativa: fundamentos y operativización clínica
10.2. Personas LGTBI racializadas y migrantes: doble estigma, choque cultural y necesidades psicológicas específicas
10.3. Personas LGTBI con discapacidad: invisibilización, intersección de estigmas y accesibilidad de los recursos de salud mental
10.4. Personas LGTBI en situación de exclusión social, sinhogarismo o contextos de especial vulnerabilidad
10.5. Especificidades clínicas de la bisexualidad: biborrado, bifobia y necesidades diferenciadas en salud mental
10.6. Personas LGTBI en el medio rural: aislamiento, falta de recursos especializados y estrategias de intervención adaptadas

Temario

11 Marco ético, deontológico y legal de la práctica psicológica afirmativa con personas LGTBI

11.1. Principios éticos fundamentales aplicados a la intervención con personas LGTBI: beneficencia, no maleficencia, autonomía y justicia
11.2. Las prácticas de conversión o terapias reparativas: evidencia de daño, posicionamiento profesional y legislación vigente
11.3. Marco normativo y legislativo de protección de los derechos de las personas LGTBI en España
11.4. Responsabilidad profesional del/la psicólogo/a en la defensa activa de los derechos de las personas LGTBI desde el ejercicio profesional

Temario

12 Diseño, implementación y evaluación de programas de intervención afirmativa en contextos institucionales y comunitarios

12.1. Evaluación de necesidades en salud mental de la población LGTBI en diferentes contextos y territorios
12.2. Diseño de programas de prevención y promoción de la salud mental desde la perspectiva afirmativa
12.3. Implementación de protocolos de atención afirmativa en servicios de salud mental públicos y privados
12.4. Evaluación de resultados y de proceso en programas de intervención afirmativa: indicadores y herramientas de medición
12.5. Recursos comunitarios, asociativos y de apoyo entre iguales para personas LGTBI: articulación con la intervención profesional
12.6. Líneas futuras de investigación y desarrollo profesional en psicología afirmativa LGTBI

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

