ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica Centrada en la Dignidad y el Sentido en Cuidados Paliativos para Psicólogos

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado exclusivamente para psicólogos que desean profundizar en el acompañamiento terapéutico durante el final de la vida. En ICUFOR comprendemos que la atención paliativa requiere competencias específicas que trascienden la formación generalista, por lo que hemos desarrollado esta propuesta académica centrada en dos pilares fundamentales: la preservación de la dignidad del paciente y la búsqueda de sentido ante la finitud.

A lo largo del programa, explorarás modelos terapéuticos de referencia internacional como la Terapia de la Dignidad de Chochinov y la Psicoterapia Centrada en el Sentido de Breitbart, adquiriendo las herramientas necesarias para su implementación clínica.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el papel de la psicología en los cuidados paliativos, comprendiendo su evolución histórica, sus principios filosóficos y el modelo biopsicosocial-espiritual de atención al final de la vida.

Analizar las dimensiones existenciales del sufrimiento, la muerte y la búsqueda de sentido, diferenciando sus componentes somáticos, psicológicos, sociales y espirituales.

Dominar el Modelo de Dignidad de Chochinov, identificando los factores que amenazan o preservan la percepción de dignidad en pacientes con enfermedad avanzada.

Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica y relación clínica, aplicando modelos específicos como el ABCD de Chochinov en las interacciones con pacientes, familias y equipos.

Aplicar los protocolos de la Terapia de la Dignidad y la Psicoterapia Centrada en el Sentido, adaptándolos a las necesidades individuales y contextuales de cada paciente.

Utilizar instrumentos de evaluación del sufrimiento existencial, la dignidad y el sentido, integrando los resultados en planes individualizados de intervención psicológica.

Diseñar intervenciones psicológicas con familias y en procesos de duelo, distinguiendo factores de riesgo y aplicando estrategias terapéuticas basadas en la evidencia.

Implementar estrategias de autocuidado profesional y programas de intervención en servicios paliativos, incorporando criterios éticos, deontológicos y de calidad en la práctica clínica.

Temario

01 Fundamentos de los cuidados paliativos y el papel de la psicología en la atención al final de la vida

1.1. Evolución histórica y conceptual de los cuidados paliativos
1.2. Principios fundamentales de la filosofía paliativa y su marco normativo
1.3. El modelo biopsicosocial-espiritual en la atención al final de la vida
1.4. Rol del psicólogo en el equipo interdisciplinar de cuidados paliativos
1.5. Evidencia científica sobre la eficacia de la intervención psicológica en cuidados paliativos

02 Dimensiones existenciales y filosóficas del sufrimiento, la muerte y el proceso de morir

2.1. Aproximaciones filosóficas y antropológicas a la muerte y el morir
2.2. El sufrimiento como experiencia multidimensional en la enfermedad avanzada
2.3. La búsqueda de sentido ante la finitud: aportaciones de Viktor Frankl y la logoterapia
2.4. Espiritualidad y trascendencia en el proceso de final de la vida
2.5. La conciencia de mortalidad y los mecanismos psicológicos de afrontamiento
2.6. Actitudes culturales y sociales ante la muerte y su influencia en la experiencia del paciente

Temario

03 El concepto de dignidad en el contexto de la enfermedad avanzada y el final de la vida

3.1. Fundamentación filosófica y ética del concepto de dignidad humana
3.2. El Modelo de Dignidad de Harvey Max Chochinov
3.3. Factores que amenazan la percepción de dignidad en pacientes con enfermedad avanzada
3.4. Dignidad conservada y dignidad vulnerada: implicaciones para la intervención psicológica
3.5. La experiencia de dignidad en diferentes contextos clínicos y culturales
3.6. Investigación empírica sobre la dignidad en cuidados paliativos
3.7. Los cuidados centrados en la dignidad como marco integrador para la práctica profesional

Temario

04 Habilidades de comunicación y relación terapéutica en el contexto paliativo

4.1. La relación terapéutica como fundamento de la intervención psicológica al final de la vida
4.2. Habilidades de escucha activa profunda y validación emocional
4.3. Comunicación sobre la muerte, el pronóstico y el final de la vida
4.4. Comunicación centrada en la dignidad del paciente: el modelo ABCD de Chochinov
4.5. Comunicación con el equipo interdisciplinar y función de advocacy del psicólogo
4.6. Entrenamiento práctico en habilidades comunicativas

Temario

05 Terapia de la Dignidad: fundamentos teóricos, protocolo clínico e implementación práctica

5.1. Origen y desarrollo de la Terapia de la Dignidad como intervención psicoterapéutica
5.2. Bases teóricas y principios terapéuticos de la Terapia de la Dignidad
5.3. El protocolo de intervención: fases, preguntas guía y procedimiento clínico
5.4. Competencias terapéuticas específicas del psicólogo en la aplicación de la Terapia de la Dignidad
5.5. Adaptaciones de la Terapia de la Dignidad a poblaciones y contextos específicos
5.6. Evidencia científica sobre la eficacia y la efectividad de la Terapia de la Dignidad
5.7. Indicaciones, contraindicaciones y limitaciones de la intervención
5.8. Casos clínicos ilustrativos y análisis del proceso terapéutico

Temario

06 Psicoterapia Centrada en el Sentido: bases teóricas y aplicación en cuidados paliativos

6.1. Origen y desarrollo de la Psicoterapia Centrada en el Sentido de William Breitbart
6.2. Marco conceptual: las fuentes de sentido y su movilización terapéutica
6.3. Estructura y contenido de las sesiones del programa de intervención
6.4. Formato individual: adaptaciones y consideraciones clínicas específicas
6.5. Competencias del terapeuta para la facilitación del proceso de búsqueda de sentido
6.6. Evidencia científica sobre la eficacia de la Psicoterapia Centrada en el Sentido
6.7. Análisis de casos clínicos y ejercicios de aplicación práctica

Temario

07 Otras intervenciones psicológicas centradas en el sentido y la trascendencia en cuidados paliativos

7.1. Terapia de Revisión de Vida y reminiscencia terapéutica estructurada
7.2. Managing Cancer and Living Meaningfully (CALM): terapia breve para cáncer avanzado
7.3. Intervenciones basadas en la narrativa y la construcción de legado
7.4. Intervenciones contemplativas y basadas en mindfulness en cuidados paliativos
7.5. Criterios para la selección e integración de intervenciones según las necesidades del paciente

Temario

08 Evaluación psicológica del sufrimiento existencial, la dignidad y el sentido en pacientes paliativos

8.1. Principios y particularidades de la evaluación psicológica en el contexto de cuidados paliativos
8.2. Evaluación del sufrimiento existencial y del malestar emocional
8.3. Evaluación de la percepción de dignidad en el paciente
8.4. Evaluación de las fuentes de sentido y del bienestar espiritual
8.5. Evaluación de las necesidades psicológicas de la familia y del cuidador principal
8.6. Integración de los resultados de la evaluación en el plan individualizado de intervención

09 Intervención psicológica con familias y acompañamiento en el proceso de duelo

9.1. La familia como unidad de atención en los cuidados paliativos
9.2. Intervención psicológica con el cuidador principal y prevención de la sobrecarga
9.3. Facilitación de la comunicación intrafamiliar y resolución de conflictos relacionales
9.4. El duelo anticipatorio: características, funciones y abordaje terapéutico
9.5. Acompañamiento en el duelo posterior a la pérdida
9.6. Sentido y dignidad en la experiencia de duelo: integración de la pérdida en la narrativa vital

Temario

10 Consideraciones éticas, legales y deontológicas en la intervención psicológica al final de la vida

10.1. Marco ético de la atención al final de la vida y principios bioéticos aplicados
10.2. Marco legal y normativo de los derechos del paciente al final de la vida
10.3. Dilemas éticos frecuentes en la práctica clínica del psicólogo en cuidados paliativos
10.4. Confidencialidad, consentimiento informado y capacidad de decisión del paciente
10.5. Responsabilidad deontológica del psicólogo y límites de la competencia profesional

11 Autocuidado del profesional y prevención del desgaste emocional en cuidados paliativos

11.1. Impacto emocional del trabajo con la muerte y el sufrimiento en el profesional
11.2. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional
11.3. Estrategias organizacionales para la protección del bienestar del equipo
11.4. El sentido profesional como factor protector: coherencia entre valores personales y práctica clínica

Temario

12 Integración clínica: aplicación práctica, supervisión de casos y diseño de programas de intervención

12.1. Diseño del plan individualizado de intervención centrada en la dignidad y el sentido
12.2. Presentación y análisis supervisado de casos clínicos
12.3. Diseño e implementación de programas de intervención psicológica en servicios de cuidados paliativos
12.4. Investigación aplicada en intervención psicológica en cuidados paliativos
12.5. Tendencias emergentes y líneas futuras en la intervención centrada en la dignidad y el sentido

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

