ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Intervención Psicológica con la Familia tras un Intento de Suicidio para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

### Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

### Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

### Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

### Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

### Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

### Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica con la Familia tras un Intento de Suicidio para Profesionales de la Psicología de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales que buscan ampliar sus competencias en un ámbito de creciente demanda asistencial. La conducta suicida representa uno de los mayores desafíos de salud mental en la actualidad, y su abordaje requiere una preparación especializada que integre tanto la atención al paciente como el acompañamiento a su entorno más cercano.

A través de este programa, profundizarás en los fundamentos teóricos y epidemiológicos de la conducta suicida, el impacto psicológico en el sistema familiar y el marco ético-legal que rige estas intervenciones.

Duración
**150 horas**

Créditos
**6 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Conocer los fundamentos teóricos y epidemiológicos de la conducta suicida, identificando los principales modelos explicativos, factores de riesgo y factores protectores implicados.

Dominar el marco ético, legal y deontológico aplicable a la intervención con familias en contextos de riesgo suicida, distinguiendo los criterios que rigen la confidencialidad, el consentimiento informado y la responsabilidad profesional.

Diseñar intervenciones en crisis con la familia durante la fase aguda posterior al intento, elaborando planes de seguridad compartidos y estrategias de estabilización emocional y psicoeducación de emergencia.

Analizar el impacto psicológico del intento de suicidio en el sistema familiar, diferenciando las repercusiones emocionales y relacionales según el vínculo y el subsistema afectado.

Aplicar instrumentos y técnicas de evaluación psicológica familiar tras un intento de suicidio, integrando la información obtenida en una formulación clínica que oriente la toma de decisiones terapéuticas.

Fundamentar la selección de enfoques terapéuticos de intervención familiar en postvención, relacionando los modelos sistémico, cognitivo-conductual, dialéctico-conductual, basado en el apego y narrativo con las necesidades específicas de cada familia.

# Objetivos del curso

Implementar estrategias de prevención de recaídas, comunicación terapéutica y regulación emocional con la familia, desarrollando competencias para el seguimiento a medio y largo plazo y el fortalecimiento de factores protectores familiares.

Incorporar prácticas de autocuidado profesional y supervisión clínica especializada, identificando el impacto emocional del trabajo con conducta suicida y utilizando herramientas que garanticen la sostenibilidad y la calidad de la intervención.

# Temario

## 01 Fundamentos teóricos y epidemiológicos de la conducta suicida

1.1. Conceptualización y terminología en suicidología: ideación, intento, conducta autolesiva y suicidio consumado
1.2. Datos epidemiológicos actuales sobre la conducta suicida a nivel nacional e internacional
1.3. Modelos teóricos explicativos de la conducta suicida
1.4. Factores de riesgo y factores protectores asociados a la conducta suicida
1.5. Mitos, estigma y barreras sociales en torno al suicidio y su impacto en la intervención profesional

## 02 Impacto psicológico del intento de suicidio en el sistema familiar

2.1. El intento de suicidio como evento traumático para el conjunto del sistema familiar
2.2. Reacciones emocionales habituales de los familiares tras el intento de suicidio
2.3. Alteraciones en la dinámica y estructura del sistema familiar tras el intento
2.4. Repercusiones psicológicas diferenciadas según el vínculo con la persona que ha intentado suicidarse
2.5. Factores moduladores de la respuesta familiar ante el intento de suicidio
2.6. El estigma intrafamiliar y sus consecuencias en la búsqueda de ayuda profesional

# Temario

## 03 Marco ético, legal y deontológico de la intervención psicológica con familias tras un intento de suicidio

3.1. Principios éticos fundamentales aplicados a la intervención con familias en contextos de riesgo suicida
3.2. Confidencialidad y sus límites en el contexto de riesgo suicida activo
3.3. Marco legal vigente relacionado con la atención al riesgo suicida y la intervención con la familia
3.4. Consentimiento informado y participación voluntaria de los distintos miembros de la familia en el proceso terapéutico
3.5. Responsabilidad profesional y dilemas deontológicos frecuentes en la práctica clínica con familias

# Temario

## 04 Evaluación psicológica de la familia tras un intento de suicidio

4.1. Objetivos y principios rectores de la evaluación psicológica familiar en el contexto postintento
4.2. Evaluación del funcionamiento global del sistema familiar
4.3. Evaluación del impacto emocional y psicopatológico en los miembros individuales de la familia
4.4. Evaluación del riesgo de contagio suicida dentro del sistema familiar
4.5. Evaluación de las necesidades específicas de la familia para la planificación individualizada de la intervención
4.6. Herramientas cualitativas y técnicas de entrevista familiar en la fase de evaluación
4.7. Formulación clínica del caso familiar: integración de la información obtenida y toma de decisiones terapéuticas

# Temario

## 05 Intervención en crisis con la familia en la fase aguda posterior al intento de suicidio

5.1. Características y fases de la intervención en crisis aplicada al contexto familiar
5.2. Primeros auxilios psicológicos dirigidos a los familiares del paciente
5.3. Psicoeducación de emergencia y estabilización emocional de la familia
5.4. Gestión de la comunicación familiar durante la fase de crisis aguda
5.5. Coordinación con los equipos sanitarios y de salud mental durante la fase aguda de la intervención
5.6. Planificación de seguridad inmediata con participación activa de la familia

# Temario

## 06 Modelos y enfoques de intervención psicológica familiar tras un intento de suicidio

6.1. Marco general de la intervención psicológica familiar en postvención
6.2. Terapia familiar sistémica aplicada al contexto postintento de suicidio
6.3. Terapia familiar basada en el apego y la vinculación afectiva
6.4. Intervenciones cognitivo-conductuales con familias en contextos de riesgo suicida
6.5. Terapia dialéctico-conductual adaptada al trabajo con familias
6.6. Intervenciones basadas en la narrativa y la construcción de significado tras el intento de suicidio
6.7. Programas psicoeducativos estructurados para familias de personas con conducta suicida
6.8. Evidencia científica y eficacia comparada de los diferentes enfoques de intervención familiar en postvención

# Temario

## 07 Intervención diferenciada según subsistemas familiares y perfiles específicos

7.1. Intervención con la pareja o cónyuge de la persona que ha intentado suicidarse
7.2. Intervención con padres y madres de hijos que han realizado un intento de suicidio
7.3. Intervención con hijos e hijas menores y adolescentes cuyo progenitor ha intentado suicidarse
7.4. Intervención con hermanos y hermanas de la persona que ha intentado suicidarse
7.5. Intervención con familias reconstituidas, monoparentales y con configuraciones diversas
7.6. Intervención con familias de personas con intentos de suicidio recurrentes

# Temario

## 08 Comunicación terapéutica y regulación emocional en el trabajo con familias tras el intento de suicidio

8.1. Principios de la comunicación terapéutica en el abordaje familiar de la conducta suicida
8.2. Abordaje terapéutico de las emociones predominantes en los miembros de la familia
8.3. Facilitación de la comunicación intrafamiliar abierta sobre el intento de suicidio
8.4. Entrenamiento en habilidades de comunicación y regulación emocional dirigido a los familiares
8.5. Abordaje del estigma percibido y su influencia en la comunicación familiar y en las relaciones sociales de la familia

# Temario

## 09 Prevención de recaídas, planificación de seguridad y seguimiento familiar a medio y largo plazo

9.1. Conceptualización de la prevención de recaídas en el contexto de la conducta suicida recurrente
9.2. Diseño y actualización del plan de seguridad con participación familiar continuada
9.3. Fortalecimiento de factores protectores familiares para la prevención de nuevos intentos de suicidio
9.4. Planificación del seguimiento terapéutico familiar y criterios para el alta
9.5. Gestión de la transición entre niveles asistenciales y coordinación interprofesional durante el seguimiento
9.6. Afrontamiento familiar de fechas significativas, aniversarios y posibles factores desencadenantes a largo plazo

# Temario

## 10 Autocuidado del profesional de la psicología y supervisión clínica en la intervención con familias tras intentos de suicidio

10.1. Impacto emocional y psicológico del trabajo clínico con conducta suicida en el profesional de la psicología
10.2. Estrategias de autocuidado personal y profesional del psicólogo o psicóloga que interviene con familias
10.3. La supervisión clínica como herramienta esencial en la intervención con familias en contextos de riesgo suicida
10.4. Trabajo en equipo multidisciplinar, formación continua y compromiso ético con la actualización profesional en suicidología

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.




Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**06** **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

**07** **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

**08** **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**09** **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

**10** **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

