ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica en Conducta Suicida en Salud Mental para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica en Conducta Suicida, diseñado específicamente para profesionales de la psicología que desean desarrollar competencias avanzadas en un ámbito de creciente relevancia clínica y social. En ICUFOR ofrecemos una formación rigurosa que responde a la necesidad urgente de contar con profesionales capacitados para prevenir, evaluar e intervenir eficazmente ante situaciones de riesgo suicida en los servicios de salud mental.

A lo largo del programa, profundizarás en los modelos teóricos contemporáneos que explican el comportamiento suicida, dominarás técnicas de evaluación clínica y herramientas psicométricas validadas, y aprenderás a implementar tratamientos basados en la evidencia como la Terapia Dialéctico-Conductual o el Manejo Colaborativo de la Suicidalidad (CAMS).

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, terminológico y epidemiológico de la conducta suicida, diferenciando sus distintas manifestaciones clínicas y las clasificaciones vigentes.

Identificar los factores de riesgo, los factores protectores y las señales de alerta, distinguiendo su interacción dinámica en la valoración clínica del riesgo suicida.

Diseñar intervenciones en crisis suicida y planes de seguridad, utilizando estrategias de contención emocional, restricción de medios letales y seguimiento activo basadas en la evidencia.

Aplicar las adaptaciones necesarias en la evaluación e intervención psicológica, atendiendo a las particularidades de poblaciones específicas, contextos de prevención y programas de posvención.

Comprender los principales modelos teóricos explicativos del comportamiento suicida, analizando sus implicaciones para la evaluación y la intervención clínica.

Dominar la evaluación clínica del riesgo suicida, aplicando la entrevista clínica, los instrumentos psicométricos estandarizados y la formulación integrada del caso.

Conocer los tratamientos psicológicos basados en la evidencia para la conducta suicida, diferenciando sus fundamentos, componentes y criterios de selección según el perfil clínico del paciente.

Fundamentar la práctica profesional en el marco ético, legal y deontológico vigente, incorporando estrategias de autocuidado y prevención del desgaste emocional en el ejercicio clínico.

Temario

01 Marco conceptual, terminológico y epidemiológico de la conducta suicida

1.1. Delimitación conceptual de la conducta suicida: ideación, planificación, intento y suicidio consumado
1.2. Evolución histórica y sociocultural de la comprensión del suicidio
1.3. Nomenclatura y clasificaciones actuales de la conducta suicida
1.4. Epidemiología de la conducta suicida a nivel global y nacional
1.5. Mitos, estigma y barreras sociales en torno al suicidio

02 Modelos teóricos y explicativos del comportamiento suicida

2.1. Perspectiva histórica de las teorías sobre el suicidio
2.2. Modelos psicológicos clásicos del suicidio
2.3. Modelos contemporáneos e integradores de la conducta suicida
2.4. Modelos neurobiológicos y su integración con los modelos psicológicos
2.5. Implicaciones de los modelos teóricos para la evaluación y la intervención clínica

Temario

03 Factores de riesgo, factores protectores y señales de alerta en la conducta suicida

3.1. Conceptualización y clasificación de los factores de riesgo suicida
3.2. Factores precipitantes y eventos desencadenantes de la crisis suicida
3.3. Factores de riesgo asociados a trastornos mentales específicos
3.4. Factores protectores frente a la conducta suicida
3.5. Identificación de señales de alerta verbales, conductuales y emocionales
3.6. Interacción dinámica entre factores de riesgo y factores protectores en la valoración clínica

Temario

04 Evaluación clínica del riesgo suicida en la práctica profesional de la psicología

4.1. Principios generales de la evaluación del riesgo suicida en el contexto clínico
4.2. La entrevista clínica como herramienta central de evaluación del riesgo
4.3. Formulación clínica del riesgo suicida: integración de factores de riesgo y de protección
4.4. Evaluación del riesgo suicida en contextos específicos de salud mental
4.5. Reevaluación del riesgo suicida en momentos críticos del proceso asistencial
4.6. Documentación clínica de la evaluación del riesgo suicida
4.7. Errores frecuentes y sesgos cognitivos en la evaluación del riesgo suicida

Temario

05 Instrumentos psicométricos y herramientas estandarizadas de valoración del riesgo suicida

5.1. Criterios para la selección de instrumentos de evaluación del riesgo suicida en la práctica clínica
5.2. Escalas de evaluación de la ideación y la conducta suicida
5.3. Escalas de evaluación de factores psicológicos asociados al riesgo suicida
5.4. Herramientas breves de cribado y detección rápida en contextos clínicos asistenciales
5.5. Limitaciones de los instrumentos estandarizados en la predicción del suicidio
5.6. Integración de la evaluación psicométrica con el juicio clínico profesional

Temario

06 Intervención psicológica en la crisis suicida y elaboración del plan de seguridad

6.1. Conceptualización de la crisis suicida: características, fases y evolución temporal
6.2. Objetivos y principios rectores de la intervención en crisis suicida
6.3. Estrategias de contención emocional y desescalada durante la crisis
6.4. El Plan de Seguridad como intervención específica basada en la evidencia
6.5. Restricción del acceso a medios letales como estrategia de prevención
6.6. Intervención telefónica y a través de medios telemáticos en la crisis suicida
6.7. Coordinación interdisciplinar y derivación en situaciones de riesgo inminente
6.8. Seguimiento activo posterior a la crisis: contactos breves y estrategias de continuidad asistencial

Temario

07 Tratamientos psicológicos basados en la evidencia para la conducta suicida

7.1. Estado actual de la evidencia sobre la eficacia de las intervenciones psicológicas en conducta suicida
7.2. Terapia Cognitivo-Conductual para la Prevención del Suicidio (CBT-SP)
7.3. Terapia Dialéctico-Conductual (DBT) aplicada a la conducta suicida
7.4. Terapia Basada en la Mentalización (MBT) y conducta suicida
7.5. Evaluación y Manejo Colaborativo de la Suicidalidad (CAMS)
7.6. Otras intervenciones con evidencia emergente: ASSIP, terapia de solución de problemas y terapias breves
7.7. Factores comunes y principios transversales de las intervenciones psicológicas eficaces en conducta suicida
7.8. Criterios para la selección del tratamiento según el perfil clínico y las necesidades del paciente

Temario

08 Intervención psicológica en conducta suicida en poblaciones y contextos específicos

8.1. Conducta suicida en la infancia y la adolescencia
8.2. Conducta suicida en personas mayores
8.3. Conducta suicida en el colectivo LGTBIQ+: estrés de minorías e intervención afirmativa
8.4. Conducta suicida en personas con patología dual y consumo de sustancias comórbido
8.5. Conducta suicida en contextos de violencia, trauma complejo y victimización
8.6. Conducta suicida en profesionales sanitarios y de primera respuesta
8.7. Intervención psicológica en conducta suicida en contextos penitenciarios y de privación de libertad

09 Prevención del suicidio en el marco de los servicios de salud mental

9.1. Estrategias de prevención del suicidio: niveles universal, selectivo e indicado
9.2. Planes y estrategias nacionales e internacionales de prevención del suicidio
9.3. El papel del profesional de la psicología en los dispositivos de salud mental
9.4. Programas de formación y sensibilización para la detección precoz del riesgo suicida (gatekeeper training)
9.5. Prevención del suicidio en el ámbito digital: redes sociales, recursos en línea y aplicaciones tecnológicas
9.6. Medios de comunicación y suicidio: efecto Werther, efecto Papageno y recomendaciones para profesionales

Temario

10 Posvención: intervención psicológica con supervivientes y personas allegadas tras el suicidio

10.1. Concepto, objetivos y principios fundamentales de la posvención
10.2. Impacto psicológico del suicidio en familiares, allegados y entorno social
10.3. Intervenciones psicológicas y programas de posvención
10.4. Impacto del suicidio de un paciente en el profesional de la psicología

11 Marco ético, legal y deontológico y autocuidado del profesional de la psicología ante la conducta suicida

11.1. Marco jurídico aplicable a la intervención profesional en conducta suicida
11.2. Marco deontológico de la actuación del profesional de la psicología
11.3. Documentación clínica y registro profesional como salvaguarda ético-legal
11.4. Desgaste profesional, fatiga por compasión y trauma vicario en la atención a la conducta suicida
11.5. Estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional
11.6. Promoción de una cultura organizacional de cuidado al profesional en los servicios de salud mental

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

