ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica en Cuidados Intensivos: Paciente, Familia y Síndrome Post-UCI

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica en Cuidados Intensivos: Paciente, Familia y Síndrome Post-UCI de ICUFOR, una formación diseñada para profesionales que desean desarrollar competencias especializadas en uno de los contextos clínicos más desafiantes del ámbito sanitario. La atención psicológica en unidades de cuidados intensivos representa un campo en constante crecimiento, donde la intervención especializada marca una diferencia significativa en la recuperación integral de pacientes y familias.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos de la psicología aplicada al entorno crítico, la evaluación adaptada a pacientes con limitaciones comunicativas y el abordaje de alteraciones como el delirium, la ansiedad o el estrés postraumático.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la intervención psicológica en cuidados intensivos, identificando los modelos teóricos, el perfil competencial del psicólogo y el marco ético-legal aplicable.

Dominar la evaluación psicológica del paciente crítico, aplicando instrumentos y escalas adaptados a las condiciones clínicas y comunicativas del contexto intensivo.

Diseñar intervenciones psicológicas dirigidas al paciente en UCI, utilizando técnicas basadas en la evidencia para el manejo del delirium, la ansiedad, el estrés y la preparación al alta.

Conocer el síndrome post-cuidados intensivos (PICS), implementando programas de seguimiento y tratamiento psicológico de las secuelas cognitivas, emocionales y funcionales en supervivientes y familiares.

Analizar el impacto psicológico del entorno de la UCI sobre el paciente, describiendo los factores estresores ambientales y las estrategias de humanización basadas en evidencia.

Identificar las alteraciones psicopatológicas prevalentes en el paciente crítico, diferenciando sus manifestaciones clínicas, factores de riesgo y repercusiones a corto y largo plazo.

Comprender el impacto psicológico de la enfermedad crítica en la familia, desarrollando intervenciones de apoyo emocional, acompañamiento en el duelo y facilitación de la comunicación y la toma de decisiones compartida con el equipo asistencial.

Identificar los factores de desgaste profesional en el equipo de cuidados intensivos, aplicando estrategias de prevención del burnout y promoción del bienestar psicológico del profesional sanitario.

Temario

01 Fundamentos de la psicología aplicada al contexto de los cuidados intensivos

1.1. Evolución histórica y contexto actual de la atención psicológica en las unidades de cuidados intensivos
1.2. Marco conceptual de la intervención psicológica en medicina intensiva
1.3. Perfil profesional del psicólogo en la unidad de cuidados intensivos
1.4. Marco ético y legal de la intervención psicológica en el contexto de la enfermedad crítica

02 El entorno de la unidad de cuidados intensivos y su impacto psicológico en el paciente

2.1. Características físicas y organizativas de la UCI como entorno terapéutico
2.2. Experiencia subjetiva del ingreso en cuidados intensivos desde la perspectiva del paciente
2.3. Impacto psicológico de los procedimientos invasivos y la ventilación mecánica
2.4. Percepción de amenaza vital y confrontación con la propia mortalidad
2.5. Factores protectores y factores de riesgo psicológico durante la estancia en la UCI
2.6. Estrategias de humanización del entorno de cuidados intensivos

Temario

03 Evaluación psicológica del paciente crítico en la unidad de cuidados intensivos

3.1. Desafíos y particularidades de la evaluación psicológica en el contexto de la UCI
3.2. Adaptación de los procedimientos de evaluación a las condiciones del paciente crítico
3.3. Evaluación del nivel de conciencia, la sedación y el dolor en el paciente crítico
3.4. Detección y evaluación del delirium en el paciente crítico
3.5. Evaluación de la ansiedad, el estrés y la sintomatología depresiva durante el ingreso en UCI
3.6. Registro y comunicación de los hallazgos psicológicos al equipo asistencial multidisciplinar

04 Alteraciones psicopatológicas prevalentes en el paciente crítico

4.1. Delirium en la unidad de cuidados intensivos
4.2. Trastornos de ansiedad y reacciones de estrés agudo en el contexto de la enfermedad crítica
4.3. Sintomatología depresiva durante el ingreso en cuidados intensivos: prevalencia y características clínicas
4.4. Alteraciones del sueño en el paciente crítico
4.5. Experiencias traumáticas, memorias delirantes y recuerdos distorsionados de la estancia en UCI
4.6. Trastorno de estrés postraumático de inicio durante el ingreso en cuidados intensivos
4.7. Alteraciones emocionales y conductuales asociadas a la inmovilización prolongada y el aislamiento

Temario

05 Intervención psicológica con el paciente ingresado en cuidados intensivos

5.1. Principios generales de la intervención psicológica adaptada al paciente crítico
5.2. Intervenciones para la prevención y el manejo no farmacológico del delirium
5.3. Técnicas de reducción de la ansiedad y el estrés adaptadas al paciente crítico
5.4. Estrategias de comunicación alternativa y aumentativa con el paciente no verbal
5.5. Intervenciones psicológicas durante el proceso de destete de la ventilación mecánica
5.6. Diarios de UCI como herramienta de intervención psicológica y reconstrucción narrativa de la experiencia
5.7. Intervención en crisis y manejo de reacciones emocionales agudas del paciente
5.8. Preparación psicológica del paciente para el alta de la unidad de cuidados intensivos

Temario

06 Impacto psicológico de la enfermedad crítica en la familia del paciente

6.1. La familia como unidad de atención en el contexto de los cuidados intensivos
6.2. Respuestas emocionales de la familia ante el ingreso de un ser querido en cuidados intensivos
6.3. Factores de riesgo para el desarrollo de psicopatología en familiares de pacientes críticos
6.4. Evaluación psicológica de los familiares en el contexto de la UCI
6.5. Repercusiones del ingreso en UCI sobre la dinámica familiar y el funcionamiento cotidiano
6.6. El síndrome post-cuidados intensivos familiar (PICS-F): conceptualización y prevalencia

07 Intervención psicológica con las familias en el entorno de cuidados intensivos

7.1. Principios y objetivos de la intervención psicológica familiar en la unidad de cuidados intensivos
7.2. Intervenciones de apoyo emocional y acompañamiento psicológico a la familia durante el ingreso
7.3. Facilitación de la comunicación entre la familia y el equipo asistencial
7.4. Promoción de la participación activa de la familia en los cuidados del paciente
7.5. Intervención psicológica en situaciones de duelo y pérdida en la UCI
7.6. Programas estructurados de atención psicológica familiar en unidades de cuidados intensivos

Temario

08 Comunicación clínica, toma de decisiones y acompañamiento al final de la vida en la UCI

8.1. Comunicación de malas noticias en el entorno de cuidados intensivos
8.2. Toma de decisiones compartida en situaciones de enfermedad crítica
8.3. Cuidados paliativos integrados en la unidad de cuidados intensivos
8.4. Dilemas éticos y conflictos morales en la práctica psicológica dentro de la UCI
8.5. Atención psicológica en situaciones de donación de órganos y acompañamiento a la familia donante

Temario

09 El síndrome post-cuidados intensivos (PICS): evaluación, intervención y seguimiento a largo plazo

9.1. Conceptualización y definición del síndrome post-cuidados intensivos (PICS)
9.2. Epidemiología y factores de riesgo del síndrome post-UCI
9.3. Alteraciones cognitivas persistentes tras el ingreso en cuidados intensivos
9.4. Trastorno de estrés postraumático y otras secuelas psicológicas en supervivientes de UCI
9.5. Modelos de seguimiento clínico y consultas post-UCI
9.6. Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para el tratamiento del PICS
9.7. Prevención del PICS desde la fase de ingreso: intervenciones tempranas durante la estancia en UCI

Temario

10 Bienestar psicológico y prevención del desgaste profesional en el equipo de cuidados intensivos

10.1. Impacto psicológico del trabajo en la unidad de cuidados intensivos sobre los profesionales sanitarios
10.2. Síndrome de burnout en profesionales de cuidados intensivos
10.3. Fatiga por compasión, estrés traumático secundario y daño moral en profesionales de la UCI
10.4. Estrategias de prevención y promoción del bienestar psicológico del profesional
10.5. Rol del psicólogo en el cuidado de la salud mental del equipo de la unidad de cuidados intensivos

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

