ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica en Cuidados Paliativos No Oncológicos para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales de la psicología que desean ampliar sus competencias en un ámbito de creciente demanda sanitaria. Los cuidados paliativos no oncológicos presentan características diferenciales que requieren una preparación específica, desde trayectorias clínicas fluctuantes hasta pronósticos inciertos que condicionan significativamente la intervención psicológica.

A lo largo de la formación, profundizarás en la evaluación e intervención del sufrimiento emocional, el abordaje de las dimensiones existenciales y espirituales, así como en el trabajo con familias y cuidadores de pacientes con enfermedades como insuficiencia cardíaca avanzada, EPOC, demencias o patologías neurodegenerativas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la intervención psicológica en cuidados paliativos no oncológicos, analizando su evolución histórica, sus marcos teóricos de referencia y los principios rectores que la sustentan.

Definir el rol del psicólogo en el equipo interdisciplinar de cuidados paliativos no oncológicos, describiendo sus funciones, competencias y ámbitos de actuación en los distintos niveles asistenciales.

Diseñar intervenciones psicológicas dirigidas al sufrimiento emocional, existencial y espiritual, así como al manejo de síntomas físicos del paciente paliativo, utilizando enfoques terapéuticos basados en la evidencia.

Diferenciar las principales enfermedades no oncológicas subsidiarias de cuidados paliativos, identificando sus trayectorias clínicas, pronósticas y las necesidades psicológicas específicas asociadas a cada patología.

Dominar la evaluación psicológica integral del paciente paliativo no oncológico, aplicando instrumentos validados y adaptados a sus condiciones clínicas, cognitivas y funcionales.

Desarrollar competencias para la intervención psicológica con familias y personas cuidadoras, implementando estrategias de evaluación, apoyo emocional, prevención de la sobrecarga y acompañamiento en el proceso de duelo anticipatorio y posterior al fallecimiento.

Objetivos del curso

Aplicar habilidades de comunicación terapéutica en el contexto paliativo no oncológico, manejando situaciones de especial complejidad comunicativa y facilitando procesos de toma de decisiones compartida.

Incorporar el marco bioético y legal vigente junto con estrategias de autocuidado profesional en la práctica clínica del psicólogo en cuidados paliativos, elaborando un plan personal sostenible de prevención del desgaste emocional.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y marco teórico de los cuidados paliativos

1.1. Evolución histórica de los cuidados paliativos: del movimiento hospice a la atención paliativa contemporánea
1.2. Definición, principios y filosofía de los cuidados paliativos según la OMS y las principales sociedades científicas
1.3. Modelos teóricos de referencia en la atención paliativa
1.4. Diferencias fundamentales entre cuidados paliativos oncológicos y no oncológicos: implicaciones para la intervención psicológica
1.5. Marco normativo, organizativo y situación actual de los cuidados paliativos no oncológicos en España

Temario

02 Enfermedades no oncológicas subsidiarias de cuidados paliativos: trayectorias clínicas y necesidades psicológicas específicas

2.1. Criterios de identificación del paciente no oncológico con necesidades de atención paliativa
2.2. Insuficiencia cardíaca avanzada: trayectoria clínica, pronóstico incierto e impacto psicológico
2.3. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica avanzada y otras patologías respiratorias en fase terminal
2.4. Insuficiencia renal crónica avanzada e insuficiencia hepática avanzada: particularidades clínicas y psicológicas
2.5. Enfermedades neurodegenerativas: esclerosis lateral amiotrófica, esclerosis múltiple avanzada y enfermedad de Parkinson en estadios finales
2.6. Demencias avanzadas: deterioro cognitivo grave y proceso de final de vida
2.7. Trayectorias de final de vida en enfermedades no oncológicas: implicaciones para la planificación temporal del acompañamiento psicológico

Temario

03 El rol del psicólogo en el equipo interdisciplinar de cuidados paliativos no oncológicos

3.1. Configuración y funcionamiento del equipo interdisciplinar en cuidados paliativos
3.2. Funciones específicas del psicólogo en el equipo de cuidados paliativos no oncológicos
3.3. Competencias profesionales del psicólogo especializado en cuidados paliativos: conocimientos, habilidades y actitudes
3.4. Coordinación interprofesional y participación en la toma de decisiones compartida
3.5. El psicólogo en los distintos niveles asistenciales y contextos de atención paliativa

Temario

04 Evaluación psicológica integral del paciente en cuidados paliativos no oncológicos

4.1. Principios y particularidades de la evaluación psicológica en el contexto de la atención paliativa
4.2. Evaluación del estado emocional: ansiedad, depresión, miedos y preocupaciones del paciente paliativo
4.3. Evaluación del sufrimiento psicológico, del distrés existencial y de las necesidades espirituales
4.4. Evaluación del estado cognitivo y de la capacidad de toma de decisiones del paciente
4.5. Evaluación de la calidad de vida percibida y del bienestar subjetivo en la enfermedad avanzada
4.6. Elaboración del informe psicológico en cuidados paliativos y comunicación de resultados al equipo interdisciplinar

Temario

05 Intervención psicológica en el sufrimiento emocional del paciente paliativo no oncológico

5.1. Marco conceptual del sufrimiento emocional en enfermedades crónicas avanzadas de origen no oncológico
5.2. Intervención psicológica en la ansiedad y el miedo ante la progresión de la enfermedad y la proximidad de la muerte
5.3. Abordaje terapéutico de la sintomatología depresiva y de la desesperanza en el paciente paliativo
5.4. Intervención psicológica ante el deseo de adelantar la muerte y la ideación suicida en contexto paliativo
5.5. Abordaje de las reacciones de ira, frustración y percepción de pérdida de control sobre la propia vida
5.6. Intervención psicológica en la adaptación a la pérdida progresiva de funcionalidad, autonomía e imagen corporal
5.7. Promoción de la dignidad del paciente al final de la vida: la terapia de la dignidad de Chochinov
5.8. Otras modalidades de intervención psicológica en el sufrimiento emocional del paciente paliativo: terapia narrativa, escritura expresiva y enfoques creativos

Temario

06 Abordaje psicológico del dolor y otros síntomas físicos en el paciente paliativo no oncológico

6.1. Fundamentos de la intervención psicológica en el manejo de síntomas físicos en cuidados paliativos
6.2. Intervención psicológica en el dolor crónico y refractario del paciente paliativo no oncológico
6.3. Técnicas psicológicas para el manejo de la disnea, la fatiga y otros síntomas físicos prevalentes
6.4. Apoyo psicológico en el delirium y las alteraciones cognitivas agudas del paciente paliativo

07 Abordaje psicológico de las dimensiones existenciales y espirituales al final de la vida

7.1. Conceptualización del sufrimiento existencial y la crisis de sentido en la enfermedad avanzada no oncológica
7.2. Diferenciación y relación entre espiritualidad, religiosidad y búsqueda de sentido en el contexto paliativo
7.3. Intervenciones psicológicas centradas en el sentido: la logoterapia aplicada al final de la vida
7.4. Abordaje terapéutico del miedo a la muerte y de la angustia existencial
7.5. Narrativas de vida y revisión biográfica como herramientas terapéuticas en el final de la vida
7.6. Acompañamiento psicológico en la búsqueda de trascendencia, legado personal y despedida significativa

Temario

08 Intervención psicológica con familias y personas cuidadoras en cuidados paliativos no oncológicos

8.1. La familia como unidad de atención en cuidados paliativos: marco conceptual y perspectiva sistémica
8.2. Impacto psicológico de la enfermedad crónica avanzada no oncológica en el sistema familiar
8.3. Evaluación de las necesidades psicológicas de la familia y del cuidador principal
8.4. Intervención psicológica con el cuidador principal: prevención y abordaje del síndrome de sobrecarga
8.5. Intervención familiar sistémica en situaciones de crisis, conflicto y dificultades en la toma de decisiones
8.6. Particularidades de la intervención familiar en demencias avanzadas y enfermedades neurodegenerativas
8.7. Preparación psicológica de la familia para el proceso de final de vida

Temario

09 Habilidades de comunicación terapéutica y manejo de situaciones difíciles en el contexto paliativo no oncológico

9.1. Fundamentos de la comunicación terapéutica en el contexto de los cuidados paliativos no oncológicos
9.2. Habilidades esenciales del psicólogo para el establecimiento y mantenimiento de la relación terapéutica con el paciente paliativo
9.3. Comunicación de malas noticias y de información pronóstica: el rol del psicólogo en el equipo
9.4. Abordaje de la conspiración de silencio en el entorno familiar del paciente paliativo
9.5. Comunicación terapéutica en situaciones de especial complejidad del contexto paliativo no oncológico

Temario

10 Duelo anticipatorio y atención psicológica al duelo tras el fallecimiento

10.1. Conceptualización del duelo anticipatorio en enfermedades crónicas avanzadas no oncológicas
10.2. Evaluación del proceso de duelo anticipatorio en pacientes y familiares
10.3. Intervención psicológica en el duelo anticipatorio del paciente paliativo no oncológico
10.4. Intervención psicológica en el duelo anticipatorio de los familiares y personas cuidadoras
10.5. Atención al duelo tras el fallecimiento: evaluación clínica y detección de duelo complicado
10.6. Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para el tratamiento del duelo complicado
10.7. Programas de seguimiento y apoyo al duelo en los servicios de cuidados paliativos

Temario

11 Marco bioético y legal en la toma de decisiones al final de la vida: implicaciones para el psicólogo

11.1. Principios fundamentales de la bioética aplicados a los cuidados paliativos no oncológicos
11.2. Marco legal vigente en España sobre decisiones al final de la vida
11.3. Planificación anticipada de decisiones y documento de voluntades anticipadas: el papel del psicólogo en el proceso de planificación compartida de la atención
11.4. Evaluación de la capacidad del paciente para la toma de decisiones en contextos de deterioro cognitivo
11.5. Dilemas éticos frecuentes en cuidados paliativos no oncológicos
11.6. El psicólogo ante los conflictos éticos: deliberación moral y participación en comités de ética asistencial

12 Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional del psicólogo en cuidados paliativos

12.1. Impacto emocional del trabajo continuado con el sufrimiento y la muerte en el profesional de la psicología
12.2. Fatiga por compasión, desgaste profesional y traumatización vicaria
12.3. Estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional
12.4. Elaboración de un plan personal de autocuidado profesional sostenible a largo plazo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

