ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica en Cuidados Paliativos y al Final de la Vida para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica en Cuidados Paliativos y al Final de la Vida para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Esta formación especializada responde a la creciente demanda de profesionales capacitados para acompañar a pacientes con enfermedades avanzadas y a sus familias durante una de las etapas más complejas de la existencia humana.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos de los cuidados paliativos, los procesos psicológicos ante la proximidad de la muerte y las técnicas de evaluación e intervención específicas para este contexto. Conocerás terapias con respaldo científico como la Terapia de la Dignidad o la Psicoterapia Centrada en el Sentido, además de estrategias para el abordaje del duelo anticipatorio y complicado.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el marco conceptual y organizativo de los cuidados paliativos identificando el rol y las competencias específicas del psicólogo dentro del equipo interdisciplinar.

Dominar los procedimientos de evaluación psicológica especializada en el contexto paliativo aplicando instrumentos validados de cribado, valoración clínica y detección del riesgo de duelo complicado.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia con el paciente paliativo y su familia integrando terapias centradas en el sentido, la dignidad y el manejo del sufrimiento emocional.

Conocer el marco bioético y jurídico-legal de la atención al final de la vida identificando los dilemas éticos frecuentes y las responsabilidades deontológicas del psicólogo en cuidados paliativos.

Analizar los procesos psicológicos ante la enfermedad avanzada y la proximidad de la muerte diferenciando modelos teóricos de adaptación, mecanismos de afrontamiento y manifestaciones de sufrimiento existencial.

Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica utilizando protocolos estructurados para la comunicación de malas noticias, el abordaje de la conspiración de silencio y la planificación compartida de la atención.

Comprender el proceso de duelo y su abordaje clínico especializado diferenciando entre duelo normal y duelo complicado y aplicando enfoques terapéuticos con respaldo empírico.

Aplicar los conocimientos adquiridos a poblaciones específicas y contextos especiales incorporando estrategias de adaptación de la intervención y de autocuidado profesional para la prevención del desgaste emocional.

Temario

01 Fundamentos de los cuidados paliativos y marco conceptual de la atención al final de la vida

1.1. Evolución histórica de los cuidados paliativos: del movimiento hospice a la atención integral contemporánea
1.2. Definición, principios y filosofía de los cuidados paliativos según los principales organismos internacionales
1.3. Marco organizativo y asistencial de los cuidados paliativos en el sistema sanitario
1.4. El modelo biopsicosocial-espiritual como paradigma de la atención integral al paciente
1.5. El rol del psicólogo en el equipo de cuidados paliativos: funciones, competencias y ámbitos de actuación profesional

02 Procesos psicológicos ante la enfermedad avanzada y la proximidad de la muerte

2.1. Impacto psicológico del diagnóstico de enfermedad avanzada y pronóstico de vida limitado
2.2. Modelos teóricos sobre el proceso de morir y la adaptación psicológica
2.3. Sufrimiento psicológico, angustia existencial y crisis de sentido ante la conciencia de finitud
2.4. Necesidades psicológicas específicas del paciente en la fase final de la vida
2.5. Deseo de adelantar la muerte: comprensión psicológica, factores asociados y abordaje clínico
2.6. Espiritualidad, trascendencia y búsqueda de sentido en el proceso de morir

Temario

03 Evaluación psicológica especializada en el contexto de los cuidados paliativos

3.1. Particularidades y desafíos de la evaluación psicológica en pacientes con enfermedad avanzada
3.2. Evaluación del malestar emocional y el distrés psicológico en el paciente paliativo
3.3. Evaluación del sufrimiento existencial, la dignidad percibida y la calidad de vida
3.4. Evaluación de los síntomas neuropsiquiátricos: delirium, deterioro cognitivo y capacidad de toma de decisiones
3.5. Evaluación de las necesidades psicológicas del entorno familiar y los cuidadores principales
3.6. Evaluación del riesgo de duelo complicado: identificación de factores de riesgo y de protección
3.7. Integración de la información evaluativa en el plan terapéutico interdisciplinar

Temario

04 Habilidades de comunicación y relación terapéutica en el contexto paliativo

4.1. La comunicación como herramienta terapéutica fundamental en la atención al final de la vida
4.2. Comunicación de malas noticias: protocolos estructurados, habilidades requeridas y manejo emocional
4.3. Escucha activa, validación emocional y presencia terapéutica ante el sufrimiento del paciente
4.4. Comunicación con el paciente que no desea recibir información o que presenta negación adaptativa
4.5. Conspiración de silencio: detección, comprensión del fenómeno y estrategias de intervención
4.6. Planificación compartida de la atención y conversaciones sobre preferencias al final de la vida

Temario

05 Intervención psicológica con el paciente en situación de enfermedad avanzada y final de vida

5.1. Principios y objetivos de la intervención psicológica en el contexto de los cuidados paliativos
5.2. Intervención psicológica para el manejo de la ansiedad y el miedo ante la muerte
5.3. Abordaje psicológico de la depresión y la desesperanza en la enfermedad terminal
5.4. Terapias centradas en el sentido y la preservación de la dignidad del paciente
5.5. Intervención psicológica coadyuvante en el manejo del dolor y otros síntomas físicos
5.6. Acompañamiento psicológico en la fase de agonía y durante los últimos días de vida
5.7. Terapia narrativa y revisión de vida como recursos terapéuticos en cuidados paliativos
5.8. Intervenciones basadas en la evidencia: revisión de la eficacia y guías de práctica clínica actualizadas

Temario

06 Intervención psicológica con la familia y el entorno cuidador del paciente paliativo

6.1. La familia como unidad de atención en cuidados paliativos: fundamentación teórica y marco de intervención
6.2. Impacto psicológico de la enfermedad avanzada en el sistema familiar
6.3. Evaluación e intervención sobre las necesidades psicológicas de los familiares del paciente
6.4. Intervención sistémica y familiar en situaciones de conflicto o disfunción relacional
6.5. Preparación psicológica de la familia para la muerte del paciente y elaboración del duelo anticipatorio
6.6. Atención psicológica a los hijos menores de pacientes en cuidados paliativos
6.7. Intervención con la familia durante la fase de agonía y en el momento de la muerte del paciente

Temario

07 Duelo: comprensión teórica, evaluación e intervención psicológica especializada

7.1. Conceptualización del duelo: definición, dimensiones y manifestaciones normativas del proceso
7.2. Modelos teóricos contemporáneos del proceso de duelo y su implicación clínica
7.3. Duelo anticipatorio en el contexto de los cuidados paliativos: características, funciones adaptativas y abordaje clínico
7.4. Duelo complicado y trastorno de duelo prolongado: criterios diagnósticos y diagnóstico diferencial
7.5. Intervención psicológica en duelo normal: acompañamiento terapéutico, psicoeducación y grupos de apoyo mutuo
7.6. Tratamiento psicológico del duelo complicado: enfoques terapéuticos y técnicas con respaldo empírico
7.7. Programas de atención al duelo integrados en los servicios de cuidados paliativos: diseño e implementación

Temario

08 Dimensión bioética y marco jurídico-legal de la atención psicológica al final de la vida

8.1. Principios de bioética aplicados a la toma de decisiones en la atención al final de la vida
8.2. Marco jurídico de la atención al final de la vida en España
8.3. Voluntades anticipadas, instrucciones previas y planificación anticipada de decisiones
8.4. Dilemas éticos frecuentes en la práctica profesional del psicólogo en cuidados paliativos
8.5. Responsabilidad deontológica del psicólogo en el ejercicio profesional dentro de los cuidados paliativos

09 Poblaciones específicas y contextos especiales en la intervención psicológica paliativa

9.1. Intervención psicológica en cuidados paliativos pediátricos
9.2. Atención psicológica al paciente geriátrico en situación de cuidados paliativos
9.3. Intervención psicológica en pacientes con enfermedades no oncológicas en fase avanzada
9.4. Atención a la diversidad cultural, étnica y religiosa en la intervención psicológica al final de la vida
9.5. Intervención psicológica en contextos de muerte traumática, inesperada o socialmente estigmatizada
9.6. Cuidados paliativos en situaciones de exclusión social y vulnerabilidad socioeconómica

Temario

10 Autocuidado del profesional, prevención del desgaste emocional y trabajo en equipos interdisciplinares

10.1. Impacto emocional del trabajo continuado con la muerte y el sufrimiento en los profesionales de la salud
10.2. Estrategias de autocuidado y prevención del desgaste emocional en el profesional de cuidados paliativos
10.3. Trabajo en equipo interdisciplinar en cuidados paliativos
10.4. Formación continua, desarrollo competencial e investigación en psicología aplicada a los cuidados paliativos

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

