ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica en el Duelo por Viudedad en Personas Mayores para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica en el Duelo por Viudedad en Personas Mayores para Profesionales de la Psicología de ICUFOR, una propuesta académica diseñada para profesionales que desean profundizar en una de las experiencias vitales más significativas y complejas de la etapa final de la vida. La pérdida del cónyuge representa un acontecimiento de máximo impacto emocional, identitario y funcional en la vejez, lo que exige una preparación especializada para ofrecer un acompañamiento terapéutico riguroso, sensible y basado en la evidencia científica.

A lo largo de esta formación, explorarás los fundamentos teóricos del duelo desde los modelos clásicos hasta las aproximaciones contemporáneas, comprendiendo las particularidades del envejecimiento y su influencia en el procesamiento de la pérdida.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión del duelo como constructo psicológico, analizando sus modelos teóricos clásicos y contemporáneos, su evolución histórica y las dimensiones y factores que modulan su manifestación.

Diferenciar las manifestaciones clínicas, los factores de riesgo y protección y las trayectorias de adaptación del duelo por viudedad en la vejez, distinguiendo las variables de género, cultura y contexto que condicionan su expresión.

Identificar los mecanismos de mantenimiento, la comorbilidad y los indicadores de alarma del trastorno de duelo prolongado en personas mayores viudas, aplicando criterios diagnósticos actualizados del DSM-5-TR y la CIE-11.

Comprender los procesos psicológicos, emocionales, cognitivos y sociales del envejecimiento, identificando su influencia específica en la elaboración del duelo por viudedad en personas mayores.

Dominar los procedimientos, instrumentos y criterios de evaluación psicológica del duelo por viudedad en personas mayores, elaborando formulaciones clínicas integrales y diagnósticos diferenciales fundamentados.

Conocer los principales enfoques terapéuticos con evidencia empírica en duelo por viudedad, seleccionando el abordaje más adecuado según el perfil clínico y las necesidades de cada persona mayor.

Objetivos del curso

Diseñar e implementar intervenciones psicológicas individuales y grupales adaptadas a las personas mayores en duelo por viudedad, incorporando las técnicas terapéuticas específicas y las adaptaciones requeridas por contextos complejos y situaciones especiales.

Aplicar los principios éticos y deontológicos de la intervención en duelo con personas mayores, desarrollando simultáneamente estrategias de autocuidado profesional orientadas a la prevención del desgaste emocional y la fatiga por compasión.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo: modelos explicativos y evolución histórica del constructo

1.1. Conceptualización del duelo: definición, delimitación terminológica y debates sobre su naturaleza normativa o clínica
1.2. Evolución histórica del estudio del duelo en la psicología científica
1.3. Modelos teóricos clásicos del proceso de duelo
1.4. Modelos teóricos contemporáneos e integradores del duelo
1.5. Dimensiones del duelo: componentes emocionales, cognitivos, conductuales, fisiológicos y espirituales
1.6. Factores mediadores y moduladores del proceso de duelo

Temario

02 Psicología del envejecimiento: procesos psicológicos, emocionales y sociales relevantes para la comprensión del duelo en personas mayores

2.1. Conceptualización del envejecimiento desde la psicogerontología contemporánea
2.2. Cambios cognitivos y emocionales asociados al envejecimiento y su influencia en el procesamiento del duelo
2.3. Transformaciones en la red social y en los roles relacionales durante el envejecimiento
2.4. Vulnerabilidades, resiliencia y recursos de afrontamiento en la persona mayor

Temario

03 El duelo por viudedad en personas mayores: características diferenciales, manifestaciones clínicas y factores moduladores específicos

3.1. Epidemiología de la viudedad en la población mayor: prevalencia, distribución por sexo y tendencias demográficas
3.2. La viudedad como acontecimiento vital estresante de máximo impacto en la vejez
3.3. Manifestaciones psicológicas específicas del duelo por viudedad en personas mayores
3.4. Factores de riesgo para un duelo complicado tras la viudedad en la vejez
3.5. Factores protectores y facilitadores de la adaptación a la viudedad en la vejez
3.6. Diferencias de género en el duelo por viudedad en personas mayores
3.7. Trayectorias del duelo por viudedad: patrones longitudinales de adaptación y cronificación
3.8. Influencia de factores culturales, religiosos y espirituales en la vivencia de la viudedad en la vejez

Temario

04 Evaluación psicológica del duelo por viudedad en personas mayores: procedimientos, instrumentos y formulación clínica del caso

4.1. Objetivos y principios rectores de la evaluación psicológica del duelo en personas mayores
4.2. La entrevista clínica especializada en duelo por viudedad con personas mayores
4.3. Instrumentos psicométricos específicos para la evaluación del duelo
4.4. Evaluación complementaria de áreas psicológicas asociadas al duelo en la vejez
4.5. Diagnóstico diferencial del duelo en personas mayores: duelo normal, trastorno de duelo prolongado, depresión mayor y trastorno adaptativo
4.6. Formulación clínica integral del caso de duelo por viudedad en la persona mayor
4.7. Comunicación de resultados y devolución diagnóstica a la persona mayor y su entorno

Temario

05 El trastorno de duelo prolongado y las complicaciones del duelo en personas mayores viudas: diagnóstico, comorbilidad y abordaje diferencial

5.1. Conceptualización del duelo complicado y del trastorno de duelo prolongado
5.2. Prevalencia y factores de riesgo específicos del duelo prolongado en personas mayores viudas
5.3. Mecanismos psicológicos subyacentes al mantenimiento del duelo complicado en la vejez
5.4. Comorbilidad psicopatológica asociada al duelo complicado en personas mayores
5.5. Abordaje psicofarmacológico en el duelo complicado: coordinación interprofesional y criterios de derivación
5.6. Indicadores de alarma y criterios clínicos para la intensificación de la intervención psicológica

Temario

06 Modelos y enfoques terapéuticos de intervención psicológica en el duelo por viudedad: fundamentos, evidencia empírica y selección del abordaje

6.1. Principios generales de la intervención psicológica en el duelo: niveles de intervención, indicaciones y temporalidad
6.2. Terapia cognitivo-conductual aplicada al duelo por viudedad en personas mayores
6.3. Terapia de duelo complicado de Shear: protocolo estructurado y adaptación a personas mayores
6.4. Terapias narrativas y constructivistas en el duelo: reconstrucción de significado en la vejez
6.5. Terapias de tercera generación aplicadas al duelo en personas mayores
6.6. Terapia interpersonal y terapia de revisión de vida aplicadas al duelo por viudedad
6.7. Criterios de selección del enfoque terapéutico e integración en la práctica clínica con personas mayores en duelo

Temario

07 Intervención psicológica individual en el duelo por viudedad en personas mayores: proceso terapéutico, técnicas y adaptaciones clínicas

7.1. Establecimiento de la alianza terapéutica con la persona mayor en duelo
7.2. Fases del proceso terapéutico individual en el duelo por viudedad en personas mayores
7.3. Técnicas terapéuticas para el procesamiento emocional de la pérdida del cónyuge
7.4. Técnicas para la reestructuración cognitiva de creencias desadaptativas asociadas al duelo
7.5. Intervención sobre las necesidades de restauración: reconstrucción de la vida cotidiana y el proyecto vital
7.6. Trabajo terapéutico con la dimensión existencial y la reconstrucción de sentido vital tras la viudedad en la vejez
7.7. Adaptaciones de la intervención psicológica a las condiciones específicas de la persona mayor
7.8. Intervención psicológica en duelo por viudedad mediante modalidades telemáticas y tecnologías adaptadas

Temario

08 Intervención grupal en el duelo por viudedad en personas mayores: diseño, implementación y dinamización de programas terapéuticos

8.1. Fundamentos y justificación de la intervención grupal en el duelo por viudedad en personas mayores
8.2. Modalidades de intervención grupal en duelo: grupos de apoyo mutuo, grupos psicoeducativos y grupos terapéuticos
8.3. Diseño de un programa de intervención grupal en duelo por viudedad para personas mayores
8.4. Competencias del psicólogo como facilitador de grupos de duelo con personas mayores
8.5. Evaluación de resultados de la intervención grupal y consideraciones para su aplicación en diferentes contextos asistenciales

Temario

09 Situaciones especiales y contextos complejos en el duelo por viudedad en personas mayores: abordajes diferenciados

9.1. Duelo por viudedad tras una enfermedad prolongada del cónyuge: duelo anticipatorio y agotamiento del cuidador
9.2. Duelo por viudedad tras una muerte súbita, inesperada o traumática del cónyuge
9.3. Duelo por viudedad en personas mayores con relaciones de pareja ambivalentes, conflictivas o con antecedentes de violencia
9.4. Duelo por viudedad en personas mayores con deterioro cognitivo: demencias en fase leve y moderada
9.5. Duelo por viudedad en personas mayores institucionalizadas en residencias
9.6. Duelo por viudedad en parejas del mismo sexo en la vejez: invisibilización, duelo desautorizado y necesidades específicas
9.7. Duelo acumulativo y sobrecarga de pérdidas en la persona mayor viuda

Temario

10 Aspectos éticos, deontológicos y legales de la intervención psicológica en el duelo por viudedad en personas mayores

10.1. Marco ético y deontológico de la intervención psicológica con personas mayores en duelo
10.2. Consentimiento informado y capacidad de decisión en la persona mayor en duelo
10.3. Confidencialidad y gestión de la información en contextos de intervención con personas mayores
10.4. Dilemas éticos frecuentes en la intervención en duelo con personas mayores
10.5. Responsabilidad profesional, marcos legales de referencia y criterios de derivación interprofesional

Temario

11 Autocuidado del profesional de la psicología en la intervención en duelo por viudedad: prevención del desgaste emocional y la fatiga por compasión

11.1. Impacto emocional del trabajo continuado con el sufrimiento, la pérdida y la muerte en la práctica clínica
11.2. La propia relación del profesional con la muerte, el envejecimiento y las pérdidas personales: reflexión como competencia clínica
11.3. Satisfacción por compasión y crecimiento profesional derivado del trabajo terapéutico con el duelo
11.4. Estrategias de autocuidado personal y profesional para el psicólogo especializado en duelo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

