ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica en el Duelo y las Pérdidas para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica en el Duelo y las Pérdidas para Profesionales de la Psicología, un programa especializado que te permitirá desarrollar competencias clínicas avanzadas en uno de los ámbitos más demandados de la práctica psicológica. En ICUFOR comprendemos que acompañar a personas en procesos de pérdida requiere una preparación rigurosa que integre conocimiento científico actualizado, herramientas de intervención validadas y una profunda sensibilidad hacia el sufrimiento humano.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión del duelo y las pérdidas identificando sus bases teóricas, conceptuales, históricas y socioculturales.

Clasificar los distintos tipos de duelo y sus manifestaciones clínicas describiendo los factores de riesgo y de protección que modulan su elaboración.

Utilizar los instrumentos y técnicas de evaluación psicológica del duelo elaborando formulaciones clínicas individualizadas y planes de intervención fundamentados.

Identificar las particularidades del duelo en poblaciones y contextos específicos —infancia, adolescencia, vejez, muerte traumática, suicidio, pérdida perinatal y duelo desautorizado— adaptando la evaluación y la intervención a cada situación.

Analizar los principales modelos explicativos del proceso de duelo diferenciando sus aportaciones, limitaciones y criterios de aplicación clínica.

Dominar los criterios diagnósticos del trastorno de duelo prolongado aplicando el diagnóstico diferencial respecto a otros trastornos mentales según los sistemas de clasificación vigentes.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia seleccionando las estrategias terapéuticas adecuadas tanto para el duelo adaptativo como para el duelo complicado.

Incorporar estrategias de autocuidado profesional y práctica ética reconociendo el impacto emocional del trabajo clínico con el duelo y desarrollando competencias avanzadas de supervisión e integración de casos.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo y las pérdidas en el marco de la psicología

1.1. Aproximación conceptual al duelo: definición, naturaleza y delimitación terminológica
1.2. Evolución histórica del estudio del duelo en la psicología y las ciencias de la salud
1.3. Tipología de las pérdidas a lo largo del ciclo vital
1.4. Dimensiones culturales, sociales y espirituales del duelo
1.5. El duelo en el contexto contemporáneo: nuevos fenómenos y desafíos emergentes

02 Modelos teóricos y marcos explicativos del proceso de duelo

2.1. Modelos clásicos del duelo: aportaciones fundacionales y limitaciones
2.2. Modelos contemporáneos e integradores del proceso de duelo
2.3. Modelos cognitivo-conductuales aplicados al duelo
2.4. Integración teórica y selección del marco explicativo según el caso clínico

Temario

03 Tipología del duelo y factores moduladores del proceso de elaboración

3.1. El duelo normal o adaptativo: características, manifestaciones y curso temporal
3.2. El duelo complicado: conceptualización y diferenciación respecto al duelo normativo
3.3. Duelo anticipatorio: procesos psicológicos ante la pérdida inminente
3.4. Factores de riesgo y factores de protección en la elaboración del duelo
3.5. Resiliencia y crecimiento postraumático en el contexto del duelo
3.6. Factores culturales y de género en la modulación del proceso de duelo

04 El trastorno de duelo prolongado: diagnóstico diferencial y clasificación nosológica

4.1. Evolución del concepto de duelo patológico en los sistemas de clasificación diagnóstica
4.2. El trastorno de duelo prolongado en el DSM-5-TR: criterios, umbrales y aplicación clínica
4.3. El trastorno de duelo prolongado en la CIE-11: similitudes y diferencias con el DSM-5-TR
4.4. Diagnóstico diferencial del trastorno de duelo prolongado
4.5. Prevalencia, epidemiología y datos de investigación sobre el trastorno de duelo prolongado

Temario

05 Evaluación psicológica del duelo: entrevista clínica, instrumentos y formulación de caso

5.1. Principios generales de la evaluación psicológica aplicada al duelo
5.2. La entrevista clínica especializada en duelo
5.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación del duelo
5.4. Formulación clínica del caso en el ámbito del duelo
5.5. Evaluación del duelo en poblaciones específicas: adaptaciones según edad, contexto y tipo de pérdida
5.6. Evaluación continuada y medición de resultados a lo largo del proceso terapéutico

Temario

06 Intervención psicológica en el duelo adaptativo: acompañamiento, prevención y promoción de recursos

6.1. Diferenciación entre acompañamiento en el duelo y psicoterapia del duelo complicado
6.2. Competencias terapéuticas fundamentales en el acompañamiento al duelo
6.3. Estrategias psicoeducativas dirigidas a la normalización del proceso de duelo
6.4. Facilitación de las tareas del duelo según el modelo de Worden
6.5. Intervenciones basadas en la construcción de significado
6.6. Técnicas de regulación emocional y manejo del sufrimiento en el duelo adaptativo
6.7. Intervenciones preventivas y detección temprana de factores de riesgo de complicación

Temario

07 Intervención psicológica en el duelo complicado y el trastorno de duelo prolongado: enfoques basados en la evidencia

7.1. Panorama de los tratamientos con evidencia empírica para el duelo complicado
7.2. Terapia de duelo complicado de Katherine Shear
7.3. Terapia cognitivo-conductual para el duelo complicado
7.4. Aportaciones de la terapia de aceptación y compromiso (ACT) al abordaje del duelo
7.5. Terapia EMDR en el duelo con componentes traumáticos
7.6. Otras aproximaciones terapéuticas con aplicación al duelo complicado
7.7. Intervención farmacológica coadyuvante: criterios de derivación y coordinación interdisciplinar
7.8. Planificación del proceso terapéutico: fases, duración y criterios de alta

Temario

08 Duelo en la infancia y la adolescencia: comprensión evolutiva e intervención especializada

8.1. Comprensión del concepto de muerte según la etapa del desarrollo evolutivo
8.2. Manifestaciones clínicas del duelo en niños y niñas
8.3. Manifestaciones clínicas del duelo en adolescentes
8.4. Evaluación del duelo en población infantil y adolescente: instrumentos y estrategias adaptadas
8.5. Intervención psicológica con niños, niñas y adolescentes en duelo
8.6. Trabajo con las familias y los entornos educativos del menor en duelo
8.7. Situaciones especiales en el duelo infantil y adolescente

09 Duelo en personas mayores y en contextos de pérdidas múltiples y acumulativas

9.1. Características específicas del duelo en la vejez
9.2. Duelo por la pérdida de la pareja en personas mayores
9.3. Duelo ante la pérdida de un hijo o una hija adultos: particularidades del duelo parental en la vejez
9.4. Duelo en el contexto de las enfermedades neurodegenerativas
9.5. Evaluación e intervención psicológica adaptada a la persona mayor en duelo
9.6. Pérdidas múltiples y acumulativas: conceptualización y abordaje terapéutico específico

Temario

10 Duelo ante tipos específicos de pérdida: muerte traumática, suicidio, pérdida perinatal y otras pérdidas significativas

10.1. Duelo tras muerte traumática, repentina o violenta
10.2. Duelo tras suicidio de un ser querido: los supervivientes del suicidio
10.3. Duelo perinatal y gestacional: muerte fetal, aborto, interrupción del embarazo y muerte neonatal
10.4. Duelo ante pérdidas no ligadas a la muerte: enfermedad crónica, discapacidad sobrevenida y duelo migratorio
10.5. Duelo desautorizado o privado de derecho: pérdidas no reconocidas socialmente
10.6. Duelo en contextos de violencia de género y maltrato
10.7. Duelo en profesionales sanitarios y de emergencias

Temario

11 Intervención grupal, familiar y comunitaria en los procesos de duelo

11.1. Fundamentos de la intervención grupal en el duelo
11.2. Diseño, planificación y conducción de grupos terapéuticos de duelo
11.3. Intervención con la familia como sistema en procesos de duelo
11.4. Intervención comunitaria y recursos de apoyo al duelo
11.5. Intervención online y telemática en el acompañamiento al duelo
11.6. Coordinación interprofesional y trabajo en red en la atención al duelo

12 Autocuidado del profesional y práctica clínica integradora: supervisión, casos y competencias avanzadas

12.1. Impacto emocional del trabajo con el duelo en el profesional de la psicología
12.2. Estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional
12.3. Integración clínica mediante el análisis de casos complejos
12.4. Marco ético, deontológico y competencias avanzadas del profesional especializado en duelo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

