ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica en el Estrés Postraumático por Violencia de Género para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica en el Estrés Postraumático por Violencia de Género para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Esta formación está diseñada para profesionales que desean adquirir competencias avanzadas en el abordaje clínico especializado con víctimas-supervivientes, un ámbito que requiere conocimientos actualizados y herramientas terapéuticas específicas basadas en la evidencia científica.

A lo largo del programa profundizarás en los fundamentos teóricos del trauma psicológico, las bases neurobiológicas de la respuesta al estrés y los modelos explicativos del TEPT aplicados al contexto de la violencia de género.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión del trauma psicológico y del trastorno de estrés postraumático analizando su evolución conceptual, sus criterios diagnósticos vigentes y los factores de riesgo y protección implicados en su desarrollo.

Conocer el marco jurídico, institucional y de coordinación interprofesional aplicando los protocolos de derivación, comunicación y elaboración de informes periciales establecidos en la atención integral a víctimas de violencia de género.

Dominar los procedimientos de evaluación psicológica especializada del TEPT seleccionando los instrumentos psicométricos, los protocolos de valoración del riesgo y las estrategias de formulación clínica adecuados a cada caso.

Identificar las tipologías, dinámicas y consecuencias psicológicas de la violencia de género diferenciando sus manifestaciones clínicas, sus mecanismos de vinculación traumática y las variables interseccionales que modulan su impacto.

Comprender las bases neurobiológicas del trauma crónico por violencia de género relacionando las alteraciones en los sistemas de estrés, la memoria traumática y la disociación con las decisiones clínicas en evaluación e intervención.

Analizar los modelos teóricos explicativos del TEPT distinguiendo sus mecanismos de cambio y su aplicabilidad específica al trauma relacional crónico derivado de la violencia de género.

Objetivos del curso

Diseñar intervenciones terapéuticas basadas en la evidencia integrando el modelo de tratamiento por fases con las técnicas cognitivo-conductuales, de reprocesamiento, corporales y de tercera generación, adaptándolas a poblaciones de especial vulnerabilidad y complejidad clínica.

Incorporar estrategias de autocuidado profesional y competencias éticas previniendo el trauma vicario y garantizando una práctica clínica deontológicamente responsable y basada en la evidencia científica.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del trauma psicológico y del trastorno de estrés postraumático

1.1. Evolución histórica del concepto de trauma psicológico desde sus orígenes hasta la actualidad
1.2. Definición y delimitación conceptual del trastorno de estrés postraumático en los sistemas clasificatorios vigentes
1.3. Diferenciación entre reacción de estrés agudo, trastorno de estrés postraumático y trastorno de estrés postraumático complejo
1.4. Factores de riesgo y factores de protección en el desarrollo del trastorno de estrés postraumático
1.5. Comorbilidad psicopatológica, resiliencia y crecimiento postraumático

Temario

02 Violencia de género: conceptualización, tipologías y dinámicas psicológicas implicadas

2.1. Definición y marco conceptual de la violencia de género desde una perspectiva psicológica y de derechos humanos
2.2. Tipologías de violencia de género: manifestaciones, características y solapamientos
2.3. Dinámicas psicológicas de la relación de maltrato y procesos de vinculación traumática
2.4. Consecuencias psicológicas de la violencia de género en las víctimas-supervivientes
2.5. Mitos, estereotipos y falsas creencias sobre la violencia de género que interfieren en la práctica profesional
2.6. Perspectiva interseccional en la comprensión de la violencia de género: género, clase, etnia, diversidad funcional y orientación sexual

03 Marco jurídico, institucional y de coordinación profesional en la atención a víctimas de violencia de género

3.1. Marco normativo de protección frente a la violencia de género
3.2. El papel del profesional de la psicología en el sistema de atención integral a víctimas de violencia de género
3.3. Coordinación interprofesional e interinstitucional en la atención a víctimas
3.4. Recursos comunitarios y dispositivos especializados disponibles para las víctimas y sus hijos e hijas

Temario

04 Neurobiología del trauma y su impacto en el funcionamiento psicológico de las víctimas de violencia de género

4.1. Bases neurobiológicas de la respuesta de estrés: el sistema nervioso autónomo y el eje hipotalámico-hipofisario-adrenal
4.2. La teoría polivagal de Porges y su relevancia en la comprensión del trauma interpersonal
4.3. Alteraciones neurobiológicas producidas por la exposición prolongada y repetida a la violencia de género
4.4. La memoria traumática: mecanismos de codificación, consolidación y recuperación alterados
4.5. Disociación traumática: conceptualización, manifestaciones clínicas y función adaptativa
4.6. Impacto de la violencia de género en la regulación emocional y en la percepción corporal
4.7. Neuroplasticidad y recuperación: bases neurobiológicas que sustentan la eficacia de la intervención psicológica

Temario

05 Evaluación psicológica especializada del trastorno de estrés postraumático en víctimas de violencia de género

5.1. Principios generales y consideraciones específicas de la evaluación psicológica en contextos de violencia de género
5.2. La entrevista clínica especializada como herramienta central de evaluación
5.3. Instrumentos psicométricos estandarizados para la evaluación del TEPT y la sintomatología asociada
5.4. Evaluación del riesgo de violencia continuada, reincidencia y letalidad
5.5. Evaluación del impacto de la violencia de género en los hijos e hijas de las víctimas
5.6. Formulación clínica del caso: integración de la información de evaluación en un modelo comprensivo e individualizado
5.7. Aspectos éticos y deontológicos específicos del proceso de evaluación con víctimas de violencia de género

Temario

06 Modelos teóricos explicativos del trastorno de estrés postraumático aplicados al contexto de la violencia de género

6.1. Modelo del procesamiento emocional de Foa y Kozak: la estructura de miedo y el procesamiento incompleto del trauma
6.2. Teoría del procesamiento cognitivo de Resick: creencias disfuncionales y esquemas cognitivos alterados por el trauma
6.3. Modelo cognitivo de Ehlers y Clark: valoraciones negativas y estrategias de mantenimiento del TEPT
6.4. Modelos de procesamiento de la información: la representación dual de Brewin y el procesamiento adaptativo de la información de Shapiro
6.5. Modelos basados en el apego y la regulación afectiva: aportaciones al tratamiento del trauma complejo
6.6. Integración de modelos explicativos para la comprensión clínica del TEPT por violencia de género

Temario

07 El proceso terapéutico y el modelo de intervención por fases en el TEPT por violencia de género

7.1. El modelo de tratamiento por fases en el trauma complejo por violencia de género
7.2. Construcción y mantenimiento de la alianza terapéutica con supervivientes de violencia de género
7.3. Planificación del tratamiento individualizado y toma de decisiones clínicas
7.4. Gestión del encuadre terapéutico: estructura de las sesiones, modalidades de intervención y contacto entre sesiones
7.5. Seguimiento del progreso terapéutico y criterios de finalización del tratamiento
7.6. Psicoeducación como herramienta transversal del proceso terapéutico en violencia de género

Temario

08 Intervención psicológica basada en terapias cognitivo-conductuales y de reprocesamiento del trauma

8.1. Evidencia científica y recomendaciones de las guías clínicas para el tratamiento del TEPT en víctimas de violencia de género
8.2. Terapia de exposición prolongada de Foa para el TEPT
8.3. Terapia de procesamiento cognitivo de Resick para el TEPT
8.4. Terapia cognitiva para el TEPT de Ehlers y Clark
8.5. Terapia de desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR)
8.6. Técnicas de estabilización y recursos terapéuticos previos al procesamiento del trauma
8.7. Manejo de situaciones clínicas complejas durante el procesamiento del trauma
8.8. Terapia narrativa del trauma y escritura terapéutica como herramientas complementarias de procesamiento

Temario

09 Intervención psicológica desde enfoques integradores, corporales y de tercera generación en el tratamiento del TEPT por violencia de género

9.1. La terapia sensoriomotriz de Ogden aplicada al trauma interpersonal crónico
9.2. Experiencing somatic (SE) de Levine: el modelo de resolución del trauma a través del cuerpo
9.3. Intervenciones basadas en la compasión y la autocompasión para supervivientes de violencia de género
9.4. Terapias contextuales y de tercera generación en el abordaje del TEPT
9.5. Intervención grupal con víctimas-supervivientes de violencia de género
9.6. Intervenciones complementarias basadas en la evidencia: mindfulness, yoga sensible al trauma y técnicas de regulación del sistema nervioso
9.7. Integración de enfoques corporales y de tercera generación con las terapias de reprocesamiento del trauma

Temario

10 Intervención psicológica en poblaciones y situaciones de especial vulnerabilidad y complejidad clínica

10.1. Intervención psicológica con menores expuestos a la violencia de género en el ámbito familiar
10.2. Intervención con mujeres en situación de especial vulnerabilidad por diversidad funcional o discapacidad
10.3. Intervención con mujeres migrantes y refugiadas víctimas de violencia de género
10.4. Intervención con mujeres víctimas de violencia de género en situaciones de riesgo vital o alto riesgo de reincidencia
10.5. Abordaje del TEPT en mujeres víctimas de violencia de género con comorbilidad grave
10.6. Intervención con mujeres víctimas de violencia sexual fuera del ámbito de la pareja: agresiones sexuales, acoso y explotación

Temario

11 Autocuidado profesional, prevención del trauma vicario y competencias éticas en la intervención psicológica con víctimas de violencia de género

11.1. Riesgos psicológicos de la práctica profesional con víctimas de trauma interpersonal
11.2. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional para profesionales
11.3. Estrategias organizacionales para la prevención del desgaste profesional en equipos especializados
11.4. Marco ético y deontológico de la intervención psicológica con víctimas de violencia de género
11.5. Práctica profesional basada en la evidencia y compromiso con la prevención de la violencia de género desde el ejercicio de la psicología

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

