ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica en el Trastorno por Consumo de Cannabis en Adultos para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica en el Trastorno por Consumo de Cannabis en Adultos para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Este programa está diseñado para psicólogos que desean adquirir competencias avanzadas en el abordaje clínico de una de las adicciones más prevalentes en la población adulta actual. Te ofrecemos una formación rigurosa y actualizada que responde a las demandas del mercado laboral en el ámbito de las adicciones y la salud mental.

A lo largo del programa, profundizarás en las bases neurobiológicas del consumo de cannabis, los modelos explicativos de la conducta adictiva y los procedimientos de evaluación diagnóstica más actualizados. Dominarás técnicas de intervención basadas en la evidencia, como la entrevista motivacional, la terapia cognitivo-conductual y las terapias de tercera generación.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender las bases farmacológicas y neurobiológicas del trastorno por consumo de cannabis, identificando los principales compuestos psicoactivos, el funcionamiento del sistema endocannabinoide y las neuroadaptaciones derivadas del consumo crónico.

Analizar los datos epidemiológicos, los factores de riesgo y protección y los modelos teóricos explicativos del trastorno por consumo de cannabis, diferenciando entre uso recreativo, consumo problemático y trastorno clínicamente significativo.

Dominar los criterios diagnósticos del DSM-5-TR y la CIE-11 y los instrumentos de evaluación psicológica estandarizados, aplicando procedimientos de formulación clínica del caso y análisis funcional del comportamiento de consumo.

Aplicar la entrevista motivacional y las intervenciones cognitivo-conductuales basadas en la evidencia, utilizando técnicas de evocación del discurso de cambio, reestructuración cognitiva, entrenamiento en habilidades de afrontamiento y manejo de contingencias.

Conocer las terapias de tercera generación aplicadas al trastorno por consumo de cannabis, integrando estrategias de aceptación y compromiso, mindfulness, terapia dialéctico-conductual y terapia basada en la compasión en el proceso terapéutico.

Diseñar intervenciones familiares y del entorno social basadas en la evidencia, incorporando modelos como el CRAFT y la terapia conductual de pareja en el plan de tratamiento individual del paciente adulto.

Objetivos del curso

Desarrollar competencias clínicas para el abordaje de la patología dual, la prevención de recaídas y la intervención con poblaciones con necesidades diferenciadas, elaborando planes terapéuticos adaptados a la comorbilidad, al mantenimiento de los logros a largo plazo y a contextos específicos de actuación.

Conocer el marco ético-deontológico y legal de la intervención psicológica en el trastorno por consumo de cannabis, identificando los dilemas éticos frecuentes, la legislación vigente y las líneas emergentes de investigación en este ámbito clínico.

Temario

01 Farmacología del cannabis y bases neurobiológicas del trastorno por consumo

1.1. Composición química del cannabis y principales compuestos psicoactivos
1.2. El sistema endocannabinoide: estructura, función y regulación neurobiológica
1.3. Farmacocinética del cannabis: vías de administración, absorción, metabolismo y eliminación
1.4. Neuroadaptaciones cerebrales asociadas al consumo crónico de cannabis
1.5. Tolerancia, dependencia física y caracterización clínica del síndrome de abstinencia del cannabis

Temario

02 Epidemiología, factores de riesgo y protección, y modelos explicativos del trastorno por consumo de cannabis

2.1. Prevalencia e incidencia del consumo de cannabis y del trastorno por consumo en población adulta
2.2. Patrones de consumo de cannabis en adultos: diferenciación entre uso recreativo, consumo problemático y trastorno por consumo
2.3. Factores de riesgo individuales para el desarrollo del trastorno por consumo de cannabis
2.4. Factores de riesgo contextuales y socioambientales en el desarrollo del trastorno
2.5. Factores de protección frente al desarrollo y la cronificación del trastorno por consumo
2.6. Modelos teóricos explicativos de la conducta adictiva aplicados al consumo de cannabis

Temario

03 Clasificación diagnóstica y evaluación psicológica del trastorno por consumo de cannabis en adultos

3.1. Criterios diagnósticos del trastorno por consumo de cannabis según el DSM-5-TR
3.2. Clasificación del trastorno por consumo de cannabis en la CIE-11: correspondencias y diferencias con el DSM-5-TR
3.3. Diagnóstico diferencial con otros trastornos relacionados con sustancias y con trastornos mentales primarios
3.4. La entrevista clínica como herramienta central en la evaluación del trastorno por consumo de cannabis
3.5. Instrumentos psicométricos estandarizados para la evaluación del consumo de cannabis en adultos
3.6. Evaluación neuropsicológica de los déficits cognitivos asociados al consumo crónico de cannabis
3.7. Análisis funcional e integración de los datos de evaluación en la formulación clínica del caso

Temario

04 La entrevista motivacional como estrategia de intervención en el trastorno por consumo de cannabis

4.1. Fundamentos teóricos de la entrevista motivacional en el abordaje de las conductas adictivas
4.2. Habilidades básicas de comunicación terapéutica en la entrevista motivacional
4.3. Estrategias para evocar, reconocer y fortalecer el discurso de cambio del paciente
4.4. Manejo de la resistencia y la disonancia en el proceso motivacional: respuestas clínicas adaptativas
4.5. Adaptación de la entrevista motivacional a las características específicas del consumidor de cannabis adulto
4.6. Evidencia científica sobre la eficacia de la entrevista motivacional en el trastorno por consumo de cannabis

Temario

05 Intervención cognitivo-conductual en el trastorno por consumo de cannabis en adultos

5.1. Fundamentos de la terapia cognitivo-conductual aplicada al tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias
5.2. El análisis funcional del consumo de cannabis como base de la intervención cognitivo-conductual
5.3. Técnicas de reestructuración cognitiva aplicadas a las creencias y pensamientos asociados al cannabis
5.4. Entrenamiento en habilidades de afrontamiento, regulación emocional y resolución de problemas
5.5. Manejo de situaciones de alto riesgo y aplicación de técnicas de control de estímulos
5.6. Programas de manejo de contingencias en el tratamiento del consumo de cannabis
5.7. Planificación y estructura del tratamiento cognitivo-conductual: número de sesiones, duración, objetivos y formato
5.8. Revisión de la evidencia empírica sobre la eficacia de la terapia cognitivo-conductual en el trastorno por consumo de cannabis

Temario

06 Terapias de tercera generación aplicadas al trastorno por consumo de cannabis en adultos

6.1. Fundamentos conceptuales de las terapias contextuales y su relevancia en el tratamiento de las adicciones
6.2. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada al consumo problemático de cannabis
6.3. Intervenciones basadas en mindfulness para el trastorno por consumo de cannabis
6.4. Terapia dialéctico-conductual (DBT) adaptada a pacientes con consumo de cannabis y desregulación emocional grave
6.5. Terapia basada en la compasión y su aplicación en el abordaje de la culpa, la vergüenza y la autoexigencia asociadas al consumo
6.6. Evidencia científica sobre la eficacia de las terapias de tercera generación en el trastorno por consumo de cannabis

Temario

07 Intervención familiar y del entorno social en el trastorno por consumo de cannabis en adultos

7.1. El papel del entorno familiar y social en el inicio, mantenimiento y recuperación del consumo de cannabis
7.2. Impacto del trastorno por consumo de cannabis en el sistema familiar
7.3. Modelos de intervención familiar basados en la evidencia
7.4. Grupos de apoyo mutuo y recursos comunitarios para familiares de personas con trastorno por consumo de cannabis
7.5. Integración de la intervención familiar en el plan de tratamiento individual

Temario

08 Manejo clínico de la comorbilidad psiquiátrica y la patología dual asociada al consumo de cannabis

8.1. Conceptualización de la patología dual y su relevancia clínica en el trastorno por consumo de cannabis
8.2. Intervención psicológica integrada en pacientes con trastorno por consumo de cannabis y trastornos de ansiedad
8.3. Abordaje del trastorno por consumo de cannabis comórbido con trastornos depresivos y del estado de ánimo
8.4. Cannabis y trastornos del espectro psicótico: evaluación del riesgo e intervención psicológica especializada
8.5. Trastorno por consumo de cannabis y trastornos de la personalidad: particularidades clínicas y adaptaciones terapéuticas
8.6. Abordaje del policonsumo de sustancias: intervención integrada cuando el cannabis se combina con otras drogas
8.7. Coordinación interdisciplinar y trabajo en red en la atención integral a la patología dual

Temario

09 Prevención de recaídas y mantenimiento de los logros terapéuticos a largo plazo

9.1. Conceptualización del proceso de recaída en el trastorno por consumo de cannabis
9.2. Identificación de factores precipitantes y señales de alerta tempranas de recaída
9.3. Diseño y desarrollo del plan personalizado de prevención de recaídas
9.4. Intervención psicológica ante el episodio de recaída
9.5. Consolidación de un estilo de vida equilibrado y desarrollo de actividades significativas alternativas al consumo
9.6. Estrategias de seguimiento a largo plazo y mantenimiento sostenido de la abstinencia o del consumo de bajo riesgo

Temario

10 Intervención psicológica en contextos específicos y poblaciones adultas con necesidades diferenciadas

10.1. Intervención en el trastorno por consumo de cannabis en mujeres: perspectiva de género y consideraciones clínicas específicas
10.2. Trastorno por consumo de cannabis en adultos jóvenes: particularidades evolutivas y adaptaciones del abordaje clínico
10.3. Intervención en personas adultas mayores con consumo problemático de cannabis: retos diagnósticos y terapéuticos
10.4. Abordaje del trastorno por consumo de cannabis en el ámbito sanitario y laboral
10.5. Intervención en contextos judiciales y penitenciarios y adaptaciones interculturales

Temario

11 Marco ético-deontológico, aspectos legales y líneas emergentes de investigación en el abordaje del trastorno por consumo de cannabis

11.1. Marco ético y deontológico de la intervención psicológica en adicciones y consumo de cannabis
11.2. Marco legal y normativo del cannabis: implicaciones para la práctica profesional del psicólogo
11.3. Avances en la investigación sobre intervenciones psicológicas para el trastorno por consumo de cannabis
11.4. Perspectivas futuras y retos de la investigación y la práctica clínica en el ámbito del trastorno por consumo de cannabis

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

