ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica en el Trastorno por Duelo Prolongado para Profesionales de la Psicología Clínica

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica en el Trastorno por Duelo Prolongado para Profesionales de la Psicología Clínica de ICUFOR. El duelo prolongado constituye una entidad diagnóstica reconocida en los principales sistemas clasificatorios internacionales, lo que exige a los profesionales de la salud mental una formación específica y actualizada para su correcta identificación y tratamiento.

A lo largo de esta formación, abordarás los fundamentos teóricos del duelo desde perspectivas históricas, culturales y psicológicas, profundizando en los criterios diagnósticos del DSM-5-TR y la CIE-11. Dominarás las bases neurobiológicas y cognitivo-emocionales que subyacen a este trastorno, así como los instrumentos de evaluación psicométrica validados y los procedimientos para una correcta formulación clínica del caso.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la conceptualización del duelo como proceso psicológico universal, analizando sus dimensiones históricas, culturales, tipológicas y clínicas.

Comprender las bases neurobiológicas, cognitivo-emocionales y vinculares del duelo prolongado, relacionándolas con los mecanismos implicados en su cronificación.

Analizar los principales modelos teóricos de intervención en duelo prolongado, justificando la selección y secuenciación del enfoque terapéutico según el perfil clínico del paciente.

Desarrollar competencias para la detección y gestión de la comorbilidad psicopatológica y el riesgo suicida, diseñando planes de actuación clínica ante situaciones de complejidad.

Identificar los criterios diagnósticos del trastorno por duelo prolongado en los sistemas clasificatorios vigentes, diferenciándolo de otras entidades nosológicas y del duelo normal.

Dominar los procedimientos, instrumentos y habilidades clínicas necesarios para la evaluación del duelo prolongado, elaborando formulaciones de caso individualizadas y planes terapéuticos fundamentados.

Aplicar los protocolos y técnicas de intervención psicológica basados en la evidencia —individuales, grupales, familiares y comunitarios—, implementando las adaptaciones requeridas para poblaciones específicas y contextos especiales de pérdida.

Incorporar los principios ético-deontológicos, las estrategias de autocuidado profesional y la formación continuada especializada, fundamentando una práctica clínica responsable y sostenible en la atención al duelo prolongado.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo: perspectivas históricas, culturales y psicológicas

1.1. Definición y delimitación conceptual del duelo como proceso psicológico universal
1.2. Evolución histórica del estudio del duelo en la psicología y la psiquiatría
1.3. Dimensiones psicológicas del proceso de duelo normal
1.4. Factores socioculturales, religiosos y antropológicos en la vivencia del duelo
1.5. Tipologías del duelo y factores moduladores del proceso

Temario

02 El trastorno por duelo prolongado: conceptualización diagnóstica, criterios clínicos y diferenciación nosológica

2.1. Antecedentes históricos del reconocimiento del duelo patológico como entidad clínica diferenciada
2.2. Criterios diagnósticos del trastorno por duelo prolongado en el DSM-5-TR
2.3. Criterios diagnósticos del trastorno por duelo prolongado en la CIE-11
2.4. Diagnóstico diferencial con otros trastornos psicológicos y psiquiátricos
2.5. Epidemiología, prevalencia y datos actuales sobre la carga sanitaria global del trastorno por duelo prolongado
2.6. Debates actuales y controversias científicas en torno a la medicalización del duelo

Temario

03 Bases neurobiológicas, psicofisiológicas y cognitivo-emocionales del duelo prolongado

3.1. Neuroanatomía funcional y circuitos cerebrales implicados en el procesamiento del duelo
3.2. Mecanismos neuroendocrinos, respuesta de estrés crónico y desregulación autonómica asociados al duelo prolongado
3.3. Alteraciones en los sistemas de apego y su relación con la cronificación del duelo
3.4. Procesos cognitivos disfuncionales implicados en el mantenimiento del duelo prolongado
3.5. Desregulación emocional y vulnerabilidad biológica en la predisposición al duelo prolongado

Temario

04 Evaluación clínica y diagnóstica del trastorno por duelo prolongado: instrumentos, procedimientos y formulación del caso

4.1. Principios generales y consideraciones éticas de la evaluación clínica en contextos de duelo
4.2. La entrevista clínica especializada para la valoración del duelo prolongado
4.3. Instrumentos psicométricos estandarizados para la evaluación del duelo prolongado
4.4. Evaluación de la comorbilidad psicopatológica y del riesgo suicida en el paciente en duelo
4.5. Evaluación del impacto funcional, la calidad de vida y los recursos de afrontamiento del paciente
4.6. Evaluación del contexto relacional, el apoyo social percibido y los factores culturales relevantes
4.7. Formulación clínica del caso y planificación individualizada del proceso terapéutico

Temario

05 Modelos teóricos de intervención psicológica aplicados al duelo prolongado

5.1. El modelo de procesamiento dual del duelo de Stroebe y Schut
5.2. El modelo de reconstrucción de significado de Robert Neimeyer
5.3. La teoría del apego de Bowlby y su aplicación a la comprensión de la vulnerabilidad al duelo prolongado
5.4. El modelo cognitivo-conductual del duelo complicado de Boelen, van den Hout y van den Bout
5.5. El modelo integrativo del duelo prolongado de M. Katherine Shear y sus fundamentos clínicos
5.6. Análisis comparativo de los modelos y criterios clínicos para la selección del enfoque terapéutico

Temario

06 Terapia de duelo complicado (CGT): protocolo de intervención de referencia basado en la evidencia

6.1. Fundamentos teóricos, principios terapéuticos y base empírica de la terapia de duelo complicado de Shear
6.2. Estructura general del protocolo de intervención y organización de las sesiones terapéuticas
6.3. Técnicas de exposición terapéutica aplicadas al duelo prolongado
6.4. Trabajo terapéutico con los vínculos continuados y la relación simbólica con la persona fallecida
6.5. Técnicas de restauración, reactivación de metas vitales y planificación de un proyecto personal orientado al futuro
6.6. Estrategias de regulación emocional y automonitorización del duelo durante el proceso terapéutico
6.7. Evidencia empírica acumulada sobre la eficacia y efectividad de la terapia de duelo complicado
6.8. Adaptaciones del protocolo a diferentes contextos clínicos y poblaciones

Temario

07 Intervenciones cognitivo-conductuales y otras aproximaciones terapéuticas con apoyo empírico en el duelo prolongado

7.1. Terapia cognitivo-conductual específica para el trastorno por duelo prolongado
7.2. Terapia de procesamiento cognitivo aplicada al duelo de naturaleza traumática
7.3. Terapias contextuales y de tercera generación en el abordaje del duelo prolongado
7.4. Enfoques narrativos y construccionistas en la intervención psicológica con duelo prolongado
7.5. Intervenciones basadas en EMDR para el abordaje del duelo complicado y el duelo traumático
7.6. Tratamiento psicofarmacológico complementario en el duelo prolongado
7.7. Criterios clínicos para la selección, secuenciación e integración de intervenciones terapéuticas

Temario

08 Intervención grupal, familiar y comunitaria en el duelo prolongado

8.1. Fundamentos y justificación de las intervenciones grupales en el abordaje del duelo prolongado
8.2. Modalidades de terapia grupal estructurada para el duelo prolongado
8.3. Intervención familiar y sistémica en el duelo prolongado
8.4. Grupos de ayuda mutua y redes de apoyo entre iguales
8.5. Intervenciones comunitarias y programas de prevención del duelo prolongado

Temario

09 Intervención psicológica en poblaciones específicas y contextos especiales de duelo prolongado

9.1. Duelo prolongado en niños y adolescentes: manifestaciones clínicas e intervención psicológica adaptada
9.2. Duelo prolongado en personas mayores: vulnerabilidades específicas y adaptaciones terapéuticas
9.3. Duelo prolongado tras pérdidas por suicidio: especificidades clínicas, estigma social y abordaje terapéutico diferenciado
9.4. Duelo prolongado en pérdidas perinatales, gestacionales y reproductivas
9.5. Duelo prolongado en contextos de catástrofes, violencia y pérdidas colectivas
9.6. Duelo anticipatorio prolongado en cuidadores de personas con enfermedad crónica avanzada o terminal
9.7. Duelo desautorizado e invisibilizado: pérdidas no reconocidas socialmente y su impacto clínico

Temario

10 Comorbilidad psicopatológica, situaciones clínicas complejas y gestión del riesgo en el duelo prolongado

10.1. Comorbilidad entre duelo prolongado y trastornos depresivos
10.2. Comorbilidad entre duelo prolongado y trastorno de estrés postraumático
10.3. Comorbilidad del duelo prolongado con trastornos de ansiedad y con trastornos por consumo de sustancias
10.4. Duelo prolongado en personas con trastornos de personalidad preexistentes
10.5. Evaluación y gestión del riesgo suicida en pacientes con diagnóstico de duelo prolongado
10.6. Resistencias al tratamiento, estancamiento terapéutico y estrategias avanzadas de manejo clínico

Temario

11 Ética profesional, autocuidado del terapeuta y desarrollo competencial en la atención especializada al duelo prolongado

11.1. Marco ético y deontológico de la intervención psicológica clínica en duelo prolongado
11.2. Impacto emocional del trabajo clínico continuado con el sufrimiento, el duelo y la pérdida en el profesional
11.3. Estrategias de autocuidado, supervisión clínica especializada y prevención del burnout en profesionales de la psicología clínica
11.4. Formación continuada y perspectivas futuras en el estudio y tratamiento del trastorno por duelo prolongado

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

