ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica en Fibromialgia, Fatiga Crónica y Dolor Persistente en el Ámbito Sanitario

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica en Fibromialgia, Fatiga Crónica y Dolor Persistente en el Ámbito Sanitario de ICUFOR. Este programa responde a una necesidad creciente en el sistema de salud: abordar de manera integral a pacientes con síndromes de sensibilización central, condiciones frecuentemente infradiagnosticadas y que generan un importante impacto en la calidad de vida. Te proporcionamos una formación rigurosa y actualizada para que puedas ofrecer una atención psicológica especializada y basada en la evidencia científica.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos neurobiológicos y psicofisiológicos del dolor crónico, los modelos psicológicos explicativos y las herramientas de evaluación psicológica integral.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos conceptuales, epidemiológicos y diagnósticos de la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica y el dolor persistente, diferenciando sus criterios nosológicos y mecanismos fisiopatológicos implicados.

Analizar los principales modelos psicológicos explicativos del dolor crónico y los síndromes de sensibilización central, fundamentando su aplicación en la formulación clínica individualizada.

Diseñar intervenciones cognitivo-conductuales y de tercera generación adaptadas a la fibromialgia, la fatiga crónica y el dolor persistente, justificando la selección de técnicas según la evidencia científica disponible y el perfil clínico del paciente.

Comprender las bases neurobiológicas y psicofisiológicas del dolor crónico y la fatiga persistente, identificando los procesos de sensibilización central, disfunción neuroendocrina e interacción entre estrés, emoción y nocicepción.

Dominar los procedimientos de evaluación psicológica integral del paciente con dolor crónico, aplicando instrumentos estandarizados y elaborando formulaciones de caso que integren variables mediadoras, comorbilidad psicopatológica e impacto psicosocial.

Desarrollar programas de educación en neurociencia del dolor y estrategias de automanejo, incorporando metodologías didácticas efectivas y herramientas digitales que fomenten la autoeficacia y la adherencia terapéutica a largo plazo.

Objetivos del curso

Implementar el modelo de atención interdisciplinar en el abordaje del dolor crónico, describiendo las funciones del psicólogo dentro del equipo sanitario y coordinando la intervención psicológica con el tratamiento farmacológico y rehabilitador.

Aplicar los principios de la práctica basada en la evidencia y el marco ético-deontológico a la intervención psicológica en dolor crónico, utilizando indicadores de resultados clínicamente significativos e incorporando estrategias de autocuidado profesional que prevengan el desgaste del terapeuta.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos de la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica y el dolor persistente

1.1. Perspectiva histórica, evolución del reconocimiento clínico e institucional y marco normativo del abordaje del dolor crónico en el sistema de salud
1.2. Delimitación conceptual del dolor crónico y su diferenciación respecto al dolor agudo
1.3. Definición, criterios diagnósticos y evolución nosológica de la fibromialgia
1.4. Definición, criterios diagnósticos y evolución nosológica del síndrome de fatiga crónica/encefalomielitis miálgica
1.5. Epidemiología y carga de enfermedad de la fibromialgia y la fatiga crónica
1.6. Factores de riesgo y mecanismos predisponentes, precipitantes y de mantenimiento

Temario

02 Bases neurobiológicas y psicofisiológicas del dolor crónico y la fatiga persistente

2.1. Neuroanatomía funcional de las vías del dolor: desde la periferia hasta la corteza cerebral
2.2. Mecanismos de sensibilización central y periférica en la fibromialgia y el dolor persistente
2.3. Neurobiología del síndrome de fatiga crónica: disfunción inmunoneuroendocrina
2.4. Papel del sistema nervioso autónomo en la fatiga crónica y la fibromialgia: disautonomía, variabilidad de la frecuencia cardíaca e intolerancia ortostática
2.5. Alteraciones del sueño y su relación bidireccional con el dolor y la fatiga
2.6. Bases psicofisiológicas de la interacción entre estrés, dolor y fatiga
2.7. Neuroimagen funcional y biomarcadores en fibromialgia y fatiga crónica

Temario

03 Modelos psicológicos explicativos del dolor crónico y los síndromes de sensibilización central

3.1. El modelo biopsicosocial del dolor crónico como marco integrador de referencia
3.2. El modelo de miedo-evitación del dolor crónico y sus implicaciones clínicas
3.3. El modelo de aceptación y compromiso aplicado al dolor persistente
3.4. Modelos de autorregulación emocional, diátesis-estrés y vulnerabilidad psicológica en la fibromialgia y la fatiga crónica
3.5. Integración de modelos explicativos para la formulación clínica individualizada

Temario

04 Evaluación psicológica integral del paciente con fibromialgia, fatiga crónica y dolor persistente

4.1. Principios generales de la evaluación psicológica en el contexto del dolor crónico
4.2. Entrevista clínica semiestructurada: áreas específicas de exploración
4.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación de la intensidad y la interferencia del dolor y la fatiga
4.4. Evaluación de variables psicológicas mediadoras y moderadoras
4.5. Evaluación de la comorbilidad psicopatológica mediante instrumentos validados
4.6. Evaluación de la calidad de vida, el funcionamiento cotidiano y la discapacidad percibida
4.7. Formulación psicológica del caso clínico: integración de datos y planificación individualizada

Temario

05 Comorbilidad psicopatológica e impacto psicosocial en los síndromes de dolor crónico y fatiga persistente

5.1. Prevalencia y patrones de comorbilidad entre dolor crónico y trastornos mentales
5.2. Trauma psicológico, estrés postraumático y su vinculación con la fibromialgia y la fatiga crónica
5.3. Trastornos del sueño como comorbilidad prevalente y factor de perpetuación
5.4. Deterioro cognitivo percibido: la «fibroniebla» y sus correlatos neuropsicológicos
5.5. Impacto en el funcionamiento social, familiar y laboral
5.6. Riesgo de conducta suicida en pacientes con dolor crónico: evaluación y prevención

Temario

06 Intervención cognitivo-conductual en fibromialgia, fatiga crónica y dolor persistente

6.1. Fundamentos y evidencia científica de la terapia cognitivo-conductual para el dolor crónico
6.2. Psicoeducación como componente transversal de la intervención cognitivo-conductual
6.3. Técnicas de reestructuración cognitiva aplicadas al dolor y la fatiga
6.4. Activación conductual gradual y programación de actividades con valor funcional
6.5. Técnicas de exposición para la reducción de la kinesiofobia y las conductas de evitación
6.6. Entrenamiento en habilidades de afrontamiento y resolución de problemas
6.7. Técnicas de regulación emocional y manejo del estrés integradas en el marco cognitivo-conductual
6.8. Diseño de programas de TCC grupal para fibromialgia y dolor crónico en el ámbito sanitario

Temario

07 Terapias de tercera generación y abordajes complementarios en el dolor persistente y la fatiga crónica

7.1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada al dolor crónico
7.2. Intervenciones basadas en mindfulness para el dolor persistente y la fatiga
7.3. Terapia de compasión y autocompasión en el sufrimiento asociado al dolor crónico
7.4. Terapia basada en la regulación emocional y procesamiento emocional del dolor
7.5. Terapias narrativas y enfoques constructivistas en la reconstrucción de la identidad del paciente con dolor crónico
7.6. Hipnosis clínica y técnicas de sugestión en el manejo del dolor persistente
7.7. Criterios de selección e integración de abordajes terapéuticos según el perfil del paciente

Temario

08 Programas de educación en neurociencia del dolor y promoción del automanejo en el paciente crónico

8.1. Fundamentos y evidencia de la educación en neurociencia del dolor (Pain Neuroscience Education)
8.2. Diseño y estructura de programas educativos para pacientes con fibromialgia y fatiga crónica
8.3. Estrategias de automanejo y autocuidado para el paciente con dolor persistente
8.4. Fomento de la autoeficacia y el empoderamiento del paciente en su proceso de recuperación
8.5. Adherencia terapéutica: barreras, facilitadores y estrategias de mantenimiento a largo plazo
8.6. Uso de tecnologías digitales y programas online para la educación y el seguimiento del paciente

Temario

09 Abordaje interdisciplinar y coordinación sanitaria en el tratamiento del dolor crónico y la fatiga persistente

9.1. El modelo de atención interdisciplinar como estándar de calidad en el dolor crónico
9.2. Composición y funciones del equipo interdisciplinar en unidades de dolor y reumatología
9.3. Integración del tratamiento farmacológico y la intervención psicológica
9.4. Diseño e implementación de programas de rehabilitación interdisciplinar
9.5. Atención centrada en el paciente y toma de decisiones compartida en el contexto sanitario
9.6. Barreras institucionales y organizativas para la implementación del modelo interdisciplinar

Temario

10 Aspectos éticos, competencias profesionales y cuidado del terapeuta en la atención al dolor crónico

10.1. Marco ético y deontológico de la intervención psicológica con pacientes con dolor crónico
10.2. Competencias profesionales del psicólogo especializado en dolor crónico: conocimientos, habilidades clínicas y formación continuada
10.3. Relación terapéutica y alianza de trabajo en pacientes con síndromes de dolor crónico
10.4. Intervención con poblaciones específicas y adaptación a la diversidad del paciente
10.5. Prevención del desgaste profesional y autocuidado del terapeuta especializado en dolor

Temario

11 Investigación, práctica basada en la evidencia y evaluación de resultados en intervención psicológica del dolor crónico

11.1. Fundamentos de la práctica psicológica basada en la evidencia en el ámbito del dolor
11.2. Diseños de investigación y retos metodológicos en el estudio del dolor crónico y la fatiga
11.3. Medición de resultados en intervención psicológica: selección de indicadores y medidas
11.4. Líneas de investigación emergentes y avances recientes en psicología del dolor
11.5. Transferencia del conocimiento científico a la práctica clínica y la política sanitaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

