ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica en Trauma Basada en la Evidencia para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado específicamente para profesionales de la psicología que desean adquirir competencias avanzadas en el abordaje terapéutico del trauma psicológico. En ICUFOR comprendemos la creciente demanda de especialistas capacitados para intervenir eficazmente con personas afectadas por experiencias traumáticas, desde eventos únicos hasta trauma complejo e interpersonal. Esta formación responde a las exigencias actuales del ámbito clínico, donde resulta imprescindible dominar protocolos de tratamiento respaldados por la investigación científica más rigurosa.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos neurobiológicos y psicofisiológicos de la respuesta traumática, los sistemas clasificatorios vigentes y los instrumentos de evaluación con mayor validez empírica.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los principios conceptuales, teóricos y neurobiológicos del trauma psicológico, identificando los modelos explicativos que sustentan su desarrollo y mantenimiento.

Dominar los instrumentos y procedimientos de evaluación basados en la evidencia, aplicando entrevistas estructuradas, cuestionarios estandarizados y herramientas de cribado para la formulación clínica del caso traumático.

Aplicar los protocolos estandarizados de los tratamientos de primera línea para el TEPT —Terapia de Procesamiento Cognitivo, Terapia de Exposición Prolongada y EMDR—, distinguiendo sus fundamentos, componentes, técnicas específicas y evidencia empírica.

Clasificar los cuadros clínicos asociados al trauma, diferenciando los criterios diagnósticos del TEPT, el TEPT complejo, el trastorno de estrés agudo y los trastornos disociativos según los sistemas clasificatorios vigentes.

Conocer los principios, fases y criterios de la intervención psicológica en trauma basada en la evidencia, analizando las recomendaciones de las principales guías clínicas internacionales.

Identificar otros enfoques terapéuticos con apoyo empírico —terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma, terapia narrativa de exposición, terapia dialéctico-conductual y enfoques somáticos—, valorando los criterios clínicos para su selección y secuenciación.

Objetivos del curso

Adaptar las intervenciones basadas en la evidencia a poblaciones y contextos específicos, incorporando las particularidades clínicas de la infancia y adolescencia, la violencia de género, las personas refugiadas, los profesionales de primera respuesta, las personas mayores y los formatos de telesalud.

Desarrollar competencias profesionales de autocuidado y práctica ética, implementando estrategias de prevención de la traumatización vicaria y utilizando la supervisión clínica como herramienta de desarrollo profesional.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y teóricos del trauma psicológico

1.1. Evolución histórica del concepto de trauma psicológico desde sus orígenes hasta la actualidad
1.2. Definición y delimitación del trauma psicológico en el contexto clínico actual
1.3. Tipología de los eventos traumáticos y sus características diferenciales
1.4. Modelos teóricos explicativos del desarrollo y mantenimiento del trauma psicológico
1.5. Epidemiología del trauma psicológico, factores de vulnerabilidad y resiliencia

02 Neurobiología y psicofisiología de la respuesta traumática

2.1. Bases neuroanatómicas implicadas en la respuesta al trauma psicológico
2.2. Sistemas neuroendocrinos y desregulación de la respuesta de estrés en el trauma
2.3. Procesamiento y consolidación de la memoria en contextos traumáticos
2.4. Neuroplasticidad y fundamentos neurobiológicos del cambio terapéutico en el tratamiento del trauma

Temario

03 Clasificación diagnóstica y cuadros clínicos asociados al trauma psicológico

3.1. El trastorno de estrés postraumático en los sistemas clasificatorios vigentes
3.2. El trastorno de estrés agudo: características clínicas y diferenciación con el TEPT
3.3. El trastorno de estrés postraumático complejo como categoría diagnóstica en la CIE-11
3.4. Trastornos disociativos vinculados a la experiencia traumática
3.5. Trastorno de duelo prolongado y su relación con la experiencia traumática
3.6. Comorbilidades clínicas frecuentes en los trastornos relacionados con el trauma

Temario

04 Evaluación psicológica del trauma: instrumentos y procedimientos basados en la evidencia

4.1. Principios generales y consideraciones éticas de la evaluación clínica especializada en trauma
4.2. La entrevista clínica como eje vertebrador de la evaluación traumática
4.3. Instrumentos de cribado y detección de la exposición traumática y sus consecuencias
4.4. Entrevistas clínicas estructuradas para el diagnóstico riguroso del TEPT
4.5. Instrumentos de autoinforme para la evaluación dimensional del TEPT y síntomas asociados
4.6. Monitorización del progreso terapéutico y evaluación de resultados del tratamiento
4.7. Formulación clínica del caso y planificación individualizada del tratamiento

Temario

05 Principios y marco general de la intervención psicológica en trauma basada en la evidencia

5.1. Concepto, pilares y alcance de la práctica basada en la evidencia en psicología del trauma
5.2. Revisión comparada de las principales guías clínicas internacionales para el tratamiento del TEPT
5.3. Factores comunes y mecanismos de cambio en los tratamientos eficaces del trauma
5.4. Fases del tratamiento del trauma y preparación del paciente para la intervención
5.5. Criterios para la elección, secuenciación y adaptación de las intervenciones en función del perfil clínico

06 Intervención temprana y atención psicológica en crisis tras la exposición a eventos traumáticos

6.1. Marco conceptual de la intervención psicológica temprana tras eventos traumáticos
6.2. Primeros auxilios psicológicos: principios, protocolo y aplicación
6.3. Intervenciones psicológicas tempranas estructuradas con apoyo empírico
6.4. El debriefing psicológico: controversia científica y estado actual de la evidencia
6.5. Detección de trayectorias de riesgo y criterios de derivación a tratamiento especializado en trauma

Temario

07 Terapia de Procesamiento Cognitivo para el trastorno de estrés postraumático

7.1. Fundamentos teóricos y racionalidad clínica de la Terapia de Procesamiento Cognitivo
7.2. Estructura, formato y componentes del protocolo estandarizado de tratamiento
7.3. La declaración de impacto del trauma y su función terapéutica
7.4. Técnicas de reestructuración cognitiva específicas del protocolo
7.5. Evidencia empírica sobre la eficacia y efectividad de la Terapia de Procesamiento Cognitivo
7.6. Dificultades clínicas frecuentes durante la aplicación del protocolo y estrategias para su manejo
7.7. Adaptaciones de la Terapia de Procesamiento Cognitivo a formatos grupales y poblaciones específicas

Temario

08 Terapia de Exposición Prolongada para el trastorno de estrés postraumático

8.1. Fundamentos teóricos y modelo explicativo de la Terapia de Exposición Prolongada
8.2. Estructura del protocolo estandarizado y componentes centrales del tratamiento
8.3. Aplicación clínica de la exposición imaginal al recuerdo traumático
8.4. Aplicación clínica de la exposición in vivo a situaciones, lugares y estímulos evitados
8.5. Manejo de la activación emocional y dificultades clínicas durante el proceso de exposición
8.6. Evidencia empírica acumulada sobre la eficacia de la Terapia de Exposición Prolongada
8.7. Mitos frecuentes, barreras a la implementación y consideraciones clínicas en el uso terapéutico de la exposición

Temario

09 Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos Oculares (EMDR) en el tratamiento del trauma

9.1. Origen, desarrollo histórico y fundamentos teóricos del EMDR
9.2. Las ocho fases del protocolo estándar de EMDR y su aplicación clínica detallada
9.3. Técnicas complementarias y procedimientos especiales dentro del modelo EMDR
9.4. Evidencia empírica sobre la eficacia del EMDR en el tratamiento del trauma psicológico
9.5. Indicaciones, contraindicaciones y aspectos diferenciales de la aplicación clínica del EMDR
9.6. Aplicaciones del EMDR más allá del TEPT simple: trauma complejo y otros cuadros clínicos

Temario

10 Otros enfoques terapéuticos con apoyo empírico en el tratamiento del trauma psicológico

10.1. Terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma para población infanto-juvenil y adulta
10.2. Terapia narrativa de exposición: fundamentos, procedimiento y ámbitos de aplicación
10.3. Terapia dialéctico-conductual en el abordaje del trauma complejo y la desregulación emocional
10.4. Terapias de orientación corporal y somática en el tratamiento del trauma
10.5. Intervenciones farmacológicas coadyuvantes y su integración con la psicoterapia del trauma
10.6. Criterios clínicos para la selección del enfoque terapéutico según el perfil y las necesidades del paciente

11 Intervención psicológica en trauma en poblaciones y contextos específicos

11.1. Intervención en trauma psicológico en la infancia y la adolescencia
11.2. Intervención en trauma asociado a la violencia de género en la relación de pareja
11.3. Intervención con poblaciones refugiadas, solicitantes de asilo y personas migrantes
11.4. Intervención en trauma con profesionales de primera respuesta, personal sanitario y personal militar
11.5. Particularidades de la intervención en trauma con personas mayores
11.6. Adaptación de los tratamientos del trauma basados en la evidencia a formatos digitales y de telesalud

Temario

12 Competencias profesionales del terapeuta de trauma, autocuidado y marco ético de la intervención

12.1. Competencias clínicas específicas del profesional especializado en intervención en trauma
12.2. Traumatización vicaria, fatiga por compasión y desgaste profesional en terapeutas de trauma
12.3. Estrategias de autocuidado y programas de prevención del desgaste profesional
12.4. Marco ético y deontológico de la intervención psicológica en trauma
12.5. La supervisión clínica como herramienta de desarrollo profesional y protección del terapeuta

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

