ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Intervención Psicológica en Unidades de Media y Larga Estancia Psiquiátrica para Psicólogos

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

### Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

### Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

### Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

### Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

### Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

### Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica en Unidades de Media y Larga Estancia Psiquiátrica para Psicólogos de ICUFOR y desarrolla las competencias clínicas necesarias para abordar uno de los contextos más complejos y exigentes de la salud mental. Este programa está diseñado para profesionales que desean profundizar en el trabajo terapéutico con pacientes institucionalizados, donde la cronicidad, la resistencia al tratamiento y los efectos de la institucionalización requieren un abordaje especializado y humanizado.

A lo largo de esta formación, explorarás desde el marco conceptual e histórico de estos dispositivos asistenciales hasta las intervenciones psicológicas con mayor respaldo empírico, incluyendo la terapia cognitivo-conductual para psicosis, técnicas de rehabilitación cognitiva y estrategias de activación conductual.

Duración
**150 horas**

Créditos
**6 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Analizar la evolución histórica y el marco organizativo de las unidades de media y larga estancia psiquiátrica, identificando los modelos asistenciales vigentes y el rol del psicólogo clínico dentro del equipo interdisciplinar.

Dominar los procedimientos de evaluación psicológica integral en el contexto institucional, aplicando instrumentos estandarizados de valoración psicopatológica, neuropsicológica, funcional y de riesgo adaptados a la población con trastorno mental grave.

Aplicar modelos de intervención psicológica basados en la evidencia para el trastorno mental grave, adaptando sus técnicas y procedimientos a las condiciones específicas de la hospitalización prolongada.

Identificar los perfiles clínicos y la psicopatología prevalente en pacientes institucionalizados, diferenciando las particularidades de cada cuadro y reconociendo los efectos psicológicos derivados de la hospitalización prolongada.

Fundamentar la construcción de la alianza terapéutica con pacientes institucionalizados, desarrollando estrategias de vinculación, gestión de límites y promoción de la autonomía personal en el marco de relaciones de larga duración.

Diseñar planes individualizados de rehabilitación psicosocial, cognitiva y funcional, integrando el paradigma de recuperación personal y fomentando la adquisición progresiva de competencias para la vida autónoma en comunidad.

# Objetivos del curso

Elaborar estrategias de abordaje de conductas disruptivas y gestión del riesgo en el entorno institucional, implementando protocolos de prevención, desescalada e intervención en crisis orientados a la reducción del uso de medidas coercitivas.

Conocer el marco ético-legal de la intervención psicológica institucional y las estrategias de prevención del desgaste profesional, incorporando herramientas de supervisión clínica, coordinación con familias y recursos comunitarios, y evaluación de la calidad asistencial.

# Temario

## 01 Marco conceptual, histórico y organizativo de las unidades de media y larga estancia psiquiátrica

1.1. Evolución histórica de la asistencia psiquiátrica institucional
1.2. Definición, tipología y características diferenciales de las unidades de media y larga estancia
1.3. Modelos asistenciales y paradigmas de atención en hospitalización psiquiátrica prolongada
1.4. Organización del equipo interdisciplinar y rol del psicólogo clínico en las unidades de estancia prolongada
1.5. Marco normativo y regulación de las unidades de hospitalización psiquiátrica en el sistema nacional de salud

# Temario

## 02 Perfiles clínicos y psicopatología prevalente en unidades de media y larga estancia psiquiátrica

2.1. Trastornos del espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos de curso crónico
2.2. Trastornos afectivos graves con curso crónico o recurrente
2.3. Trastornos graves de personalidad en el marco de la estancia prolongada
2.4. Patología dual: comorbilidad entre trastorno mental grave y trastorno por uso de sustancias
2.5. Deterioro cognitivo y trastornos neurocognitivos en pacientes psiquiátricos institucionalizados
2.6. Comorbilidad médica frecuente y su interacción con la patología psiquiátrica en el ingreso prolongado
2.7. El fenómeno de la institucionalización: efectos psicológicos del ingreso de larga duración

# Temario

## 03 Evaluación psicológica integral en el contexto de la hospitalización psiquiátrica prolongada

3.1. Principios y particularidades de la evaluación psicológica en entornos institucionales psiquiátricos
3.2. Evaluación psicopatológica y del estado mental del paciente institucionalizado
3.3. Evaluación neuropsicológica y del funcionamiento cognitivo en población psiquiátrica institucionalizada
3.4. Evaluación funcional, de la autonomía personal y de las competencias para la vida diaria
3.5. Evaluación de la calidad de vida subjetiva, necesidades percibidas y satisfacción con la atención recibida
3.6. Evaluación del riesgo: conducta suicida, autolesiones y heteroagresividad en el medio institucional
3.7. Integración de resultados, formulación clínica del caso y elaboración del informe psicológico institucional

# Temario

## 04 La relación terapéutica y las estrategias de vinculación con el paciente en la hospitalización psiquiátrica prolongada

4.1. Fundamentos de la alianza terapéutica en el contexto de la hospitalización psiquiátrica prolongada
4.2. Estrategias de engagement y motivación en pacientes con baja conciencia de enfermedad o ingreso involuntario
4.3. Gestión de los límites, los roles profesionales y las reacciones emocionales del terapeuta en relaciones terapéuticas de larga duración
4.4. La toma de decisiones compartida y la promoción de la agencia personal del paciente

# Temario

## 05 Modelos teóricos y enfoques de intervención psicológica basados en la evidencia para el trastorno mental grave

5.1. Fundamentos de la intervención psicológica en el trastorno mental grave institucionalizado
5.2. Terapia cognitivo-conductual para psicosis (TCCp) en el entorno institucional
5.3. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada al trastorno mental grave en contexto institucional
5.4. Entrenamiento metacognitivo y terapia metacognitiva para psicosis
5.5. Intervenciones basadas en mindfulness adaptadas a pacientes psiquiátricos institucionalizados
5.6. Activación conductual y abordaje de la apatía y la sintomatología negativa en el entorno institucional
5.7. Entrevista motivacional y estrategias de promoción de la adherencia terapéutica en hospitalización prolongada
5.8. Psicoeducación individual como herramienta terapéutica central en la intervención institucional

# Temario

## 06 Rehabilitación psicosocial y enfoque orientado a la recuperación personal en las unidades de estancia prolongada

6.1. Fundamentos teóricos y operativos del modelo de rehabilitación psicosocial en salud mental
6.2. El paradigma de la recuperación (recovery) en unidades de media y larga estancia psiquiátrica
6.3. Diseño y planificación del Plan Individualizado de Rehabilitación (PIR)
6.4. Entrenamiento en habilidades de la vida diaria y fomento sistemático de la autonomía personal
6.5. Entrenamiento en habilidades sociales y competencia interpersonal para pacientes institucionalizados
6.6. Rehabilitación vocacional, ocupacional y preparación para la transición a la vida en comunidad

# Temario

## 07 Rehabilitación cognitiva e intervención neuropsicológica en pacientes psiquiátricos de estancia prolongada

7.1. Perfil neuropsicológico asociado al trastorno mental grave en el contexto de la institucionalización
7.2. Programas de rehabilitación cognitiva con evidencia empírica en trastorno mental grave
7.3. Intervención específica en cognición social y procesamiento emocional
7.4. Estrategias compensatorias y adaptación del entorno físico y organizativo para pacientes con deterioro cognitivo
7.5. Integración de la rehabilitación cognitiva con la rehabilitación funcional y los programas psicosociales

# Temario

## 08 Intervenciones grupales, terapia de medio y actividades terapéuticas en las unidades de media y larga estancia

8.1. Fundamentos teóricos y terapéuticos de la intervención grupal en hospitalización psiquiátrica prolongada
8.2. Competencias del psicólogo como facilitador de grupos terapéuticos en el contexto institucional
8.3. Tipología de intervenciones grupales específicas para unidades de media y larga estancia
8.4. La terapia de medio (milieu therapy) como marco de intervención terapéutica integral
8.5. Actividades terapéuticas complementarias integradas en la programación asistencial de la unidad
8.6. Evaluación de la eficacia y del impacto de las intervenciones grupales y de las actividades de medio

# Temario

## 09 Abordaje psicológico de conductas disruptivas, situaciones de crisis y gestión del riesgo en el entorno institucional

9.1. Comprensión funcional de las conductas disruptivas en el contexto de la hospitalización psiquiátrica prolongada
9.2. Estrategias de prevención primaria y técnicas de desescalada ante situaciones de agitación y agresividad
9.3. Intervención psicológica ante conducta suicida y autolesiones en pacientes institucionalizados
9.4. Abordaje de conductas de no colaboración, rechazo activo del tratamiento y oposicionismo sistemático
9.5. Intervención psicológica en relación con el uso de medidas coercitivas: contención mecánica y aislamiento terapéutico
9.6. Registro sistemático, análisis retrospectivo y supervisión de incidentes críticos como herramienta de mejora continua

# Temario

## 10 Intervención psicológica con familias y coordinación con recursos comunitarios y sociosanitarios

10.1. El papel de la familia en el proceso de tratamiento y recuperación del paciente institucionalizado
10.2. Modelos de intervención familiar con evidencia científica en trastorno mental grave
10.3. Manejo terapéutico de la emoción expresada familiar y su relación con la prevención de recaídas
10.4. Planificación del alta y coordinación con dispositivos de la red de salud mental comunitaria
10.5. Trabajo en red y coordinación interprofesional e interinstitucional para la atención integral del paciente

# Temario

## 11 Marco ético-legal, prevención del desgaste profesional y garantía de calidad en la intervención psicológica institucional

11.1. Marco jurídico del internamiento psiquiátrico y protección de los derechos fundamentales de los pacientes
11.2. Dilemas éticos y deontológicos en la práctica del psicólogo en unidades de estancia prolongada
11.3. Síndrome de burnout y desgaste por empatía en profesionales de salud mental en entornos institucionales
11.4. Supervisión clínica como herramienta de desarrollo profesional y protección emocional del psicólogo
11.5. Evaluación de la calidad asistencial y mejora continua de la intervención psicológica en las unidades
11.6. Investigación aplicada en unidades de media y larga estancia psiquiátrica

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.




Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

**Matricúlate** **Más información**



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**06**

### Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

**07**

### El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

**08**

### Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**09**

### Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

**10**

### Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

