ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica Grupal en Duelo en Atención Primaria para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica Grupal en Duelo en Atención Primaria para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Esta formación responde a una necesidad creciente en el sistema sanitario público, donde los psicólogos desempeñan un papel fundamental en el acompañamiento de personas que atraviesan procesos de pérdida. El formato grupal representa una modalidad terapéutica eficaz y eficiente, especialmente valiosa en contextos asistenciales con alta demanda.

A través de un temario riguroso y actualizado, profundizarás en los fundamentos teóricos del duelo, los modelos explicativos más relevantes y las técnicas cognitivo-conductuales, narrativas y experienciales aplicadas al trabajo grupal.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la intervención psicológica en duelo conociendo sus bases teóricas, su delimitación conceptual y los factores moduladores del proceso a lo largo del ciclo vital.

Describir la estructura y el funcionamiento de la Atención Primaria distinguiendo el rol del psicólogo, los modelos organizativos y los protocolos de detección y derivación del duelo complicado.

Diseñar programas de intervención grupal en duelo planificando objetivos, sesiones, composición del grupo y recursos adaptados al contexto asistencial de Atención Primaria.

Diferenciar las situaciones especiales de pérdida y el duelo complicado implementando las adaptaciones clínicas necesarias en la intervención grupal para cada tipología.

Analizar los principales modelos explicativos del duelo —clásicos y contemporáneos— identificando sus aportaciones y su aplicabilidad al contexto de la intervención grupal.

Dominar la evaluación psicológica del duelo aplicando instrumentos estandarizados, criterios de diagnóstico diferencial y procedimientos de seguimiento continuo.

Aplicar técnicas terapéuticas cognitivo-conductuales, narrativas, experienciales y rituales adaptándolas al formato grupal y a las necesidades específicas de cada fase del proceso de duelo.

Desarrollar competencias profesionales, éticas y de evaluación de resultados incorporando prácticas de autocuidado, rigor deontológico y ciclos de mejora continua en la facilitación de grupos de duelo.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo en la práctica psicológica

1.1. Definición y delimitación conceptual del duelo: pérdida, aflicción y luto
1.2. Dimensiones del duelo: manifestaciones cognitivas, emocionales, conductuales y somáticas
1.3. Tipologías del duelo: duelo normal, anticipado, retardado, crónico y complicado
1.4. Factores moduladores del proceso de duelo: variables individuales, relacionales y socioculturales
1.5. El duelo a lo largo del ciclo vital: particularidades en la infancia, la adolescencia, la adultez y la vejez
1.6. Perspectiva transcultural del duelo y su relevancia para la práctica clínica en contextos diversos

02 Modelos teóricos y marcos explicativos del proceso de duelo

2.1. Evolución histórica de los modelos de comprensión del duelo en psicología
2.2. Modelos clásicos de fases y etapas del duelo
2.3. Modelos contemporáneos e integradores del proceso de duelo
2.4. Integración de modelos teóricos para la fundamentación de la intervención grupal en duelo
2.5. Implicaciones de los marcos teóricos para la selección del enfoque terapéutico en el contexto grupal

Temario

03 El duelo en el contexto de la Atención Primaria de Salud

3.1. Estructura y funcionamiento del sistema de Atención Primaria como marco organizativo para la intervención psicológica
3.2. Epidemiología del duelo en Atención Primaria: prevalencia, demanda asistencial y perfil de los consultantes
3.3. El rol del psicólogo clínico y sanitario en los equipos de Atención Primaria
3.4. Detección y cribado del duelo complicado en las consultas de Atención Primaria
3.5. Modelos de organización de servicios de atención al duelo en Atención Primaria: experiencias nacionales e internacionales
3.6. Ventajas y limitaciones de la intervención grupal en duelo en el marco asistencial de la Atención Primaria
3.7. Integración de la atención psicológica al duelo en la cartera de servicios de los centros de salud

Temario

04 Evaluación psicológica del duelo: instrumentos, indicadores clínicos y diagnóstico diferencial

4.1. Objetivos y principios de la evaluación psicológica del duelo en el contexto de Atención Primaria
4.2. La entrevista clínica como herramienta central de evaluación del proceso de duelo
4.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación del duelo y la detección de complicaciones
4.4. Evaluación de factores de riesgo y factores protectores para el desarrollo de complicaciones en el duelo
4.5. Diagnóstico diferencial entre duelo normativo, trastorno de duelo prolongado y trastornos psicológicos asociados
4.6. La evaluación como proceso continuo: seguimiento y reevaluación a lo largo de la intervención grupal

05 Fundamentos de la intervención psicológica grupal aplicada al duelo

5.1. Bases teóricas de la psicoterapia de grupo: procesos, dinámicas y mecanismos terapéuticos
5.2. Modalidades de intervención grupal en duelo: grupos de apoyo mutuo, psicoeducativos y psicoterapéuticos
5.3. Evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones grupales en duelo
5.4. Ventajas específicas del formato grupal frente al individual en la atención al duelo en Atención Primaria
5.5. Indicaciones y contraindicaciones de la intervención grupal en duelo
5.6. El encuadre terapéutico grupal: normas, acuerdos de funcionamiento y marco de confidencialidad

Temario

06 Diseño y planificación de programas de intervención grupal en duelo en Atención Primaria

6.1. Análisis de necesidades y contextualización del programa dentro del centro de Atención Primaria
6.2. Definición de objetivos terapéuticos generales y específicos del programa de intervención grupal
6.3. Estructura del programa: número de sesiones, duración, frecuencia y formato temporal
6.4. Composición del grupo: tamaño óptimo, homogeneidad y criterios de selección de participantes
6.5. Planificación detallada de las sesiones: contenidos, actividades terapéuticas y secuenciación temporal
6.6. Recursos materiales, espaciales y organizativos necesarios para la implementación del programa en centros de salud
6.7. Coordinación con otros servicios y profesionales del centro de salud durante el desarrollo del programa grupal
6.8. Elaboración del manual o guía del facilitador para la estandarización y replicabilidad del programa

Temario

07 Técnicas y estrategias terapéuticas en la intervención grupal en duelo

7.1. Técnicas cognitivo-conductuales aplicadas al trabajo grupal con personas en duelo
7.2. Técnicas narrativas y de reconstrucción de significado en el contexto grupal de duelo
7.3. Técnicas experienciales y de trabajo emocional en el grupo de duelo
7.4. Técnicas psicoeducativas y de normalización del proceso de duelo en el grupo
7.5. Rituales terapéuticos y ceremonias simbólicas en la intervención grupal en duelo
7.6. Integración flexible de técnicas según la fase del proceso grupal, el momento terapéutico y las necesidades del grupo
7.7. Adaptación de las técnicas terapéuticas al formato de Atención Primaria: brevedad, focalización y pragmatismo clínico

Temario

08 Intervención grupal en duelo complicado y en situaciones especiales de pérdida

8.1. Conceptualización clínica y criterios diagnósticos del duelo complicado: implicaciones para el abordaje grupal
8.2. Adaptaciones del programa de intervención grupal para personas con duelo complicado en Atención Primaria
8.3. Duelo por suicidio: particularidades clínicas, estigma social y abordaje grupal con supervivientes
8.4. Duelo perinatal y neonatal: intervención grupal con padres y madres en pérdida gestacional e infantil temprana
8.5. Duelo por pérdidas múltiples, repentinas o traumáticas: consideraciones para la intervención grupal
8.6. Duelo en contextos de violencia de género, accidentes y catástrofes: especificidades del abordaje grupal
8.7. Duelo ambiguo y pérdidas no reconocidas socialmente: legitimación y abordaje en el espacio grupal

Temario

09 Competencias profesionales del psicólogo como facilitador de grupos de duelo en Atención Primaria

9.1. Perfil competencial del psicólogo facilitador de grupos de duelo: conocimientos, habilidades y actitudes
9.2. Habilidades terapéuticas específicas para la conducción eficaz de grupos de duelo
9.3. Manejo de situaciones difíciles y conflictos emergentes en la dinámica grupal
9.4. Coterapia, supervisión clínica y desarrollo profesional del facilitador de grupos de duelo
9.5. El impacto emocional del trabajo continuado con el duelo: fatiga por compasión, desgaste profesional y estrategias de autocuidado

10 Marco ético y legal de la intervención psicológica grupal en duelo en Atención Primaria

10.1. Principios bioéticos aplicados a la intervención psicológica grupal con personas en duelo
10.2. Confidencialidad y protección de datos personales en la intervención grupal
10.3. Código deontológico del psicólogo y su aplicación a la intervención grupal en duelo en el sistema público de salud
10.4. Registro clínico, documentación y responsabilidad profesional en la intervención grupal en Atención Primaria

Temario

11 Evaluación de resultados, investigación y mejora continua en programas grupales de duelo en Atención Primaria

11.1. Importancia y justificación de la evaluación sistemática de resultados en la intervención grupal en duelo
11.2. Diseños de evaluación aplicados a programas grupales en contextos asistenciales de Atención Primaria
11.3. Instrumentos y medidas para la evaluación de resultados en programas grupales de duelo
11.4. Investigación aplicada en intervención grupal en duelo: líneas prioritarias y retos futuros
11.5. Ciclos de mejora continua y actualización del programa grupal a partir de los resultados y la evidencia acumulada

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

