ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica Grupal en el Embarazo y el Posparto: Programas en el Ámbito Sanitario

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica Grupal en el Embarazo y el Posparto: Programas en el Ámbito Sanitario de ICUFOR te permitirá especializarte en un área de creciente demanda dentro del sistema sanitario. La salud mental perinatal constituye un campo fundamental donde los profesionales de la psicología pueden marcar una diferencia significativa en el bienestar de las familias durante una de las etapas más transformadoras de sus vidas.

A través de este programa, profundizarás en los fundamentos teóricos de la psicología perinatal, los procesos psicológicos del embarazo y posparto, así como en la psicopatología específica de este periodo.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la intervención psicológica perinatal identificando los paradigmas teóricos, el marco normativo y las competencias profesionales que sustentan la práctica clínica en el ámbito sanitario.

Comprender los procesos psicológicos, emocionales y psicosociales del embarazo y el posparto diferenciando las manifestaciones adaptativas de las señales de riesgo clínico.

Clasificar los trastornos mentales perinatales distinguiendo su presentación clínica, diagnóstico diferencial e impacto en el vínculo de apego y el desarrollo del bebé.

Dominar las estrategias de evaluación y detección precoz de dificultades emocionales perinatales aplicando instrumentos estandarizados, entrevista clínica y criterios de derivación según niveles de gravedad.

Diseñar programas de intervención psicológica grupal para el embarazo y el posparto definiendo objetivos terapéuticos, estructura de sesiones, criterios de composición del grupo y selección del modelo de intervención.

Aplicar técnicas terapéuticas específicas —cognitivo-conductuales, de mindfulness, de regulación emocional y narrativas— adaptándolas al formato grupal y a las particularidades del periodo perinatal.

Implementar programas grupales perinatales en el ámbito sanitario coordinando la actuación interdisciplinar, gestionando los aspectos organizativos y éticos, e incorporando la competencia cultural ante poblaciones diversas.

Evaluar la efectividad de los programas de intervención grupal perinatal utilizando diseños de investigación, indicadores de resultado y proceso, y revisión de la evidencia científica para la mejora continua de la calidad asistencial.

Temario

01 Fundamentos teóricos y marco conceptual de la psicología perinatal

1.1. Evolución histórica y desarrollo de la psicología perinatal como disciplina especializada
1.2. Delimitación conceptual del campo de intervención psicológica perinatal
1.3. Paradigmas teóricos fundamentales aplicados al periodo perinatal
1.4. Contexto sanitario y normativo de la atención perinatal en España y en el marco europeo
1.5. El papel del profesional de la psicología en los equipos de atención perinatal

02 Procesos psicológicos y psicosociales durante el embarazo

2.1. Adaptación psicológica a la gestación: cambios emocionales, cognitivos e identitarios
2.2. Cambios neurobiológicos y hormonales con impacto en el funcionamiento psicológico durante el embarazo
2.3. Transformaciones en las relaciones de pareja y en la dinámica familiar durante la gestación
2.4. El vínculo prenatal: conceptualización, desarrollo y factores moduladores
2.5. Factores de riesgo y factores protectores del bienestar psicológico en el embarazo
2.6. Duelo perinatal y pérdida gestacional: aspectos psicológicos fundamentales

Temario

03 Procesos psicológicos y psicosociales en el periodo posparto

3.1. Adaptación psicológica al posparto y procesos de transición a la parentalidad
3.2. Cambios neurobiológicos y hormonales con repercusión psicológica en el periodo posparto
3.3. La experiencia subjetiva del parto y su impacto psicológico a corto y largo plazo
3.4. Establecimiento del vínculo postnatal y desarrollo del apego temprano
3.5. Lactancia materna: dimensiones psicológicas, emocionales y relacionales
3.6. Transformaciones en la dinámica de pareja y en las relaciones familiares tras el nacimiento
3.7. Redes de apoyo social y comunitario y su influencia en el ajuste al posparto

Temario

04 Psicopatología perinatal: trastornos mentales en el embarazo y el posparto

4.1. Epidemiología y clasificación de los trastornos mentales perinatales
4.2. Trastornos de ansiedad en el periodo perinatal: presentación clínica y diagnóstico diferencial
4.3. Trastornos depresivos perinatales: del blues posparto a la depresión clínica
4.4. Psicosis puerperal: presentación clínica, manejo y consideraciones de seguridad
4.5. Tocofobia y miedo patológico al parto: conceptualización y abordaje
4.6. Trastornos de la conducta alimentaria en el periodo perinatal
4.7. Trastornos adaptativos, estrés perinatal crónico y agotamiento parental
4.8. Impacto de la psicopatología parental en el desarrollo del bebé y en el vínculo de apego

Temario

05 Evaluación psicológica y detección de dificultades emocionales en el periodo perinatal

5.1. Estrategias de cribado y detección precoz en el ámbito sanitario perinatal
5.2. Instrumentos estandarizados de evaluación para el periodo perinatal
5.3. La entrevista clínica perinatal: particularidades, sensibilidad y competencias necesarias
5.4. Evaluación comprehensiva de factores de riesgo y factores protectores
5.5. Criterios de derivación y establecimiento de niveles de atención según la gravedad
5.6. Evaluación específica para la indicación e inclusión en programas de intervención grupal

06 Fundamentos teóricos y metodológicos de la intervención psicológica grupal

6.1. Bases teóricas de la psicoterapia y la intervención en formato grupal
6.2. Modelos y modalidades de intervención grupal aplicables al ámbito perinatal
6.3. Procesos grupales esenciales: cohesión, comunicación, normas y fases de desarrollo del grupo
6.4. El rol del facilitador o terapeuta en los grupos perinatales
6.5. Evidencia científica actual sobre la eficacia de las intervenciones grupales en el periodo perinatal

Temario

07 Diseño de programas de intervención psicológica grupal durante el embarazo

7.1. Objetivos terapéuticos y marco de referencia de los programas grupales prenatales
7.2. Estructura, planificación y organización de programas grupales en el embarazo
7.3. Programas de preparación psicológica para el parto en formato grupal
7.4. Programas de promoción del bienestar emocional y la salud mental durante la gestación
7.5. Programas de prevención de la depresión perinatal en formato grupal
7.6. Intervención grupal con gestantes en situación de alto riesgo psicosocial
7.7. Inclusión de las parejas y figuras de apoyo significativo en los programas grupales prenatales

Temario

08 Diseño de programas de intervención psicológica grupal en el posparto

8.1. Objetivos terapéuticos y marco de referencia de los programas grupales posparto
8.2. Estructura, planificación y adaptaciones metodológicas de los programas grupales en el posparto
8.3. Programas de apoyo grupal a la transición y ajuste a la parentalidad
8.4. Programas de intervención grupal para la depresión posparto
8.5. Programas de fortalecimiento del vínculo madre-bebé en formato grupal
8.6. Grupos de intervención para madres con experiencias traumáticas de parto
8.7. Intervención grupal dirigida a padres y parejas durante el periodo posparto
8.8. Programas grupales en contextos especiales del posparto

Temario

09 Técnicas y estrategias terapéuticas específicas para la intervención grupal perinatal

9.1. Técnicas cognitivo-conductuales adaptadas al formato grupal perinatal
9.2. Técnicas de mindfulness y compasión para grupos de mujeres en el periodo perinatal
9.3. Técnicas de regulación emocional y gestión del estrés para el periodo perinatal
9.4. Técnicas corporales, de relajación y de conexión con el cuerpo adaptadas al embarazo y el posparto
9.5. Técnicas narrativas, expresivas y creativas aplicadas en grupos perinatales
9.6. Diseño de intervenciones psicoeducativas grupales: elaboración de contenidos y materiales

Temario

10 Implementación de programas grupales perinatales en el ámbito sanitario

10.1. Integración de los programas de intervención grupal en la cartera de servicios sanitarios
10.2. Estrategias de captación, derivación y motivación de participantes desde los servicios sanitarios
10.3. Aspectos organizativos y logísticos de la puesta en marcha de programas
10.4. Trabajo interdisciplinar y colaboración interprofesional en la atención perinatal
10.5. Formación continua y supervisión clínica de los profesionales facilitadores
10.6. Identificación y gestión de barreras y facilitadores para la implementación efectiva
10.7. Adaptación cultural de los programas a poblaciones diversas y contextos multiculturales

Temario

11 Evaluación de la efectividad y mejora de la calidad de los programas de intervención grupal perinatal

11.1. Marco conceptual y principios de la evaluación de programas en el ámbito sanitario
11.2. Diseños de investigación y metodología para la evaluación de programas grupales perinatales
11.3. Indicadores y criterios para la evaluación de resultados y procesos
11.4. Revisión de la evidencia científica sobre programas grupales perinatales con mayor respaldo empírico
11.5. Líneas futuras de investigación, innovación y desarrollo en la intervención grupal perinatal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

