ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica Grupal en Salud Mental: Diseño y Conducción de Grupos para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica Grupal en Salud Mental: Diseño y Conducción de Grupos para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales que buscan especializarse en una modalidad terapéutica con sólida evidencia científica y creciente demanda en los servicios de salud mental. La intervención grupal representa un recurso asistencial de gran valor que optimiza los resultados clínicos mediante mecanismos de cambio únicos como la cohesión, el aprendizaje interpersonal y la universalidad.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los principales modelos teóricos —psicodinámico, cognitivo-conductual y humanista-experiencial—, dominando técnicas específicas de facilitación, manejo de dinámicas complejas y gestión de situaciones difíciles en el contexto grupal.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la intervención psicológica grupal en salud mental analizando su evolución histórica, sus bases conceptuales y la evidencia científica acumulada.

Comprender los factores terapéuticos y los procesos grupales describiendo los mecanismos de cambio que operan en las distintas fases del grupo terapéutico.

Dominar las competencias y técnicas de conducción grupal aplicando estrategias de facilitación, gestión de conflictos y manejo de situaciones clínicas complejas.

Implementar procedimientos de evaluación de procesos y resultados utilizando instrumentos estandarizados y métodos de monitorización del progreso terapéutico.

Diferenciar los principales modelos teóricos y enfoques terapéuticos grupales identificando sus principios, aplicaciones clínicas y criterios de selección según la población diana.

Diseñar programas de intervención grupal en salud mental integrando el análisis de necesidades, la selección de participantes, la planificación de sesiones y la protocolización del programa.

Aplicar intervenciones grupales basadas en la evidencia diferenciando las adaptaciones específicas según el trastorno, la población y el contexto asistencial.

Incorporar el marco ético-deontológico, la supervisión clínica y las estrategias de autocuidado profesional desarrollando una práctica grupal rigurosa, responsable y sostenible.

Temario

01 Fundamentos históricos y conceptuales de la psicología de grupos aplicada a la salud mental

1.1. Evolución histórica de la intervención grupal en el ámbito de la salud mental
1.2. Conceptualización del grupo como sistema terapéutico en salud mental
1.3. Bases psicosociales del comportamiento grupal relevantes para la intervención clínica
1.4. Evidencia científica acumulada sobre la eficacia de las intervenciones grupales en salud mental
1.5. Marco conceptual integrador para la práctica grupal en contextos clínicos

02 Modelos teóricos y enfoques terapéuticos en la intervención psicológica grupal

2.1. El modelo psicodinámico aplicado a la terapia grupal
2.2. El modelo cognitivo-conductual en intervenciones grupales
2.3. El enfoque humanista-experiencial en la terapia de grupo
2.4. Enfoques sistémicos y relacionales y su aplicación a la intervención grupal
2.5. Modelos integradores y transversales en la práctica grupal contemporánea
2.6. Criterios para la selección del enfoque terapéutico en función del contexto clínico y la población diana

Temario

03 Procesos grupales y factores terapéuticos: mecanismos de cambio en el contexto del grupo

3.1. Factores terapéuticos de Yalom y su operativización en la práctica clínica grupal
3.2. Etapas y fases del desarrollo grupal: modelos evolutivos del grupo terapéutico
3.3. Cohesión, alianza terapéutica grupal y clima de grupo como constructos diferenciados
3.4. Comunicación y procesos de interacción en el grupo terapéutico
3.5. Normas grupales, roles emergentes y estructura informal del grupo terapéutico
3.6. Resistencias, defensas grupales y mecanismos regresivos en el proceso del grupo
3.7. Transferencia y contratransferencia en el contexto grupal: particularidades y manejo clínico

Temario

04 Diseño y planificación de programas de intervención grupal en salud mental

4.1. Análisis de necesidades y justificación clínica de la intervención grupal
4.2. Definición de objetivos terapéuticos, metas operativas y resultados esperados del programa grupal
4.3. Selección y composición del grupo: criterios clínicos de inclusión y exclusión
4.4. Estructura y formato del grupo: decisiones clave de diseño
4.5. Planificación de las sesiones: estructura interna, secuenciación y contenidos
4.6. Co-terapia en el diseño: planificación de la intervención con dos o más profesionales
4.7. Protocolización de la intervención y adaptación al contexto institucional
4.8. Recursos materiales, temporales y humanos necesarios para la implementación del programa

Temario

05 Competencias y rol del profesional en la conducción de grupos terapéuticos

5.1. Perfil competencial del terapeuta grupal: conocimientos, habilidades y actitudes requeridas
5.2. Estilos de liderazgo terapéutico y modalidades de conducción grupal
5.3. Funciones específicas del terapeuta en las diferentes fases del proceso grupal
5.4. La co-terapia como modalidad de conducción: modelos, roles y coordinación profesional
5.5. El uso terapéutico de la propia persona del terapeuta como instrumento de intervención en el grupo

Temario

06 Técnicas y estrategias para la facilitación y conducción de grupos terapéuticos

6.1. Técnicas de apertura, caldeamiento y creación de un clima grupal seguro
6.2. Técnicas de facilitación de la interacción y la comunicación terapéutica en el grupo
6.3. Técnicas cognitivas y conductuales adaptadas al formato grupal
6.4. Técnicas experienciales y de acción aplicadas al trabajo grupal
6.5. Intervenciones a nivel grupal, subgrupal e individual dentro del contexto del grupo
6.6. Técnicas de cierre de sesión y estrategias de finalización del proceso grupal
6.7. Adaptación de las técnicas terapéuticas al formato online y a los grupos virtuales sincrónicos

Temario

07 Gestión de dinámicas complejas, conflictos y situaciones difíciles en el grupo terapéutico

7.1. Identificación y manejo clínico de roles disfuncionales en el grupo
7.2. Gestión terapéutica de los conflictos interpersonales entre miembros del grupo
7.3. Manejo de crisis emocionales y situaciones de alta intensidad afectiva en el grupo
7.4. Fenómenos de subgrupo, alianzas y coaliciones dentro del grupo terapéutico
7.5. Situaciones de riesgo en el grupo: ideación suicida, conductas agresivas y revelaciones de abuso
7.6. Gestión clínica de abandonos prematuros, ausencias recurrentes y nuevas incorporaciones al grupo

Temario

08 Intervención grupal en trastornos y problemáticas específicas de salud mental

8.1. Intervención grupal en trastornos de ansiedad y trastorno obsesivo-compulsivo
8.2. Intervención grupal en trastornos depresivos y del estado de ánimo
8.3. Intervención grupal en trastornos de la personalidad
8.4. Intervención grupal en trastorno mental grave y trastornos del espectro de la psicosis
8.5. Intervención grupal en trastornos adictivos y patología dual
8.6. Intervención grupal en trauma, trastorno de estrés postraumático y experiencias traumáticas complejas
8.7. Intervención grupal en trastornos de la conducta alimentaria y su abordaje multidisciplinar

Temario

09 Intervención grupal en poblaciones y contextos asistenciales específicos de salud mental

9.1. Intervención grupal con población infanto-juvenil en el ámbito de la salud mental
9.2. Intervención grupal con personas mayores y procesos asociados al envejecimiento
9.3. Intervención grupal con familiares y personas cuidadoras de pacientes con trastorno mental
9.4. Intervención grupal en contextos de atención primaria y salud mental comunitaria
9.5. Intervención grupal en el ámbito hospitalario, unidades de agudos y hospitales de día
9.6. Grupos terapéuticos en contextos de especial complejidad social: ámbito forense, penitenciario, exclusión social y diversidad cultural

Temario

10 Evaluación de procesos y resultados en la intervención psicológica grupal

10.1. Marco conceptual de la evaluación aplicada a las intervenciones grupales en salud mental
10.2. Instrumentos estandarizados para la evaluación de variables grupales
10.3. Métodos cualitativos y observacionales en la evaluación del proceso grupal
10.4. Evaluación continua y monitorización del progreso terapéutico a lo largo del proceso grupal
10.5. Diseño de investigación aplicada a la evaluación de la eficacia y efectividad de programas grupales

11 Marco ético, legal y deontológico de la intervención grupal en salud mental

11.1. Principios bioéticos fundamentales aplicados a la intervención psicológica grupal
11.2. Confidencialidad y secreto profesional en el grupo terapéutico
11.3. Consentimiento informado específico para la participación en intervenciones grupales en salud mental
11.4. Normativa legal, códigos deontológicos y responsabilidad profesional en la conducción de grupos terapéuticos

Temario

12 Supervisión clínica, autocuidado y desarrollo profesional continuo del terapeuta grupal

12.1. La supervisión clínica como herramienta fundamental en la formación y práctica del terapeuta grupal
12.2. Procesos paralelos entre el grupo terapéutico y el grupo de supervisión: identificación y utilización clínica
12.3. Prevención del burnout y de la fatiga por compasión en el terapeuta grupal
12.4. Formación continuada y desarrollo de competencias avanzadas en terapia grupal
12.5. Tendencias futuras y retos emergentes en la intervención psicológica grupal en salud mental

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

