ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Intervención Psicológica Online Basada en la Evidencia: Protocolos por Trastornos para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

**Mis cursos**
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

**Materiales**
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

**Cuestionarios de evaluación**
Tu nota y la revisión de tus respuestas

**Equipo docente**
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

**Secretaría**
Certificados en PDF con código de verificación

**Pagos y facturas**
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica Online Basada en la Evidencia: Protocolos por Trastornos para Profesionales de la Psicología. En ICUFOR te ofrecemos una especialización rigurosa y actualizada que responde a la creciente demanda de servicios de telepsicología. Este programa está diseñado para profesionales que desean dominar las competencias necesarias para ofrecer intervenciones psicológicas de calidad en entornos digitales, garantizando la misma eficacia terapéutica que la modalidad presencial.

Duración
**150 horas**

Créditos
**6 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Fundamentar la práctica de la intervención psicológica online analizando la evolución histórica, los marcos conceptuales y la evidencia científica disponible sobre su eficacia.

Desarrollar las competencias tecnológicas necesarias para el ejercicio profesional online configurando entornos terapéuticos digitales seguros y resolviendo incidencias técnicas durante las sesiones.

Diseñar procesos de evaluación psicológica y formulación clínica de caso en modalidad telemática utilizando instrumentos validados para su administración online y estableciendo criterios de idoneidad y derivación.

Dominar el marco ético, legal y deontológico de la telepsicología identificando la normativa aplicable, los requisitos del consentimiento informado digital y las obligaciones en materia de protección de datos.

Aplicar estrategias específicas de construcción de la alianza terapéutica a distancia adaptando las habilidades de comunicación verbal y no verbal a las particularidades del formato por videollamada.

Implementar protocolos de intervención online basados en la evidencia para los trastornos de ansiedad, depresivos, relacionados con el trauma y el estrés, obsesivo-compulsivos, de la conducta alimentaria y el insomnio, adaptando las técnicas cognitivo-conductuales al entorno digital.

# Objetivos del curso

Diferenciar las adaptaciones requeridas en la intervención psicológica online con poblaciones específicas —infanto-juvenil, personas mayores, parejas, familias y víctimas de violencia de género— ajustando el encuadre terapéutico y los procedimientos a las necesidades de cada contexto.

Incorporar sistemas de monitorización rutinaria de resultados, supervisión clínica a distancia y estándares de calidad asistencial garantizando una práctica profesional online rigurosa, ética y orientada por la evidencia.

# Temario

## 01 Fundamentos conceptuales y científicos de la intervención psicológica online

1.1. Evolución histórica de la psicoterapia a distancia: del teléfono a las plataformas digitales
1.2. Definición y delimitación conceptual de la telepsicología y la terapia online
1.3. Estado actual de la evidencia científica sobre la eficacia de la terapia online
1.4. Ventajas, limitaciones y contraindicaciones de la modalidad de intervención online
1.5. Modelos teóricos y marcos conceptuales aplicables a la intervención psicológica digital

## 02 Marco ético, legal y deontológico de la práctica psicológica online

2.1. Regulación legal de la telepsicología en el contexto nacional e internacional
2.2. Principios deontológicos del ejercicio profesional aplicados a la intervención psicológica online
2.3. Consentimiento informado específico para la modalidad telemática
2.4. Protección de datos y confidencialidad en entornos digitales
2.5. Gestión de situaciones de riesgo y emergencias clínicas en la intervención a distancia
2.6. Responsabilidad profesional y cobertura aseguradora en el ejercicio de la psicología online

# Temario

## 03 Competencias tecnológicas y configuración del entorno terapéutico digital

3.1. Requisitos técnicos y selección de plataformas para la prestación de servicios psicológicos online
3.2. Configuración del espacio físico del terapeuta para la realización de sesiones online
3.3. Seguridad informática y gestión clínica digital
3.4. Gestión y resolución de incidencias técnicas durante las sesiones terapéuticas

## 04 Alianza terapéutica y habilidades de comunicación en el contexto de la terapia online

4.1. Especificidades de la relación terapéutica en la modalidad de intervención a distancia
4.2. Adaptación de las habilidades de comunicación verbal al formato de terapia por videollamada
4.3. Comunicación no verbal a través de la pantalla: lectura, interpretación y uso estratégico
4.4. Gestión del encuadre terapéutico en la modalidad de terapia online
4.5. Estrategias para el mantenimiento de la motivación, el compromiso terapéutico y la reparación de rupturas en la alianza a distancia

# Temario

## 05 Evaluación psicológica y formulación clínica de caso en la modalidad online

5.1. Adaptación del proceso de evaluación clínica integral al formato telemático
5.2. Instrumentos de evaluación psicológica validados para su administración en modalidad online
5.3. Evaluación funcional y formulación clínica de caso en el contexto de la terapia online
5.4. Limitaciones psicométricas, sesgos y precauciones en la evaluación psicológica online
5.5. Criterios de idoneidad y derivación: identificación de casos no aptos para la modalidad online
5.6. Elaboración de informes clínicos y devolución de resultados de la evaluación a distancia

# Temario

## 06 Protocolo de intervención online basado en la evidencia para los trastornos de ansiedad

6.1. Revisión de la evidencia científica sobre la eficacia del tratamiento online de los trastornos de ansiedad
6.2. Principios generales de la intervención cognitivo-conductual online aplicada a los trastornos de ansiedad
6.3. Protocolo de intervención online para el trastorno de ansiedad generalizada
6.4. Protocolo de intervención online para el trastorno de pánico y la agorafobia
6.5. Protocolo de intervención online para el trastorno de ansiedad social
6.6. Protocolo de intervención online para las fobias específicas
6.7. Adaptación de materiales terapéuticos y diseño de tareas intersesión para el formato digital
6.8. Indicadores de progreso terapéutico y criterios de finalización del tratamiento online de la ansiedad

# Temario

## 07 Protocolo de intervención online basado en la evidencia para los trastornos depresivos

7.1. Revisión de la evidencia científica sobre la eficacia del tratamiento online de la depresión
7.2. Protocolo de activación conductual adaptado a la intervención psicológica online
7.3. Protocolo de reestructuración cognitiva para la depresión en formato de terapia online
7.4. Evaluación y manejo del riesgo suicida en el contexto de la terapia psicológica online
7.5. Protocolo de intervención online para la distimia y las formas crónicas de depresión
7.6. Integración de programas autoguiados y terapia guiada por el terapeuta en el tratamiento online de la depresión
7.7. Seguimiento a largo plazo y prevención de recaídas depresivas en modalidad digital

# Temario

## 08 Protocolo de intervención online basado en la evidencia para los trastornos relacionados con el trauma y el estrés

8.1. Revisión de la evidencia científica sobre el tratamiento online del trastorno de estrés postraumático y los trastornos relacionados con el estrés
8.2. Adaptación del protocolo de exposición prolongada al formato de terapia online
8.3. Adaptación de la terapia de procesamiento cognitivo al formato telemático
8.4. EMDR adaptado a la modalidad online: posibilidades, procedimientos y limitaciones
8.5. Protocolo de intervención online para el trastorno de estrés agudo, las reacciones al estrés grave y el duelo complicado
8.6. Autocuidado del terapeuta y prevención del trauma vicario en la práctica clínica online

# Temario

## 09 Protocolos de intervención online basados en la evidencia para el trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados

9.1. Revisión de la evidencia científica sobre la eficacia del tratamiento online del trastorno obsesivo-compulsivo
9.2. Protocolo de exposición con prevención de respuesta adaptado al formato de terapia online
9.3. Intervención cognitiva sobre las creencias obsesivas disfuncionales a través de medios telemáticos
9.4. Protocolos de intervención online para los trastornos del espectro obsesivo-compulsivo
9.5. Uso de aplicaciones móviles y programas de autoayuda digital como complemento terapéutico en el TOC

# Temario

## 10 Protocolos de intervención online basados en la evidencia para los trastornos de la conducta alimentaria y el insomnio

10.1. Revisión de la evidencia científica sobre el tratamiento online de los trastornos de la conducta alimentaria
10.2. Protocolo de intervención cognitivo-conductual online para la bulimia nerviosa
10.3. Protocolo de intervención psicológica online para el trastorno por atracón
10.4. Consideraciones específicas de la anorexia nerviosa en el contexto de la intervención online
10.5. Revisión de la evidencia científica sobre el tratamiento online del insomnio crónico
10.6. Protocolo de terapia cognitivo-conductual para el insomnio en formato online
10.7. Estrategias de prevención de recaídas y seguimiento a largo plazo en el tratamiento online de los TCA y el insomnio

# Temario

## 11 Intervención psicológica online con poblaciones específicas y contextos especiales de aplicación

11.1. Intervención psicológica online con niños y adolescentes
11.2. Intervención psicológica online con personas mayores
11.3. Terapia de pareja y terapia familiar en modalidad de intervención online
11.4. Intervención psicológica online en contextos de violencia de género
11.5. Intervención psicológica online en contextos laborales y organizacionales
11.6. Terapia grupal en formato online: estructura, dinámicas y gestión de la interacción entre participantes

## 12 Monitorización de resultados, supervisión clínica y garantía de calidad en la práctica psicológica online

12.1. Sistemas de monitorización rutinaria de resultados terapéuticos en la práctica online
12.2. Supervisión clínica del trabajo terapéutico realizado en modalidad online
12.3. Estándares de calidad, formación continua e investigación en telepsicología
12.4. Diseño, implementación y puesta en marcha de un servicio integral de psicología online basado en la evidencia

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.




Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

**Matricúlate** **Más información**



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**06**

### Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

**07**

### El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

**08**

### Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**09**

### Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

**10**

### Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

