ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervención Psicológica Online con Familias Cuidadoras de Personas con Demencia

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica Online con Familias Cuidadoras de Personas con Demencia, diseñado para profesionales que desean adquirir competencias avanzadas en el acompañamiento terapéutico a través de entornos digitales. El cuidado de personas con demencia genera un impacto significativo en las familias, manifestándose en sobrecarga emocional, estrés crónico y duelo anticipado. Desde ICUFOR ofrecemos una formación rigurosa que responde a esta realidad sociosanitaria creciente.

A lo largo del programa abordarás los fundamentos clínicos y neuropsicológicos de las demencias, comprenderás la figura del cuidador familiar desde modelos teóricos consolidados y dominarás las bases de la telepsicología.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos clínicos y neuropsicológicos de las demencias, identificando sus principales tipos, manifestaciones sintomáticas y estadios evolutivos con implicaciones para el cuidado familiar.

Conocer las modalidades y herramientas de la intervención psicológica online, distinguiendo sus ventajas, limitaciones y competencias profesionales requeridas en el contexto de la telepsicología.

Diseñar intervenciones psicoeducativas y cognitivo-conductuales en formato online, utilizando estrategias basadas en la evidencia para el manejo del estrés y la sobrecarga del cuidador.

Planificar intervenciones grupales online dirigidas a familias cuidadoras, aplicando técnicas de dinamización y facilitación grupal adaptadas a entornos virtuales.

Analizar el impacto psicológico, físico y social del cuidado prolongado, diferenciando los factores de riesgo y protección ante la sobrecarga del cuidador familiar.

Dominar los procedimientos de evaluación psicológica online del cuidador familiar, aplicando instrumentos estandarizados y técnicas de entrevista clínica adaptados al entorno digital.

Identificar las manifestaciones del duelo anticipado y la pérdida ambigua, implementando técnicas de acompañamiento psicológico online durante los procesos de duelo e institucionalización.

Fundamentar la práctica profesional en el marco ético, legal y deontológico de la telepsicología, diseñando programas de intervención online evaluables y basados en la evidencia científica.

Temario

01 Fundamentos clínicos y neuropsicológicos de las demencias

1.1. Concepto, clasificación y epidemiología de las demencias
1.2. Bases neurobiológicas y manifestaciones cognitivas de los principales tipos de demencia
1.3. Sintomatología conductual y psicológica asociada a las demencias
1.4. Estadios evolutivos de la demencia y sus implicaciones para el cuidado familiar
1.5. Recursos sociosanitarios disponibles para personas con demencia y sus familias

Temario

02 La figura del cuidador familiar: sobrecarga, impacto psicológico y factores moduladores

2.1. Definición y tipología de los cuidadores familiares de personas con demencia
2.2. El concepto de sobrecarga del cuidador: dimensiones objetiva y subjetiva
2.3. Impacto emocional del cuidado: ansiedad, depresión y duelo anticipado
2.4. Repercusiones físicas, sociales y económicas del cuidado prolongado
2.5. Dinámicas familiares y conflictos en el reparto de responsabilidades de cuidado
2.6. Necesidades psicológicas específicas de los cuidadores en las distintas fases de la enfermedad
2.7. Perspectiva de género en el cuidado: particularidades de la experiencia de cuidadoras mujeres

Temario

03 Fundamentos de la intervención psicológica a través de tecnologías digitales

3.1. Evolución y estado actual de la psicología clínica online
3.2. Modalidades de intervención psicológica online: síncrona, asíncrona y mixta
3.3. Ventajas y limitaciones de la intervención psicológica online con poblaciones cuidadoras
3.4. La alianza terapéutica en el contexto online: construcción y mantenimiento
3.5. Competencias digitales del profesional de la psicología en entornos de teleasistencia
3.6. Plataformas tecnológicas y herramientas digitales para la práctica psicológica online

Temario

04 Evaluación psicológica online del cuidador familiar de personas con demencia

4.1. Objetivos y principios de la evaluación psicológica adaptada al formato online
4.2. La entrevista clínica online con el cuidador familiar
4.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación de la sobrecarga del cuidador
4.4. Evaluación del estado emocional del cuidador: ansiedad, depresión y bienestar psicológico
4.5. Adaptación de los procedimientos de evaluación al entorno digital
4.6. Elaboración del informe de evaluación y formulación del caso clínico
4.7. Devolución de resultados y negociación de objetivos terapéuticos en formato digital

Temario

05 Intervenciones psicoeducativas online dirigidas a familias cuidadoras

5.1. Fundamentos teóricos y objetivos de la psicoeducación en el contexto del cuidado de personas con demencia
5.2. Contenidos esenciales de los programas psicoeducativos para cuidadores familiares
5.3. Diseño y planificación de sesiones psicoeducativas en formato online
5.4. Fomento de la autoeficacia y el empoderamiento del cuidador a través de la psicoeducación
5.5. Evidencia científica sobre la eficacia de los programas psicoeducativos online para cuidadores

Temario

06 Intervenciones cognitivo-conductuales online para el manejo del estrés y la sobrecarga del cuidador

6.1. Bases teóricas del modelo cognitivo-conductual aplicado a cuidadores de personas con demencia
6.2. Reestructuración cognitiva de pensamientos disfuncionales asociados al rol de cuidador
6.3. Entrenamiento en técnicas de relajación y regulación emocional adaptadas al formato online
6.4. Entrenamiento en resolución de problemas y toma de decisiones en situaciones de cuidado
6.5. Planificación de actividades gratificantes y gestión del tiempo personal del cuidador
6.6. Entrenamiento en habilidades de comunicación asertiva en el contexto familiar
6.7. Adaptación de las técnicas cognitivo-conductuales a la intervención por videoconferencia
6.8. Programas cognitivo-conductuales con evidencia empírica para cuidadores en modalidad online

Temario

07 Abordaje del duelo anticipado, la pérdida ambigua y el proceso de institucionalización

7.1. Marco conceptual del duelo anticipado en el cuidado de personas con demencia
7.2. Manifestaciones emocionales, cognitivas y conductuales del duelo anticipado en cuidadores
7.3. Intervención psicológica online centrada en el duelo anticipado del cuidador
7.4. Acompañamiento psicológico en la toma de decisión sobre la institucionalización
7.5. Apoyo psicológico online en la fase final de la enfermedad y el duelo posterior al fallecimiento
7.6. Facilitación de la reconstrucción de significado y del crecimiento postraumático en cuidadores

08 Intervenciones grupales online con familias cuidadoras de personas con demencia

8.1. Fundamentos terapéuticos de la intervención grupal con cuidadores familiares
8.2. Tipología de grupos online para cuidadores: psicoeducativos, de apoyo mutuo y terapéuticos
8.3. Planificación, diseño y dinamización de sesiones grupales en entornos virtuales
8.4. Evaluación de resultados y satisfacción en intervenciones grupales online con cuidadores
8.5. Programas grupales online para cuidadores con evidencia empírica

Temario

09 Marco ético, legal y deontológico de la intervención psicológica online con cuidadores

9.1. Principios éticos y deontológicos aplicados a la práctica psicológica en entornos digitales
9.2. Marco normativo y regulación de la telepsicología en España y en el contexto europeo
9.3. Consentimiento informado, confidencialidad y protección de datos en la intervención telemática
9.4. Gestión de situaciones de crisis, límites y contraindicaciones de la intervención online

Temario

10 Diseño, implementación y evaluación de programas de intervención online para familias cuidadoras

10.1. Metodología para el diseño de programas de intervención psicológica online basados en la evidencia
10.2. Selección de metodologías, formatos y recursos tecnológicos para el programa
10.3. Protocolización de la intervención: manuales, guías de sesión y materiales de apoyo
10.4. Estrategias de captación, adherencia y retención de participantes en programas online
10.5. Evaluación de la eficacia y la efectividad de los programas online para cuidadores
10.6. Investigación y tendencias emergentes en la intervención psicológica online con cuidadores
10.7. Análisis de casos prácticos y diseño supervisado de un programa de intervención online

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

