ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Intervención Psicológica y Rehabilitación Psicosocial en Psicosis y Trastorno Mental Grave para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

### Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

### Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

### Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

### Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

### Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

### Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Intervención Psicológica y Rehabilitación Psicosocial en Psicosis y Trastorno Mental Grave para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. En nuestra sociedad actual, la atención a personas con trastornos psicóticos representa uno de los mayores desafíos para los profesionales de la salud mental. La complejidad de estas condiciones exige una formación rigurosa que integre los avances científicos más recientes con un enfoque centrado en la recuperación personal y la inclusión comunitaria.

A través de este programa formativo, profundizarás en los modelos explicativos de la psicosis, dominarás los protocolos de evaluación integral y adquirirás competencias en las intervenciones con mayor respaldo empírico.

Duración
**150 horas**

Créditos
**6 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión de la psicosis y el trastorno mental grave, integrando sus bases conceptuales, históricas, epistemológicas y los modelos etiopatogénicos de orientación psicológica y biopsicosocial.

Dominar la clasificación diagnóstica y la fenomenología clínica del espectro psicótico, diferenciando cuadros clínicos, sintomatología positiva, negativa y cognitiva, comorbilidades asociadas y trayectorias evolutivas.

Diseñar procesos de evaluación psicológica integral, seleccionando instrumentos estandarizados y procedimientos de formulación clínica del caso para la valoración sintomatológica, neuropsicológica, funcional y de recuperación personal.

Aplicar intervenciones psicológicas individuales basadas en la evidencia —terapia cognitivo-conductual, ACT, terapias de compasión y mindfulness—, adaptándolas a las particularidades de las experiencias psicóticas.

Implementar programas de intervención familiar psicoeducativa y terapéutica, identificando las necesidades de los cuidadores y utilizando estrategias de reducción de la emoción expresada y prevención de recaídas.

Desarrollar programas de rehabilitación cognitiva y entrenamiento en cognición social, incorporando estrategias de transferencia y generalización de los aprendizajes al contexto cotidiano.

# Objetivos del curso

Elaborar planes individualizados de rehabilitación psicosocial e inserción comunitaria, integrando recursos residenciales, laborales, de ocio y de participación social orientados a la vida independiente y la recuperación personal.

Analizar los dilemas éticos y las situaciones clínicas complejas inherentes al trabajo con personas con trastorno mental grave, aplicando la formulación integrada de casos, la colaboración interdisciplinar y la toma de decisiones compartida.

# Temario

## 01 Fundamentos conceptuales, históricos y epistemológicos de la psicosis y el trastorno mental grave

1.1. Evolución histórica del concepto de psicosis: de la locura a los modelos contemporáneos de comprensión
1.2. Delimitación conceptual del trastorno mental grave: criterios definitorios y alcance del constructo
1.3. El espectro de la psicosis: dimensionalidad frente a categorización diagnóstica y el continuo de las experiencias psicóticas
1.4. Epidemiología de la psicosis y el trastorno mental grave: prevalencia, incidencia y factores asociados
1.5. Estigma, discriminación, exclusión social y marco de derechos de las personas con trastorno mental grave

# Temario

## 02 Modelos etiopatogénicos y explicativos de la psicosis desde la perspectiva psicológica

2.1. Factores neurobiológicos implicados en la génesis de la psicosis: bases necesarias para la comprensión integrada
2.2. El modelo de vulnerabilidad-estrés de Zubin y Spring y sus desarrollos posteriores
2.3. Modelos cognitivos de la psicosis: sesgos en el procesamiento de la información
2.4. El papel del trauma y la adversidad infantil en el desarrollo de experiencias psicóticas
2.5. Factores psicosociales y ambientales: migración, urbanicidad, cannabis y exclusión social
2.6. Hacia un modelo biopsicosocial integrado: recuperación clínica y personal, e implicaciones para la práctica profesional del psicólogo

# Temario

## 03 Clasificación diagnóstica y fenomenología clínica de los trastornos del espectro psicótico

3.1. Sistemas de clasificación diagnóstica actuales: DSM-5-TR y CIE-11 aplicados a los trastornos psicóticos
3.2. Fenomenología de los síntomas positivos: delirios, alucinaciones y desorganización
3.3. Fenomenología de los síntomas negativos: aplanamiento afectivo, abulia, alogia y anhedonia
3.4. Alteraciones cognitivas en la psicosis: déficits en cognición básica y cognición social
3.5. Comorbilidad psiquiátrica y médica frecuente en el trastorno mental grave
3.6. Curso evolutivo y pronóstico de los trastornos del espectro psicótico: heterogeneidad de las trayectorias
3.7. Primeros episodios psicóticos y estados mentales de alto riesgo: detección e intervención temprana

# Temario

## 04 Evaluación psicológica integral de la persona con psicosis y trastorno mental grave

4.1. Principios generales de la evaluación psicológica en psicosis: enfoque centrado en la persona y basado en la evidencia
4.2. Evaluación de la sintomatología psicótica: instrumentos estandarizados y entrevistas clínicas
4.3. Evaluación neuropsicológica y de la cognición social
4.4. Evaluación del funcionamiento psicosocial y la discapacidad asociada
4.5. Evaluación de la calidad de vida, necesidades percibidas y recuperación personal
4.6. Evaluación del contexto familiar, la red de apoyo social y los recursos comunitarios
4.7. Evaluación del riesgo: conducta suicida, heteroagresividad y situaciones de vulnerabilidad
4.8. Formulación clínica del caso en psicosis: integración de la información y planificación del tratamiento

# Temario

## 05 El marco de la rehabilitación psicosocial: principios, modelos y organización de los servicios

5.1. Concepto y filosofía de la rehabilitación psicosocial: evolución y principios rectores
5.2. Modelos de referencia en rehabilitación psicosocial
5.3. Red de recursos y dispositivos de rehabilitación psicosocial
5.4. El plan individualizado de rehabilitación: diseño, implementación y seguimiento
5.5. El psicólogo en los equipos de rehabilitación psicosocial: funciones específicas y evaluación de resultados de los programas

# Temario

## 06 Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para la psicosis: terapia cognitivo-conductual y abordajes individuales

6.1. Estado actual de la evidencia sobre la eficacia de las intervenciones psicológicas en psicosis
6.2. Terapia cognitivo-conductual para la psicosis (TCCp): fundamentos, objetivos y estructura del tratamiento
6.3. Intervención cognitivo-conductual sobre las experiencias delirantes
6.4. Intervención cognitivo-conductual sobre las alucinaciones auditivas
6.5. Intervención sobre los síntomas negativos y las dificultades motivacionales
6.6. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada a la psicosis
6.7. Terapias basadas en la compasión y en mindfulness aplicadas a la psicosis
6.8. La alianza terapéutica en psicosis: construcción, mantenimiento y reparación de la relación terapéutica

# Temario

## 07 Intervención familiar psicoeducativa y terapéutica en el contexto del trastorno mental grave

7.1. La familia como sistema relacional en el contexto de la psicosis: impacto, necesidades y recursos
7.2. Modelos de intervención familiar con evidencia empírica en psicosis
7.3. Componentes clave de la intervención familiar eficaz
7.4. Intervención con familias en primeros episodios psicóticos: particularidades y adaptaciones
7.5. El papel de las asociaciones de familiares y del movimiento asociativo en la recuperación
7.6. Retos y dificultades en la práctica de la intervención familiar

## 08 Rehabilitación cognitiva y entrenamiento en cognición social para personas con psicosis

8.1. Fundamentación de la rehabilitación cognitiva en psicosis
8.2. Estrategias y programas de rehabilitación cognitiva basados en la evidencia
8.3. Entrenamiento en cognición social: programas y técnicas específicas
8.4. Entrenamiento en habilidades sociales y autonomía funcional para personas con trastorno mental grave
8.5. Integración de la rehabilitación cognitiva con intervenciones psicosociales y generalización de los aprendizajes

# Temario

## 09 Intervención comunitaria, inserción laboral y apoyo a la vida independiente en trastorno mental grave

9.1. Principios de la intervención comunitaria en salud mental: inclusión social, ciudadanía y participación
9.2. Programas de apoyo a la vida independiente y recursos residenciales con apoyo
9.3. Rehabilitación laboral e inserción en el empleo ordinario
9.4. Ocio, participación social y desarrollo de redes de apoyo comunitario
9.5. Intervención con personas con trastorno mental grave en situación de exclusión social severa
9.6. Gestión de casos y coordinación de la atención continuada en la comunidad
9.7. Evaluación de la eficacia de los programas de intervención comunitaria

# Temario

## 10 Tratamiento farmacológico, adherencia terapéutica y colaboración interdisciplinar del psicólogo

10.1. Fundamentos del tratamiento farmacológico antipsicótico: conocimientos esenciales para el psicólogo clínico
10.2. La adherencia al tratamiento farmacológico en psicosis: factores implicados e intervenciones psicológicas
10.3. La relación entre el tratamiento farmacológico y la intervención psicológica: complementariedad e integración
10.4. El psicólogo en el equipo interdisciplinar de salud mental: roles, competencias y cuidado profesional

## 11 Aspectos éticos, situaciones clínicas complejas y aplicación práctica integrada

11.1. Marco ético y deontológico de la intervención psicológica con personas con trastorno mental grave
11.2. Intervención psicológica en situaciones de crisis y urgencia psiquiátrica
11.3. Abordaje de la patología dual: intervención integrada en psicosis y trastornos por uso de sustancias
11.4. Intervención psicológica en psicosis con poblaciones específicas
11.5. Formulación integrada de casos clínicos complejos: aplicación práctica de los contenidos del programa
11.6. Tendencias actuales y líneas futuras en la intervención psicológica en psicosis

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.




## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

06
### Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
### El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
### Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
### Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
### Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

