ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervenciones Breves de Contacto tras la Tentativa Suicida en Urgencias Hospitalarias para Psicólogos

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Intervenciones Breves de Contacto tras la Tentativa Suicida en Urgencias Hospitalarias para Psicólogos, un programa especializado diseñado para profesionales que desean adquirir competencias avanzadas en la atención al paciente con conducta suicida en el contexto sanitario de urgencias. En ICUFOR comprendemos la relevancia de formar psicólogos capaces de intervenir eficazmente durante el periodo crítico posterior a una tentativa, momento en el que el riesgo de repetición alcanza sus niveles más elevados.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos epidemiológicos del comportamiento suicida, los modelos explicativos con mayor respaldo empírico y las técnicas de evaluación clínica del riesgo en contextos de urgencia.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión del comportamiento suicida identificando su epidemiología, terminología especializada y modelos teóricos explicativos con mayor respaldo empírico.

Conocer el marco teórico y la evidencia científica de las intervenciones breves de contacto diferenciando sus fundamentos, tipologías, eficacia demostrada y recomendaciones de organismos internacionales.

Desarrollar las competencias clínicas y habilidades terapéuticas específicas del psicólogo integrando técnicas de comunicación en crisis, entrevista motivacional breve, alianza terapéutica en tiempo limitado y manejo de situaciones clínicas complejas.

Dominar la evaluación clínica del riesgo suicida en urgencias hospitalarias aplicando la entrevista clínica estructurada e instrumentos estandarizados de cribado y formulación integrada del riesgo.

Aplicar los principales protocolos de intervención breve tras la tentativa suicida —Safety Planning Intervention, ASSIP, Crisis Response Planning y Brief Contact Interventions— seleccionando el modelo más adecuado según el perfil clínico y el contexto asistencial.

Elaborar planes de seguridad personalizados y protocolos de seguimiento post-alta diseñando estrategias de vinculación terapéutica, restricción de acceso a medios letales y coordinación con recursos de salud mental comunitarios.

Objetivos del curso

Adaptar las intervenciones breves de contacto a poblaciones específicas —adolescentes, personas mayores, pacientes con trastorno mental grave, patología dual y diversidad cultural, de género y orientación sexual— ajustando los protocolos a sus particularidades clínicas y contextuales.

Identificar el marco ético-legal aplicable y las estrategias de autocuidado profesional distinguiendo los principios deontológicos, las responsabilidades legales y los recursos de prevención del impacto emocional en el trabajo continuado con conducta suicida.

Temario

01 Fundamentos epidemiológicos y conceptuales del comportamiento suicida

1.1. Definiciones operativas y terminología especializada en suicidología contemporánea
1.2. Epidemiología del suicidio y de las tentativas suicidas a nivel mundial y nacional
1.3. Evolución histórica del estudio científico de la conducta suicida y sus implicaciones clínicas
1.4. Impacto del suicidio y de las tentativas suicidas en el sistema sanitario y en la salud pública
1.5. Estrategias nacionales e internacionales de prevención del suicidio y su relación con la atención en urgencias

02 Factores de riesgo, factores protectores y modelos explicativos de la conducta suicida

2.1. Modelos teóricos explicativos de la conducta suicida con mayor respaldo empírico
2.2. Factores de riesgo individuales y psicopatológicos asociados a la tentativa suicida
2.3. Factores de riesgo sociales, relacionales y contextuales en la conducta suicida
2.4. Factores protectores y su papel modulador en la reducción del riesgo suicida
2.5. La tentativa previa como principal predictor del riesgo de conducta suicida futura
2.6. Implicaciones de los modelos explicativos para la evaluación y la intervención clínica en urgencias

Temario

03 El servicio de urgencias hospitalarias como contexto de intervención psicológica en conducta suicida

3.1. Características organizativas y dinámicas asistenciales del servicio de urgencias
3.2. Rol del psicólogo en el equipo multidisciplinar de urgencias hospitalarias
3.3. Coordinación interprofesional con psiquiatría, enfermería, trabajo social y medicina de urgencias
3.4. Barreras y facilitadores para la implementación de intervenciones psicológicas en el contexto de urgencias
3.5. El momento posterior a la tentativa como ventana de oportunidad terapéutica única

Temario

04 Evaluación clínica del riesgo suicida en el servicio de urgencias hospitalarias

4.1. Principios generales y objetivos de la evaluación del riesgo suicida en contextos de urgencia
4.2. La entrevista clínica como herramienta principal de evaluación del paciente con tentativa suicida
4.3. Instrumentos estandarizados de cribado y evaluación del riesgo suicida aplicables en urgencias
4.4. Evaluación de factores contextuales: red de apoyo social, acceso a medios letales y situación vital
4.5. Evaluación diferencial del riesgo según tipología de paciente y circunstancias clínicas
4.6. Formulación clínica integrada del riesgo y toma de decisiones sobre el nivel de intervención necesario
4.7. Documentación clínica rigurosa de la evaluación y registro del proceso de toma de decisiones

Temario

05 Marco teórico y evidencia científica de las intervenciones breves de contacto tras la tentativa suicida

5.1. Conceptualización y definición de las intervenciones breves de contacto en suicidología
5.2. Fundamentos teóricos que sustentan la eficacia de las intervenciones breves de contacto
5.3. Revisión de la evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones breves de contacto
5.4. Recomendaciones de organismos internacionales y guías de práctica clínica basadas en la evidencia
5.5. Análisis coste-efectividad de las intervenciones breves de contacto en el contexto sanitario público
5.6. Limitaciones metodológicas de la investigación actual y líneas de estudio emergentes

Temario

06 Modelos y protocolos específicos de intervención breve tras la tentativa suicida en urgencias

6.1. Safety Planning Intervention (SPI) de Stanley y Brown como modelo de referencia
6.2. Brief Contact Interventions (BCI): modalidades de contacto posterior de baja intensidad
6.3. Crisis Response Planning (CRP) como alternativa terapéutica al contrato de no suicidio
6.4. ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program) de Gysin-Maillart y Michel
6.5. Terapia de resolución de problemas en formato breve adaptada al contexto de urgencias
6.6. Intervenciones breves basadas en técnicas de regulación emocional en crisis suicida
6.7. Integración y secuenciación de los diferentes protocolos en la práctica clínica de urgencias
6.8. Análisis comparativo de los modelos: indicaciones, contraindicaciones y criterios de selección clínica

Temario

07 Competencias clínicas y habilidades terapéuticas del psicólogo en la intervención breve post-tentativa

7.1. Actitudes terapéuticas fundamentales del profesional ante el paciente con tentativa suicida
7.2. Habilidades de comunicación específicas para la intervención en crisis suicida
7.3. Entrevista motivacional breve adaptada al paciente post-tentativa en el contexto de urgencias
7.4. Estrategias para construir y fortalecer la alianza terapéutica en un contexto de tiempo limitado
7.5. Manejo de situaciones clínicas complejas durante la intervención en urgencias hospitalarias
7.6. Integración de las competencias clínicas en el proceso global de la intervención breve en urgencias

Temario

08 Elaboración del plan de seguridad como herramienta central de la intervención breve en urgencias

8.1. Fundamentos conceptuales del plan de seguridad y su diferenciación respecto al contrato de no suicidio
8.2. Componentes del plan de seguridad según el modelo estandarizado de Stanley y Brown
8.3. Proceso colaborativo de elaboración del plan de seguridad con el paciente en urgencias
8.4. Counseling sobre restricción del acceso a medios letales: procedimiento clínico con el paciente y su entorno
8.5. Implicación de familiares y personas de referencia en la construcción y activación del plan de seguridad
8.6. Formatos de presentación del plan de seguridad: soporte físico, aplicaciones móviles y herramientas digitales
8.7. Revisión, actualización y evaluación de la utilidad del plan de seguridad en contactos posteriores

Temario

09 Seguimiento post-alta mediante contactos breves y estrategias de vinculación terapéutica

9.1. Importancia clínica del periodo inmediatamente posterior al alta como ventana de máximo riesgo suicida
9.2. Diseño del protocolo de contactos de seguimiento tras el alta del servicio de urgencias
9.3. Modalidades de seguimiento post-alta: formato telefónico, presencial, epistolar y digital
9.4. Facilitación de la transición asistencial desde urgencias a los recursos de salud mental comunitarios
9.5. Evaluación continuada del riesgo suicida a lo largo del periodo de seguimiento posterior al alta

Temario

10 Adaptación de las intervenciones breves de contacto a poblaciones y contextos clínicos específicos

10.1. Intervenciones breves de contacto en adolescentes y jóvenes con tentativa suicida
10.2. Adaptaciones en personas mayores que acuden a urgencias tras una tentativa suicida
10.3. Intervenciones en pacientes con trastorno mental grave y conducta suicida recurrente
10.4. Intervenciones en pacientes con consumo problemático de sustancias y conducta suicida comórbida
10.5. Consideraciones de diversidad cultural, de género y de orientación sexual en la intervención breve
10.6. Adaptación de los protocolos a contextos rurales y servicios de urgencias con recursos limitados

Temario

11 Marco ético, legal y deontológico en la atención al paciente con tentativa suicida en urgencias

11.1. Principios bioéticos aplicados a la intervención psicológica con el paciente suicida
11.2. Marco legislativo vigente sobre la atención sanitaria al paciente con conducta suicida
11.3. Responsabilidad profesional del psicólogo y confidencialidad en la intervención con pacientes con riesgo suicida
11.4. Actuación profesional ante el suicidio consumado de un paciente: implicaciones legales, éticas y procedimentales

Temario

12 Autocuidado profesional y prevención del impacto emocional en el trabajo continuado con conducta suicida

12.1. Impacto emocional del trabajo con pacientes suicidas en los profesionales de urgencias hospitalarias
12.2. Factores de riesgo y factores protectores para el bienestar psicológico del profesional
12.3. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional del psicólogo
12.4. Estrategias organizacionales para la prevención del desgaste en los equipos de urgencias
12.5. Posvención en el equipo asistencial: intervención y acompañamiento grupal tras el suicidio consumado de un paciente

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

