ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervenciones Psicológicas Breves y de Sesión Única en Salud Mental para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Intervenciones Psicológicas Breves y de Sesión Única en Salud Mental para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Este programa está diseñado para psicólogos que buscan optimizar su práctica clínica mediante enfoques terapéuticos eficaces y resolutivos. En un contexto donde la demanda de atención en salud mental supera los recursos disponibles, dominar estas metodologías te permitirá ofrecer respuestas efectivas en tiempos reducidos sin comprometer la calidad asistencial.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos teóricos y epistemológicos que sustentan la eficacia de los formatos breves, desde el modelo estratégico del MRI hasta la terapia centrada en soluciones y las aportaciones cognitivo-conductuales.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar las bases conceptuales, epistemológicas e históricas de las intervenciones psicológicas breves y de sesión única, diferenciándolas de la psicoterapia convencional y otros formatos de tratamiento reducido.

Identificar los principales modelos teóricos de la terapia breve, analizando sus principios, técnicas nucleares y contribuciones al desarrollo del campo.

Dominar la estructura y las fases del proceso terapéutico de sesión única, aplicando la mentalidad de sesión única como actitud clínica transversal en la práctica profesional.

Desarrollar las competencias clínicas esenciales del terapeuta breve, incorporando habilidades de focalización, gestión del tiempo, construcción acelerada de la alianza y tolerancia a la incertidumbre.

Utilizar instrumentos de evaluación clínica rápida y monitorización sistemática de resultados, integrando el feedback informado como herramienta de ajuste terapéutico continuo.

Aplicar técnicas y estrategias terapéuticas específicas en formato breve, seleccionando las intervenciones más adecuadas según el foco negociado y el perfil clínico del consultante.

Diseñar intervenciones breves adaptadas a trastornos emocionales, de ansiedad, situaciones de crisis y poblaciones específicas, justificando los criterios de indicación, contraindicación y derivación.

Conocer el marco ético y deontológico específico de las intervenciones breves, identificando los dilemas profesionales frecuentes y las estrategias de autocuidado y desarrollo profesional continuo.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epistemológicos de las intervenciones psicológicas breves en salud mental

1.1. Delimitación conceptual de la intervención psicológica breve: definición, alcance y diferenciación respecto a la psicoterapia convencional y otros formatos de tratamiento reducido
1.2. Bases epistemológicas que sustentan la eficacia de los formatos terapéuticos reducidos
1.3. Factores comunes de cambio terapéutico y el paradigma de la suficiencia terapéutica
1.4. Análisis crítico de las resistencias profesionales y culturales ante los formatos breves de intervención

Temario

02 Evolución histórica y principales modelos teóricos de la terapia breve

2.1. Antecedentes históricos de la terapia breve: de Freud a la psicoterapia focal psicodinámica
2.2. El modelo estratégico del Mental Research Institute (MRI) de Palo Alto
2.3. La terapia breve centrada en soluciones de De Shazer e Insoo Kim Berg
2.4. El modelo de terapia breve estratégica de Giorgio Nardone
2.5. Aportaciones de los modelos cognitivo-conductuales a las intervenciones breves y de baja intensidad
2.6. Contribuciones de las terapias contextuales y de tercera generación al formato breve
2.7. Integración de modelos: hacia un marco transteórico de la intervención breve

Temario

03 La terapia de sesión única: fundamentos, principios y estructura del proceso terapéutico

3.1. Origen, desarrollo y consolidación del movimiento de la terapia de sesión única
3.2. Principios clínicos fundamentales de la terapia de sesión única
3.3. La mentalidad de sesión única (single session mindset) como actitud clínica transversal
3.4. Estructura y fases de una sesión única terapéutica: del contacto inicial al cierre consolidador
3.5. Diferenciación entre terapia de sesión única, consulta terapéutica puntual y contacto clínico breve
3.6. Evidencia empírica sobre la eficacia y satisfacción del usuario en la terapia de sesión única

04 Planificación y gestión del proceso terapéutico breve multisesión

4.1. Modelos de planificación temporal en terapia breve: número de sesiones, frecuencia y espaciamiento
4.2. Diseño del arco terapéutico: fases del proceso breve multisesión
4.3. Continuidad intersesiones: tareas, seguimiento y mantenimiento del momentum terapéutico
4.4. Finalización planificada y prevención de recaídas en formatos breves
4.5. Modelos de atención escalonada y decisiones de intensificación o derivación

Temario

05 Competencias clínicas esenciales del terapeuta en intervenciones psicológicas breves y de sesión única

5.1. El perfil competencial diferencial del terapeuta breve: habilidades, actitudes y posicionamiento clínico
5.2. Construcción acelerada de la alianza terapéutica en contextos de tiempo limitado
5.3. Habilidades de escucha activa focalizada y formulación de preguntas estratégicas
5.4. Capacidad de focalización terapéutica: identificación rápida del problema nuclear y el objetivo prioritario
5.5. Flexibilidad terapéutica e integración técnica en la práctica clínica breve
5.6. Gestión eficaz del tiempo dentro de la sesión: ritmo, estructura y dosificación de las intervenciones
5.7. Habilidades de cierre de sesión: consolidación del cambio y planificación de próximos pasos
5.8. Tolerancia a la incertidumbre y manejo de la presión por obtener resultados inmediatos

Temario

06 Evaluación clínica rápida, formulación de caso y toma de decisiones en intervenciones breves

6.1. Principios de la evaluación clínica orientada a la intervención breve: brevedad, relevancia y funcionalidad
6.2. Instrumentos y herramientas de cribado y evaluación breve validados para la práctica clínica
6.3. Formulación clínica de caso adaptada al formato breve: modelos funcionales y concisos
6.4. Criterios de indicación y contraindicación para el abordaje breve o de sesión única
6.5. Toma de decisiones clínicas durante la sesión: cuándo profundizar, redirigir o cerrar la intervención
6.6. Monitorización sistemática de resultados y feedback informado como herramientas de ajuste terapéutico continuo

Temario

07 Técnicas y estrategias terapéuticas específicas aplicadas en intervenciones breves y de sesión única

7.1. Técnicas derivadas del modelo centrado en soluciones aplicadas al formato breve
7.2. Técnicas cognitivas breves para la reestructuración de pensamientos disfuncionales
7.3. Técnicas conductuales y de activación aplicables en intervenciones de tiempo reducido
7.4. Técnicas de regulación emocional y procesamiento emocional intensivo en sesiones breves
7.5. Intervenciones narrativas y de externalización aplicadas en contextos de tiempo limitado
7.6. Uso terapéutico de metáforas, analogías y tareas simbólicas como herramientas de cambio rápido
7.7. Técnicas de visualización, ensayo mental y proyección al futuro en intervenciones breves

Temario

08 Intervenciones breves y de sesión única aplicadas a trastornos emocionales, del estado de ánimo y problemas de adaptación

8.1. Intervención breve en episodios depresivos leves y moderados: protocolos y estrategias focalizadas
8.2. Abordaje breve de las crisis de duelo y pérdida significativa
8.3. Intervenciones breves en problemas de adaptación, transiciones vitales y crisis existenciales
8.4. Abordaje breve de dificultades en la regulación emocional y problemas de autoestima e identidad
8.5. Limitaciones y precauciones clínicas en el abordaje breve de la patología emocional grave y la ideación suicida

Temario

09 Intervenciones breves y de sesión única en trastornos de ansiedad, reacciones al estrés y situaciones de crisis

9.1. Abordaje breve de los trastornos de ansiedad: principios transdiagnósticos y estrategias específicas
9.2. Intervención breve en reacciones agudas de estrés y prevención del desarrollo de trastorno por estrés postraumático
9.3. Intervención en crisis psicológicas: modelo de intervención breve estructurada en situaciones de urgencia emocional
9.4. Abordaje breve del estrés laboral, el síndrome de burnout y el agotamiento emocional profesional
9.5. Intervención breve en trastorno obsesivo-compulsivo: alcance, protocolos focalizados y limitaciones del formato reducido
9.6. Intervención de sesión única en insomnio y trastornos del sueño asociados al estrés

Temario

10 Aplicación de las intervenciones breves y de sesión única en contextos asistenciales y poblaciones específicas

10.1. Intervenciones breves en atención primaria de salud: modelos de integración y colaboración interprofesional
10.2. Intervenciones breves en servicios de urgencias hospitalarias y dispositivos de atención a crisis
10.3. Los servicios walk-in y de sesión única como modelo de acceso inmediato en salud mental comunitaria
10.4. Intervenciones breves con población infanto-juvenil y sus familias
10.5. Intervenciones breves en problemas de pareja y conflictos relacionales
10.6. Intervenciones breves en consumo de sustancias y conductas adictivas
10.7. Intervenciones breves en formato telemático y digital: adaptación a la consulta online y herramientas tecnológicas

Temario

11 Aspectos éticos, deontológicos, evaluación de resultados y desarrollo profesional continuo en la práctica de intervenciones breves

11.1. Marco ético y deontológico específico de las intervenciones psicológicas breves y de sesión única
11.2. Investigación y evaluación de la eficacia y efectividad de las intervenciones breves
11.3. Supervisión clínica especializada y desarrollo profesional continuo en intervenciones breves
11.4. Autocuidado del profesional y líneas actuales de investigación y perspectivas de futuro en el campo de las intervenciones psicológicas breves

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

