ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Intervenciones Psicológicas de Baja Intensidad y Atención Escalonada para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Intervenciones Psicológicas de Baja Intensidad y Atención Escalonada para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Este programa responde a la creciente necesidad de optimizar los recursos en salud mental, ofreciendo herramientas basadas en evidencia para abordar problemas emocionales comunes de forma eficiente y accesible. Te preparamos para implementar modelos de intervención que han demostrado su eficacia en sistemas sanitarios internacionales.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos del modelo de atención escalonada, dominando técnicas de autoayuda guiada, activación conductual simplificada, intervenciones digitales y psicoeducación estructurada.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los principios teóricos e históricos de las intervenciones psicológicas de baja intensidad, identificando sus bases conceptuales y su evolución dentro de los sistemas de salud mental.

Comprender la estructura y funcionamiento del modelo de atención escalonada, diferenciando los niveles de intervención y los criterios de asignación, transición y coordinación entre escalones terapéuticos.

Aplicar instrumentos de cribado, evaluación clínica breve y análisis del riesgo, utilizando herramientas estandarizadas y protocolos de formulación del caso adaptados al formato de baja intensidad.

Dominar las principales modalidades de intervención de baja intensidad —autoayuda guiada, activación conductual simplificada, psicoeducación, intervenciones breves estructuradas e intervenciones digitales—, describiendo sus componentes, evidencia empírica y procedimientos de aplicación.

Diseñar adaptaciones de las intervenciones de baja intensidad a poblaciones y contextos específicos, considerando variables evolutivas, culturales, de comorbilidad física y de entorno asistencial.

Implementar sistemas de monitorización rutinaria de resultados, aplicando criterios clínicos para la toma de decisiones de escalado, desescalado y prevención de recaídas dentro del modelo escalonado.

Objetivos del curso

Elaborar planes de implementación del modelo de atención escalonada en servicios de salud mental, incorporando indicadores de calidad, análisis de coste-efectividad y estrategias de superación de barreras organizacionales.

Desarrollar las competencias profesionales, éticas y de supervisión clínica requeridas para el ejercicio de intervenciones de baja intensidad, integrando estándares deontológicos, prevención del desgaste profesional y práctica basada en la evidencia.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y evolución histórica de las intervenciones psicológicas de baja intensidad

1.1. Contexto histórico y orígenes del concepto de baja intensidad en psicología clínica
1.2. Definición y delimitación del concepto de intervención psicológica de baja intensidad
1.3. Marco teórico de las intervenciones de baja intensidad: modelos cognitivo-conductuales y perspectivas complementarias
1.4. Base de evidencia científica: eficacia, efectividad y eficiencia de las intervenciones de baja intensidad
1.5. Situación actual y perspectivas de desarrollo de las intervenciones de baja intensidad

Temario

02 El modelo de atención escalonada en salud mental: principios, estructura y evidencia empírica

2.1. Orígenes y desarrollo histórico del modelo de atención escalonada (stepped care)
2.2. Principios fundamentales que sustentan el modelo escalonado
2.3. Estructura del modelo escalonado: niveles de atención y su articulación
2.4. Diferencias entre modelos escalonados puros, modelos estratificados y modelos de atención personalizada
2.5. Evidencia empírica sobre la efectividad del modelo de atención escalonada
2.6. Comparación del modelo escalonado con modelos de atención tradicional y modelos colaborativos
2.7. Limitaciones, críticas y controversias actuales en torno al modelo de atención escalonada

Temario

03 Evaluación clínica, cribado y toma de decisiones en el contexto de la atención escalonada

3.1. Funciones y objetivos de la evaluación en los modelos de baja intensidad y atención escalonada
3.2. Instrumentos de cribado y detección temprana de problemas de salud mental comunes
3.3. Evaluación funcional breve orientada a la formulación del caso en baja intensidad
3.4. Evaluación del riesgo: detección de ideación suicida, autolesiones y situaciones de crisis
3.5. Toma de decisiones clínicas para la asignación al nivel de intervención más adecuado
3.6. Uso de medidas de resultado de forma rutinaria como herramienta de evaluación clínica continua

Temario

04 Autoayuda guiada como intervención psicológica de baja intensidad

4.1. Concepto, fundamentos teóricos y modalidades de la autoayuda guiada
4.2. Materiales y recursos para el desarrollo de programas de autoayuda guiada
4.3. El papel del profesional como guía y facilitador del proceso de autoayuda
4.4. Estructura y desarrollo de las sesiones de apoyo en autoayuda guiada
4.5. Evidencia científica sobre la autoayuda guiada en depresión, trastornos de ansiedad y otros problemas comunes
4.6. Barreras, facilitadores y estrategias para mejorar la adherencia a los programas de autoayuda guiada

Temario

05 Intervenciones psicológicas digitales y basadas en tecnología aplicadas a la salud mental

5.1. Panorama actual de las intervenciones psicológicas digitales en el campo de la salud mental (e-mental health)
5.2. Terapia cognitivo-conductual computerizada (cCBT): fundamentos, estructura y aplicaciones clínicas
5.3. Aplicaciones móviles (apps) para la salud mental basadas en evidencia científica
5.4. Intervenciones sincrónicas y asincrónicas a través de plataformas digitales
5.5. Inteligencia artificial, chatbots terapéuticos y realidad virtual: estado actual de la evidencia y perspectivas
5.6. Cuestiones éticas, de privacidad y protección de datos en el uso de intervenciones digitales en salud mental
5.7. Evidencia sobre la eficacia y aceptabilidad de las intervenciones digitales: factores moderadores y mediadores

Temario

06 Activación conductual de baja intensidad y promoción de hábitos saludables como estrategia terapéutica

6.1. Fundamentos teóricos de la activación conductual: del modelo completo al formato simplificado
6.2. Componentes y técnicas específicas de la activación conductual de baja intensidad
6.3. Promoción de la actividad física como intervención psicológica de baja intensidad
6.4. Intervenciones de baja intensidad para la mejora de la higiene del sueño
6.5. Integración de múltiples componentes de promoción de hábitos saludables en un plan terapéutico cohesionado

Temario

07 Psicoeducación e intervenciones breves estructuradas para problemas emocionales comunes

7.1. Fundamentos y objetivos de la psicoeducación como intervención de primer escalón terapéutico
7.2. Psicoeducación específica para la depresión: comprensión del problema y estrategias básicas de afrontamiento
7.3. Psicoeducación específica para los trastornos de ansiedad
7.4. Intervenciones breves de resolución de problemas como estrategia de baja intensidad
7.5. Intervenciones breves de relajación y manejo del estrés
7.6. Reestructuración cognitiva simplificada como intervención de baja intensidad
7.7. Intervenciones de baja intensidad para problemas de duelo no complicado y ajuste emocional
7.8. Talleres grupales psicoeducativos y de entrenamiento en habilidades: diseño, implementación y evaluación

Temario

08 Adaptaciones de las intervenciones de baja intensidad a poblaciones y contextos específicos

8.1. Intervenciones de baja intensidad dirigidas a la infancia y la adolescencia
8.2. Intervenciones de baja intensidad en personas mayores
8.3. Intervenciones de baja intensidad en contextos de atención primaria de salud
8.4. Adaptaciones culturales y lingüísticas de las intervenciones de baja intensidad para poblaciones diversas
8.5. Intervenciones de baja intensidad en problemas de salud física crónicos con componente emocional significativo
8.6. Intervenciones de baja intensidad en contextos de emergencia, catástrofes y crisis de salud pública

Temario

09 Monitorización de resultados, decisiones de escalado y desescalado terapéutico

9.1. Fundamentos de la medición rutinaria de resultados (ROM) como eje vertebrador del modelo escalonado
9.2. Instrumentos y plataformas de monitorización de resultados aplicados a la práctica clínica
9.3. Análisis de trayectorias individuales de cambio y predicción de resultados terapéuticos
9.4. Criterios clínicos para el escalado a intervenciones de mayor intensidad terapéutica
9.5. Criterios y procedimientos para el desescalado terapéutico y la prevención de recaídas
9.6. Gestión de la incertidumbre clínica y toma de decisiones compartida con el paciente

Temario

10 Implementación del modelo de atención escalonada en servicios y sistemas de salud mental

10.1. Planificación estratégica e implementación de servicios basados en el modelo escalonado
10.2. Gestión de recursos humanos y configuración de equipos multidisciplinares
10.3. Sistemas de información clínica y gestión de datos para la toma de decisiones basada en evidencia
10.4. Evaluación de la calidad del servicio e indicadores clave de rendimiento
10.5. Barreras organizacionales y estrategias para superar resistencias institucionales al cambio
10.6. Experiencias de implementación del modelo escalonado: análisis de casos nacionales e internacionales
10.7. Sostenibilidad económica y análisis de coste-efectividad del modelo de atención escalonada

Temario

11 Competencias profesionales, supervisión clínica y marco ético en intervenciones de baja intensidad

11.1. Perfil competencial del profesional de la psicología especializado en intervenciones de baja intensidad
11.2. Supervisión clínica en el contexto de las intervenciones de baja intensidad
11.3. Gestión de la carga de trabajo elevada y prevención del desgaste profesional y el burnout
11.4. Marco ético y deontológico específico de las intervenciones de baja intensidad
11.5. Desarrollo profesional continuo e investigación desde la práctica clínica de baja intensidad

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

