ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Investigación en Enfermería y Cuidados: de la Pregunta PICO al Proyecto en la Unidad

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Investigación en Enfermería y Cuidados: de la Pregunta PICO al Proyecto en la Unidad de ICUFOR. En un contexto sanitario donde la práctica basada en la evidencia se ha convertido en un pilar fundamental, los profesionales de enfermería necesitan herramientas sólidas para transformar las incertidumbres clínicas en proyectos de investigación rigurosos y aplicables. Este programa te capacita para liderar iniciativas investigadoras desde tu propia unidad asistencial.

A lo largo de la formación, dominarás la formulación de preguntas mediante la estrategia PICO y sus variantes, aprenderás a realizar búsquedas bibliográficas eficientes en bases de datos especializadas como PubMed, CINAHL o Cochrane, y desarrollarás competencias en lectura crítica de artículos científicos.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la investigación en enfermería, identificando los paradigmas, marcos conceptuales y barreras que condicionan la integración de la evidencia en la práctica clínica.

Diseñar estrategias de búsqueda bibliográfica eficientes, utilizando bases de datos especializadas, tesauros, operadores booleanos y gestores bibliográficos para localizar, seleccionar y organizar la mejor evidencia disponible.

Diferenciar los diseños y metodologías de investigación cuantitativa, cualitativa y mixta, seleccionando las técnicas de recogida de datos, las estrategias de muestreo y los procedimientos de análisis más adecuados a cada tipo de pregunta de cuidados.

Dominar la estrategia PICO y sus variantes, formulando preguntas de investigación precisas, hipótesis coherentes y objetivos operativos a partir de problemas clínicos reales del ámbito de los cuidados.

Aplicar herramientas estandarizadas de lectura crítica, valorando la validez, la importancia clínica y la aplicabilidad de los resultados de estudios cuantitativos, cualitativos y revisiones sistemáticas.

Conocer el marco ético, legal y regulatorio de la investigación con seres humanos, elaborando documentos de consentimiento informado y gestionando los trámites ante comités de ética y protección de datos conforme a la normativa vigente.

Objetivos del curso

Elaborar un protocolo de investigación completo y viable, desarrollando cada uno de sus componentes —desde la justificación y el diseño hasta el cronograma, el presupuesto y el plan de difusión— adaptado al contexto de la unidad asistencial.

Implementar el proyecto de investigación en la práctica enfermera, incorporando estrategias de pilotaje, monitorización, comunicación de resultados y traslación del conocimiento orientadas a la mejora efectiva de la calidad de los cuidados.

Temario

01 Fundamentos de la investigación en enfermería y su vinculación con la práctica basada en la evidencia

1.1. Evolución histórica de la investigación en enfermería: de Florence Nightingale a la actualidad
1.2. Paradigmas y marcos conceptuales en la investigación enfermera
1.3. La enfermería basada en la evidencia como marco integrador de la investigación y la práctica clínica
1.4. Barreras y facilitadores para la integración de la investigación en la práctica enfermera
1.5. El papel de la enfermera investigadora en el sistema sanitario actual

Temario

02 Formulación de la pregunta de investigación: la estrategia PICO y sus variantes

2.1. De la incertidumbre clínica a la pregunta de investigación: el proceso de identificación de problemas investigables
2.2. Tipología de preguntas de investigación en el ámbito de los cuidados enfermeros
2.3. La estrategia PICO: estructura, componentes y aplicación práctica
2.4. Variantes de la estrategia PICO para diferentes tipos de investigación
2.5. Formulación de hipótesis y definición de objetivos a partir de la pregunta PICO
2.6. Errores frecuentes en la formulación de preguntas de investigación
2.7. Taller práctico de formulación de preguntas PICO en escenarios clínicos reales de enfermería

Temario

03 Búsqueda y gestión de la evidencia científica en ciencias de la salud

3.1. Fuentes de información científica en enfermería y ciencias de la salud
3.2. Diseño y ejecución de estrategias de búsqueda bibliográfica eficientes
3.3. Selección y cribado de referencias mediante criterios de inclusión y exclusión
3.4. Gestores bibliográficos como herramientas de organización, almacenamiento y citación
3.5. Niveles de evidencia y grados de recomendación: sistemas de clasificación
3.6. Herramientas digitales y alertas bibliográficas para la actualización continua del conocimiento enfermero

04 Lectura crítica y valoración de la calidad de la evidencia científica

4.1. Conceptos fundamentales de la lectura crítica: validez, importancia clínica y aplicabilidad de los resultados
4.2. Herramientas estandarizadas para la lectura crítica de artículos científicos
4.3. Lectura crítica de estudios cuantitativos en el ámbito de los cuidados
4.4. Lectura crítica de estudios cualitativos aplicados a la investigación enfermera
4.5. Interpretación de resultados y síntesis de la evidencia para la práctica clínica enfermera

Temario

05 Diseños y metodologías de investigación aplicados a los cuidados enfermeros

5.1. Clasificación general de los diseños de investigación en ciencias de la salud y su adecuación al tipo de pregunta
5.2. Diseños de investigación cuantitativa en enfermería
5.3. Diseños de investigación cualitativa en enfermería
5.4. Diseños mixtos y su utilidad en la investigación integral en cuidados
5.5. Técnicas e instrumentos de recogida de datos en investigación enfermera
5.6. Estrategias de muestreo y determinación del tamaño muestral en investigación en cuidados
5.7. Nociones fundamentales de análisis de datos cuantitativos y cualitativos

06 Marco ético, legal y regulatorio de la investigación en enfermería

6.1. Principios éticos fundamentales y marco normativo de la investigación con seres humanos
6.2. El consentimiento informado en la investigación en cuidados
6.3. Comités de ética de la investigación y protección de datos personales
6.4. Integridad científica y buenas prácticas en investigación

Temario

07 Elaboración e implementación del proyecto de investigación en la unidad asistencial

7.1. Estructura y componentes del protocolo de investigación en enfermería
7.2. Análisis de viabilidad y factibilidad del proyecto en el contexto de la unidad asistencial
7.3. Conformación y gestión del equipo investigador en el entorno asistencial
7.4. Fuentes de financiación y convocatorias para proyectos de investigación enfermera
7.5. Trámites administrativos y regulatorios previos a la puesta en marcha del proyecto
7.6. Implementación del proyecto en la práctica asistencial de la unidad
7.7. Comunicación y difusión de los resultados de investigación en enfermería
7.8. Traslación del conocimiento: de los resultados de investigación a la mejora efectiva de los cuidados

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

