ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Lactancia Materna en la Escuela Infantil: Conservación de la Leche y Apoyo a las Familias

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Lactancia Materna en la Escuela Infantil: Conservación de la Leche y Apoyo a las Familias, un programa diseñado para profesionales del ámbito educativo que desean convertirse en agentes clave de apoyo a las familias lactantes. La continuidad de la lactancia materna durante la escolarización temprana representa un reto que requiere conocimientos especializados, sensibilidad y competencias técnicas específicas que permitan garantizar el bienestar del lactante y el acompañamiento respetuoso a las familias.

A lo largo de esta formación, abordarás desde los fundamentos fisiológicos y nutricionales de la lactancia hasta los protocolos de conservación, manipulación y administración segura de la leche materna en el entorno escolar.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos fisiológicos, nutricionales y emocionales de la lactancia materna, identificando sus beneficios para la salud y el desarrollo del lactante y de la madre.

Analizar el papel de la escuela infantil como entorno de apoyo a la continuidad de la lactancia, diferenciando las barreras institucionales y culturales de las estrategias de transición respetuosa.

Conocer los métodos de extracción, los protocolos de conservación y las técnicas de almacenamiento de la leche materna, garantizando el mantenimiento de la cadena de frío y la seguridad alimentaria en el centro educativo.

Desarrollar habilidades comunicativas y de acompañamiento emocional dirigidas a las familias lactantes, incorporando estrategias de escucha activa, detección de dificultades y derivación a recursos especializados.

Conocer el marco normativo internacional, nacional y autonómico aplicable a la lactancia materna en el ámbito educativo, distinguiendo las responsabilidades legales del centro y los derechos de las familias lactantes.

Dominar las propiedades, la composición y las características organolépticas de la leche materna, aplicando criterios objetivos para valorar su estado de conservación.

Aplicar los procedimientos correctos de manipulación, calentamiento y administración de la leche materna conservada, utilizando métodos seguros y adaptados a la edad y las necesidades del lactante.

Diseñar, implementar y evaluar protocolos institucionales de gestión de la lactancia materna en la escuela infantil, integrando procedimientos de recepción, registro, trazabilidad y mejora continua en el proyecto educativo del centro.

Temario

01 Fundamentos de la lactancia materna: bases fisiológicas, nutricionales y emocionales

1.1. Anatomía de la glándula mamaria y fisiología de la producción de leche
1.2. Beneficios de la lactancia materna para la salud y el desarrollo del lactante
1.3. Beneficios de la lactancia materna para la salud física y emocional de la madre
1.4. Dimensión emocional y vincular de la lactancia materna
1.5. Recomendaciones internacionales y situación actual de la lactancia materna en España

02 Marco normativo y derechos de las familias lactantes en el ámbito educativo

2.1. Legislación internacional sobre protección y promoción de la lactancia materna
2.2. Marco legislativo español y autonómico en materia de lactancia y conciliación familiar
2.3. Responsabilidades legales del centro educativo en la recepción y gestión de la leche materna
2.4. Perspectiva ética y de derechos del niño en las decisiones sobre alimentación escolar

Temario

03 La escuela infantil como entorno de apoyo y continuidad de la lactancia materna

3.1. Características evolutivas del ciclo 0-3 años y necesidades alimentarias específicas del lactante
3.2. El proceso de adaptación a la escuela infantil y su impacto en el mantenimiento de la lactancia
3.3. Rol del profesional de educación infantil como agente de apoyo a la lactancia materna
3.4. Coordinación entre la familia y el equipo educativo para garantizar la continuidad alimentaria
3.5. Barreras institucionales y culturales para el apoyo a la lactancia en el centro educativo
3.6. Condiciones espaciales y organizativas del centro para facilitar la lactancia

04 Composición, propiedades y características de la leche materna

4.1. Componentes nutricionales de la leche materna y su variabilidad natural
4.2. Evolución de la composición de la leche a lo largo de las distintas fases de la lactancia
4.3. Propiedades inmunológicas, antiinflamatorias y protectoras de la leche materna
4.4. Apariencia, color, olor y textura de la leche materna: variaciones normales y criterios de valoración
4.5. Diferencias fundamentales entre la leche materna y las fórmulas de alimentación infantil

Temario

05 Extracción de la leche materna: métodos, técnicas y recomendaciones para las familias

5.1. Fundamentos de la extracción de leche y su papel en la continuidad de la lactancia durante la escolarización
5.2. Métodos de extracción manual de la leche materna
5.3. Extracción mecánica: tipos de extractores y criterios de selección
5.4. Higiene y esterilización del material de extracción
5.5. Orientaciones para las familias sobre planificación, frecuencia y organización de la extracción
5.6. Recipientes y envases adecuados para la recogida y el transporte de la leche extraída

Temario

06 Conservación y almacenamiento de la leche materna en la escuela infantil

6.1. Principios generales de conservación de la leche materna y evidencia científica actualizada
6.2. Tiempos y temperaturas de conservación según el método de almacenamiento
6.3. Descongelación segura de la leche materna: métodos permitidos y prácticas que deben evitarse
6.4. Equipamiento necesario para la conservación segura en el centro educativo
6.5. Recepción y registro de la leche materna aportada diariamente por las familias
6.6. Compatibilidad y mezcla de leches extraídas en diferentes momentos
6.7. Factores que comprometen la calidad de la leche almacenada y criterios objetivos de descarte
6.8. Gestión de incidencias en la conservación y rotura de la cadena de frío

Temario

07 Manipulación, preparación y administración de la leche materna conservada en el aula

7.1. Normas generales de manipulación higiénica de la leche materna en el centro educativo
7.2. Calentamiento de la leche materna refrigerada o descongelada
7.3. Métodos de administración de la leche materna al lactante en la escuela infantil
7.4. Gestión de cantidades y volúmenes de leche materna
7.5. Protocolo de gestión de sobrantes y leche no consumida por el lactante
7.6. Registro sistemático de las tomas administradas y comunicación diaria con la familia
7.7. Integración de la leche materna en el inicio de la alimentación complementaria en el centro

Temario

08 Protocolos de higiene y seguridad alimentaria aplicados a la leche materna en el entorno escolar

8.1. Principios de seguridad alimentaria aplicables a la manipulación de leche materna en centros educativos
8.2. Higiene personal del profesional: lavado de manos, uso de guantes y buenas prácticas de manipulación
8.3. Limpieza, desinfección y esterilización de materiales y utensilios de alimentación
8.4. Gestión de riesgos: prevención de contaminación, errores de identificación y mezcla de leches
8.5. Control de temperaturas y mantenimiento de la cadena de frío en el centro
8.6. Formación continua del personal del centro en materia de seguridad e higiene alimentaria

Temario

09 Comunicación, acompañamiento y apoyo integral a las familias lactantes desde la escuela infantil

9.1. Habilidades comunicativas del profesional para el acompañamiento de familias lactantes
9.2. Detección de dificultades frecuentes en la lactancia y orientación básica desde el centro
9.3. Apoyo emocional a las madres durante el proceso de incorporación del niño a la escuela
9.4. Recursos comunitarios y profesionales de apoyo a la lactancia materna
9.5. Inclusión de todas las configuraciones familiares en las estrategias de apoyo a la lactancia
9.6. Gestión de situaciones complejas: destete, lactancia prolongada y contextos de especial vulnerabilidad
9.7. La familia como protagonista: participación activa en las decisiones sobre alimentación en el centro

Temario

10 Diseño, implementación y evaluación de protocolos institucionales de lactancia en la escuela infantil

10.1. Justificación y beneficios de contar con un protocolo institucional específico de lactancia materna
10.2. Elementos esenciales del protocolo de gestión de la leche materna en el centro educativo
10.3. Integración del protocolo de lactancia en el proyecto educativo y el plan de centro
10.4. Formación y sensibilización del equipo educativo y del personal no docente del centro
10.5. Evaluación, revisión y mejora continua del protocolo de lactancia

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

