ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Lactancia Materna para Matronas y Enfermería: Asesoramiento, Problemas Frecuentes y Apoyo a la Madre

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para matronas y profesionales de enfermería que desean consolidar sus competencias en el acompañamiento integral a la lactancia materna. En ICUFOR entendemos que el asesoramiento en lactancia requiere una preparación rigurosa que combine conocimientos científicos actualizados con habilidades de comunicación empática, permitiendo ofrecer un apoyo profesional de calidad a las madres durante una etapa fundamental.

A lo largo del temario, profundizarás en los fundamentos anatómicos y fisiológicos de la lactancia, las técnicas de amamantamiento y el uso adecuado de dispositivos de ayuda. Abordarás el manejo clínico de problemas frecuentes como grietas, mastitis, ingurgitación e hipogalactia, así como situaciones especiales del lactante incluyendo anquiloglosia, prematuridad y ganancia ponderal insuficiente.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos anatómicos, fisiológicos y bioquímicos de la lactancia materna, identificando las fases de la lactogénesis, la composición de la leche humana y los mecanismos hormonales que regulan su producción y eyección.

Aplicar las distintas técnicas de amamantamiento y el uso correcto de dispositivos de ayuda a la lactancia, seleccionando posiciones, procedimientos de extracción y métodos de conservación de leche adaptados a cada situación clínica.

Analizar las situaciones especiales del lactante que comprometen la lactancia materna, elaborando planes de intervención individualizados ante anquiloglosia, prematuridad, ganancia ponderal insuficiente y otras dificultades neonatales.

Dominar la valoración integral de la díada madre-lactante en el inicio de la lactancia, aplicando herramientas estandarizadas de evaluación y detectando precozmente situaciones de riesgo para el establecimiento exitoso del amamantamiento.

Identificar los problemas frecuentes de la madre relacionados con la lactancia —dolor, grietas, ingurgitación, mastitis e hipogalactia—, diferenciando sus causas y fundamentando un abordaje clínico basado en la evidencia.

Conocer el manejo de la lactancia en contextos clínicos complejos —patología materna, uso de fármacos, cirugía mamaria y relactación—, utilizando fuentes de consulta fiables y criterios actualizados de evaluación del riesgo.

Objetivos del curso

Incorporar el apoyo emocional y psicosocial como componente esencial de la atención a la madre lactante, identificando trastornos perinatales del estado de ánimo y acompañando procesos de duelo y destete de forma respetuosa y profesional.

Desarrollar habilidades de comunicación, consejería y educación para la salud en lactancia materna, implementando técnicas de entrevista clínica, diseñando actividades formativas y conociendo el marco legal e institucional de protección de la lactancia.

Temario

01 Fundamentos anatómicos, fisiológicos y bioquímicos de la lactancia materna

1.1. Anatomía de la glándula mamaria y su desarrollo durante el embarazo y la lactancia
1.2. Fisiología de la producción láctea: lactogénesis y galactopoyesis
1.3. Composición bioquímica de la leche materna y sus variaciones fisiológicas
1.4. Beneficios de la lactancia materna para la salud del lactante y de la madre
1.5. Evidencia científica actualizada y recomendaciones de organismos internacionales

02 Valoración inicial y asesoramiento en el inicio de la lactancia materna

2.1. Preparación prenatal para la lactancia materna: educación y gestión de expectativas
2.2. El contacto piel con piel inmediato y la primera toma en la sala de partos
2.3. Valoración integral de la díada madre-lactante en las primeras horas y días
2.4. Signos de transferencia eficaz de leche y criterios de adecuación de la ingesta
2.5. Lactancia materna a demanda: patrones de alimentación y señales del lactante
2.6. Papel de la matrona y la enfermera en el acompañamiento durante el puerperio inmediato

Temario

03 Técnicas de amamantamiento, posiciones y dispositivos de ayuda a la lactancia

3.1. Fundamentos biomecánicos de la succión y la deglución neonatal
3.2. Posiciones de amamantamiento y criterios para su selección individualizada
3.3. Evaluación del agarre al pecho: signos de adecuación y técnicas de corrección
3.4. Uso de dispositivos de ayuda a la lactancia: pezoneras, suplementadores y extractores
3.5. Extracción, conservación y administración de leche materna

Temario

04 Problemas frecuentes de la madre relacionados con la lactancia materna

4.1. Dolor durante el amamantamiento: causas, valoración diferencial y abordaje
4.2. Grietas y lesiones del pezón: prevención, clasificación y tratamiento
4.3. Ingurgitación mamaria: fisiopatología, prevención y manejo clínico
4.4. Obstrucción de conductos lactíferos y perlas de leche
4.5. Mastitis: diagnóstico, tratamiento y prevención de complicaciones
4.6. Hipogalactia real y percibida: diagnóstico diferencial y estrategias de intervención
4.7. Hipergalactia y reflejo de eyección hiperactivo: impacto en la lactancia y manejo clínico

Temario

05 Problemas y situaciones especiales del lactante que afectan a la lactancia materna

5.1. Anquiloglosia y disfunciones orales: evaluación y abordaje interdisciplinar
5.2. Ictericia neonatal y su relación con la lactancia materna
5.3. Ganancia ponderal insuficiente: valoración, diagnóstico y plan de intervención
5.4. Rechazo del pecho y huelga de lactancia: causas y estrategias de abordaje
5.5. Lactancia materna en recién nacidos prematuros y de bajo peso al nacer
5.6. Lactancia materna en gemelos y partos múltiples: organización y técnicas de amamantamiento simultáneo

Temario

06 Lactancia materna en contextos clínicos complejos: patología materna y farmacología

6.1. Lactancia materna y patología endocrinológica: diabetes, hipotiroidismo y síndrome de ovario poliquístico
6.2. Lactancia materna y enfermedad infecciosa: VIH, hepatitis, COVID-19 y otras patologías transmisibles
6.3. Lactancia materna en madres con patología psiquiátrica y trastornos del estado de ánimo
6.4. Compatibilidad de fármacos y sustancias con la lactancia materna
6.5. Lactancia materna tras cirugía mamaria: reducción, aumento y otras intervenciones quirúrgicas
6.6. Lactancia materna y nueva gestación: lactancia en tándem y sus implicaciones
6.7. Relactación e inducción de la lactancia en madres adoptivas o no gestantes

Temario

07 Apoyo emocional, psicosocial y salud mental materna en relación con la lactancia

7.1. Dimensión emocional y psicológica de la experiencia de lactar
7.2. Depresión posparto, ansiedad perinatal y agitación por amamantamiento
7.3. Duelo perinatal y lactancia: acompañamiento profesional en situaciones de pérdida
7.4. Toma de decisiones informada y respeto a la autonomía de la madre
7.5. Destete respetuoso: tipos, momentos apropiados y acompañamiento profesional

08 Habilidades de comunicación, consejería profesional y gestión de recursos en lactancia materna

8.1. Habilidades de comunicación, consejería y entrevista clínica en lactancia materna
8.2. Educación para la salud en lactancia materna: metodologías y recursos didácticos
8.3. Marco legal, normativo e institucional de protección y promoción de la lactancia materna
8.4. Formación continua e investigación en lactancia materna para profesionales de enfermería y matronería

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

