ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Lactancia y Salud Mental Materna: Dificultades, Destete y Apoyo Psicológico en el Posparto

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Lactancia y Salud Mental Materna: Dificultades, Destete y Apoyo Psicológico en el Posparto de ICUFOR te permitirá adquirir una visión integral sobre la compleja relación entre el amamantamiento y el bienestar emocional de la madre. En un contexto donde la atención perinatal exige profesionales capaces de identificar y abordar el sufrimiento psicológico materno, esta formación responde a una necesidad creciente en el ámbito sanitario y asistencial.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos fisiológicos y psicobiológicos de la lactancia, la epidemiología de los trastornos mentales perinatales y la dimensión emocional del amamantamiento.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos fisiológicos y psicobiológicos de la lactancia materna, identificando los mecanismos neuroendocrinos y vinculares implicados en su establecimiento y mantenimiento.

Analizar la dimensión psicológica y emocional de la experiencia de lactancia, reconociendo las vivencias, motivaciones y presiones que influyen en el bienestar materno.

Fundamentar la relación bidireccional entre lactancia y salud mental materna, integrando la evidencia científica disponible sobre mecanismos protectores y factores de riesgo.

Describir el proceso de destete en sus dimensiones fisiológica, emocional y social, distinguiendo sus tipologías y las pautas de acompañamiento profesional requeridas.

Definir el marco conceptual y epidemiológico de la salud mental materna perinatal, diferenciando el malestar adaptativo de la patología clínica en el posparto.

Identificar las principales dificultades en la lactancia materna y los trastornos mentales del posparto, describiendo su presentación clínica, diagnóstico e impacto psicológico.

Dominar los principios de la psicofarmacología perinatal, evaluando la compatibilidad de los tratamientos farmacológicos con la lactancia materna.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para el contexto perinatal, aplicando un enfoque interdisciplinar, ético y centrado en la persona.

Temario

01 Fundamentos fisiológicos y psicobiológicos de la lactancia materna

1.1. Anatomía funcional de la glándula mamaria y su desarrollo durante el embarazo y el posparto
1.2. Fisiología de la producción y eyección de la leche materna
1.3. Composición y propiedades nutricionales e inmunológicas de la leche materna
1.4. Bases neurobiológicas del vínculo materno-filial durante la lactancia
1.5. Beneficios de la lactancia materna para la salud materno-infantil y recomendaciones de organismos internacionales

02 Salud mental materna en el periodo perinatal: marco conceptual y epidemiológico

2.1. Definición y delimitación del concepto de salud mental perinatal
2.2. Epidemiología de los trastornos mentales perinatales a nivel global y nacional
2.3. Cambios psicológicos, neurobiológicos e identitarios asociados a la transición a la maternidad
2.4. Determinantes psicosociales de la salud mental materna
2.5. El estigma asociado al sufrimiento psicológico materno y sus consecuencias en la búsqueda de ayuda
2.6. Modelos teóricos para la comprensión de la vulnerabilidad psicológica perinatal

Temario

03 Dimensión psicológica y emocional de la experiencia de lactancia

3.1. La lactancia como experiencia subjetiva: vivencias, significados personales y emociones
3.2. Motivaciones, expectativas y presiones en torno a la decisión de amamantar
3.3. Autoeficacia materna percibida en la lactancia y su relación con el bienestar emocional
3.4. Ambivalencia, culpa y frustración: emociones frecuentes en el proceso de lactancia
3.5. Agitación por amamantamiento y aversión a la lactancia
3.6. Imagen corporal, sexualidad y lactancia materna en el posparto
3.7. El papel de la pareja y el entorno cercano en la experiencia emocional de la lactancia

Temario

04 Dificultades frecuentes en la lactancia materna y su impacto psicológico

4.1. Clasificación y prevalencia de las principales dificultades en el establecimiento y mantenimiento de la lactancia
4.2. Dolor durante la lactancia: causas, evaluación y repercusión emocional
4.3. Dificultades relacionadas con la producción de leche: hipogalactia real y percibida
4.4. Problemas de succión, agarre y transferencia de leche en el lactante
4.5. Lactancia en situaciones especiales: prematuridad, gemelaridad y circunstancias de riesgo
4.6. Lactancia y reincorporación laboral: conciliación, extracción de leche y estrés materno
4.7. El fracaso percibido en la lactancia y su repercusión en la identidad materna

Temario

05 Trastornos de salud mental materna en el posparto: diagnóstico y manifestaciones clínicas

5.1. Blues posparto o tristeza puerperal: características, curso clínico y diferenciación diagnóstica
5.2. Depresión posparto: criterios diagnósticos, presentación clínica y subtipos
5.3. Trastornos de ansiedad en el posparto: presentación clínica y particularidades perinatales
5.4. Trastorno obsesivo-compulsivo perinatal: pensamientos intrusivos y conductas compulsivas
5.5. Trastorno de estrés postraumático relacionado con la experiencia del parto
5.6. Psicosis puerperal: presentación clínica, factores de riesgo y manejo urgente
5.7. Trastornos de la conducta alimentaria en el posparto y su relación con la lactancia
5.8. Ideación suicida y autolesiones en el periodo perinatal: detección precoz y protocolos de actuación

Temario

06 Interrelación entre lactancia materna y salud mental: evidencia científica y mecanismos implicados

6.1. Estado actual de la evidencia sobre la relación bidireccional entre lactancia y salud mental materna
6.2. La lactancia como factor protector frente a los trastornos mentales perinatales
6.3. El impacto de los trastornos mentales maternos en el inicio y mantenimiento de la lactancia
6.4. Microbiota intestinal, lactancia materna y eje intestino-cerebro en la díada madre-bebé
6.5. Implicaciones clínicas de la evidencia disponible para la práctica profesional

Temario

07 Psicofarmacología perinatal y compatibilidad con la lactancia materna

7.1. Principios generales de la farmacocinética de los medicamentos durante la lactancia
7.2. Antidepresivos y lactancia materna: evidencia de seguridad y recomendaciones actuales
7.3. Ansiolíticos, hipnóticos y estabilizadores del ánimo durante la lactancia
7.4. Recursos y bases de datos para la consulta de compatibilidad fármaco-lactancia
7.5. El dilema terapéutico: tratamiento farmacológico versus mantenimiento de la lactancia
7.6. Fitoterapia, suplementos nutricionales y galactogogos: evidencia disponible y precauciones

08 El proceso de destete: dimensiones fisiológicas, emocionales y sociales

8.1. Definición y tipologías del destete: natural, dirigido por la madre, gradual, abrupto y forzado por circunstancias
8.2. Fisiología del proceso de destete y cambios hormonales asociados
8.3. Dimensión emocional del destete para la madre
8.4. Adaptación del niño o la niña al destete y mantenimiento del vínculo afectivo
8.5. Presiones sociales y culturales en torno al momento y la forma de destetar
8.6. Acompañamiento profesional durante el proceso de destete

Temario

09 Intervención psicológica y acompañamiento terapéutico en la lactancia y el posparto

9.1. Principios generales de la intervención psicológica en el periodo perinatal
9.2. Evaluación psicológica integral de la madre en el contexto de la lactancia
9.3. Terapia cognitivo-conductual aplicada a los trastornos mentales perinatales
9.4. Intervenciones basadas en el apego: terapia de interacción guiada, video-feedback y promoción de la sensibilidad materna
9.5. Intervenciones de tercera generación: mindfulness, compasión y aceptación en la maternidad
9.6. Intervención grupal, apoyo entre iguales y modalidades digitales de atención
9.7. Intervención en crisis y atención al sufrimiento psicológico agudo en el posparto

Temario

10 Trabajo interdisciplinar, marco ético-legal y recursos asistenciales en salud mental perinatal

10.1. El equipo interdisciplinar en la atención a la lactancia y la salud mental materna
10.2. Marco ético y legal de la práctica profesional en lactancia y salud mental materna
10.3. Recursos asistenciales y comunitarios para la atención a la salud mental materna
10.4. Investigación y formación continuada en lactancia y salud mental perinatal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

