ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Lectura Crítica de la Evidencia Científica para Fisioterapeutas: Ensayos Clínicos y Revisiones Sistemáticas

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Lectura Crítica de la Evidencia Científica para Fisioterapeutas: Ensayos Clínicos y Revisiones Sistemáticas de ICUFOR. En un contexto sanitario donde la toma de decisiones clínicas debe fundamentarse en datos sólidos y contrastados, desarrollar competencias en análisis crítico de literatura científica resulta imprescindible para ofrecer tratamientos efectivos y actualizados a los pacientes.

A lo largo de esta formación abordarás los fundamentos de la práctica basada en la evidencia, dominarás conceptos clave de bioestadística y epidemiología, y aprenderás a evaluar rigurosamente ensayos clínicos aleatorizados mediante herramientas como la escala PEDro o la declaración CONSORT.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos y pilares de la práctica basada en la evidencia, identificando su aplicación específica en el ámbito de la fisioterapia.

Conocer el diseño y la estructura metodológica de los ensayos clínicos aleatorizados, diferenciando sus variantes, elementos esenciales y particularidades en la investigación en fisioterapia.

Describir las etapas del proceso de elaboración de revisiones sistemáticas y metaanálisis, distinguiendo sus fundamentos estadísticos, modelos de análisis y métodos de detección de heterogeneidad y sesgo de publicación.

Integrar los resultados de la investigación en la toma de decisiones clínicas, valorando la aplicabilidad de la evidencia al contexto asistencial propio y las preferencias del paciente.

Dominar los conceptos esenciales de bioestadística y epidemiología, interpretando correctamente las medidas de efecto, la significación estadística y los principales sesgos presentes en artículos científicos.

Aplicar herramientas estandarizadas de evaluación de la calidad metodológica de ensayos clínicos, utilizando instrumentos como la herramienta Cochrane RoB 2, la escala PEDro y la declaración CONSORT.

Desarrollar competencias de lectura crítica de revisiones sistemáticas, empleando la declaración PRISMA 2020, la herramienta AMSTAR 2 y el sistema GRADE para evaluar la certeza de la evidencia.

Identificar las barreras y estrategias facilitadoras para la implementación de la evidencia en la práctica clínica diaria, incorporando la actualización profesional continua como responsabilidad ética del fisioterapeuta.

Temario

01 Fundamentos de la práctica basada en la evidencia en el ámbito de la fisioterapia

1.1. Origen y evolución histórica de la medicina y la fisioterapia basadas en la evidencia
1.2. Concepto y pilares fundamentales de la práctica basada en la evidencia
1.3. Jerarquía de la evidencia científica y niveles de recomendación
1.4. Búsqueda y selección de la evidencia científica relevante para la práctica clínica
1.5. Importancia de la lectura crítica como competencia profesional esencial del fisioterapeuta

Temario

02 Fundamentos de bioestadística y epidemiología aplicados a la lectura crítica de artículos científicos

2.1. Variables, tipos de datos y escalas de medición en investigación clínica
2.2. Estadística descriptiva: medidas de tendencia central, dispersión y distribución de los datos
2.3. Probabilidad, contraste de hipótesis y significación estadística
2.4. Medidas de efecto y asociación más utilizadas en la investigación en fisioterapia
2.5. Conceptos de validez interna y validez externa en estudios clínicos
2.6. Principales sesgos en investigación clínica y su impacto sobre la validez de los resultados
2.7. Interpretación de tablas, figuras y gráficos estadísticos en artículos científicos

Temario

03 Diseño y estructura metodológica de los ensayos clínicos aleatorizados

3.1. Definición, características y justificación del ensayo clínico aleatorizado como estándar de referencia
3.2. Fases del desarrollo de un ensayo clínico: de la fase I a la fase IV
3.3. Elementos esenciales del diseño de un ensayo clínico aleatorizado
3.4. Cálculo del tamaño muestral y su repercusión en la validez y la potencia del estudio
3.5. Principales diseños de ensayos clínicos utilizados en fisioterapia
3.6. Aspectos éticos y regulatorios en la realización de ensayos clínicos

Temario

04 Lectura crítica y evaluación de la calidad metodológica de los ensayos clínicos aleatorizados

4.1. Estructura de un artículo de ensayo clínico: lectura guiada y análisis sistemático de cada sección
4.2. Evaluación del riesgo de sesgo en ensayos clínicos aleatorizados
4.3. La declaración CONSORT como guía de calidad en la publicación de ensayos clínicos
4.4. Análisis por intención de tratar frente a análisis por protocolo: diferencias, implicaciones y manejo de datos perdidos
4.5. Valoración de la relevancia clínica de los resultados
4.6. Evaluación de la precisión de las estimaciones y la consistencia de los resultados
4.7. Identificación y evaluación de limitaciones, conflictos de interés y fuentes de financiación
4.8. Ejercicio práctico integrado: lectura crítica completa de un ensayo clínico aleatorizado en fisioterapia

Temario

05 Diseño y estructura metodológica de las revisiones sistemáticas y los metaanálisis

5.1. Definición y diferenciación entre revisiones narrativas, revisiones sistemáticas y metaanálisis
5.2. Justificación de las revisiones sistemáticas como nivel superior en la jerarquía de la evidencia
5.3. Etapas del proceso de elaboración de una revisión sistemática
5.4. Fundamentos metodológicos y estadísticos del metaanálisis
5.5. Detección y evaluación del sesgo de publicación en las revisiones sistemáticas
5.6. Revisiones sistemáticas sin metaanálisis: síntesis narrativa estructurada y tablas de evidencia

Temario

06 Lectura crítica y evaluación de la calidad metodológica de las revisiones sistemáticas y los metaanálisis

6.1. Estructura de un artículo de revisión sistemática: lectura guiada y análisis de cada sección
6.2. La declaración PRISMA 2020 como estándar de calidad en la publicación de revisiones sistemáticas
6.3. Herramienta AMSTAR 2 para la evaluación de la confianza en los resultados de revisiones sistemáticas
6.4. El sistema GRADE para evaluar la certeza de la evidencia y formular recomendaciones clínicas
6.5. Interpretación clínica avanzada de los gráficos de bosque y de embudo en la práctica profesional
6.6. Particularidades en la evaluación de revisiones sistemáticas de intervenciones no farmacológicas en fisioterapia
6.7. Ejercicio práctico integrado: lectura crítica completa de una revisión sistemática con metaanálisis en fisioterapia

Temario

07 Integración de la evidencia científica en la toma de decisiones clínicas en fisioterapia

7.1. Del análisis crítico a la aplicación clínica: el proceso de transferencia del conocimiento
7.2. Valoración de la aplicabilidad de los resultados de la investigación al contexto clínico propio
7.3. Guías de práctica clínica basadas en la evidencia en fisioterapia
7.4. Barreras, facilitadores y perspectivas futuras de la fisioterapia basada en la evidencia

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

