ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Lesiones del Pie en la Práctica Deportiva: Prevención y Abordaje Clínico para Podólogos

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Lesiones del Pie en la Práctica Deportiva: Prevención y Abordaje Clínico para Podólogos, una formación diseñada para profesionales que desean consolidar su expertise en el ámbito de la podología deportiva. En ICUFOR apostamos por una preparación rigurosa que responda a las necesidades reales del sector, donde la demanda de podólogos especializados en el cuidado del deportista crece de manera significativa.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos biomecánicos del pie aplicados al contexto deportivo, dominando técnicas de exploración avanzadas y el uso de tecnologías diagnósticas como ecografía musculoesquelética y plataformas de presiones plantares.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Dominar los fundamentos anatómicos y biomecánicos del pie y del tobillo, analizando su comportamiento funcional durante la marcha, la carrera y los gestos deportivos específicos.

Aplicar técnicas de exploración biomecánica y valoración clínica del deportista, utilizando plataformas de presiones plantares, videografía, sensores inerciales y tests articulares específicos.

Diseñar estrategias de prevención primaria, secundaria y terciaria de lesiones del pie en el deportista, integrando la valoración preparticipatoria, la prescripción de calzado adecuado, la ortopodología deportiva y los programas de acondicionamiento neuromuscular.

Identificar las principales tipologías morfológicas del pie y sus alteraciones asociadas, relacionando cada variante con su repercusión en el rendimiento deportivo y la predisposición lesional.

Clasificar las lesiones del pie y del tobillo frecuentes en la práctica deportiva, diferenciando su etiopatogenia, presentación clínica, criterios diagnósticos y diagnóstico diferencial mediante técnicas de imagen apropiadas.

Elaborar planes de tratamiento conservador individualizados para fasciopatías, tendinopatías, esguinces, lesiones óseas y patología dérmica y ungueal del deportista, incorporando protocolos de carga progresiva, terapias físicas instrumentales y criterios de derivación quirúrgica.

Objetivos del curso

Planificar el proceso de recuperación funcional y retorno seguro a la actividad deportiva, estableciendo criterios objetivos de progresión, alta podológica y prevención de recidivas mediante coordinación interdisciplinar.

Temario

01 Fundamentos biomecánicos y funcionales del pie aplicados al contexto deportivo

1.1. Anatomía funcional del pie y del tobillo con relevancia en la actividad deportiva
1.2. Biomecánica del pie durante la marcha, la carrera y los gestos deportivos específicos
1.3. Tipología morfológica del pie y su influencia en el rendimiento y la predisposición lesional
1.4. Exploración biomecánica del deportista en la consulta podológica
1.5. Factores intrínsecos y extrínsecos que condicionan la aparición de lesiones del pie en el deporte

Temario

02 Patología lesional del pie y del tobillo en el deportista: clasificación, clínica y diagnóstico

2.1. Clasificación general de las lesiones del pie asociadas a la práctica deportiva
2.2. Fascitis plantar y fasciosis plantar en el deportista
2.3. Tendinopatías del pie y del tobillo frecuentes en el deportista
2.4. Esguinces del tobillo y lesiones ligamentosas asociadas
2.5. Lesiones óseas y osteoarticulares del pie en el deportista
2.6. Lesiones dérmicas y ungueales frecuentes en el pie del deportista
2.7. Neuropatías compresivas del pie asociadas a la práctica deportiva
2.8. Técnicas de diagnóstico por imagen aplicadas a la patología deportiva del pie

Temario

03 Estrategias de prevención de lesiones del pie en la práctica deportiva

3.1. Principios generales y modelos de prevención de lesiones en el deportista
3.2. Valoración podológica preventiva y preparticipatoria del deportista
3.3. Calzado deportivo y su papel fundamental en la prevención de lesiones del pie
3.4. Ortopodología deportiva: diseño, prescripción y seguimiento de soportes plantares
3.5. Programas de ejercicio terapéutico y acondicionamiento neuromuscular del pie
3.6. Vendajes funcionales y técnicas de contención aplicadas a la prevención deportiva

Temario

04 Abordaje terapéutico integral de las lesiones deportivas del pie desde la podología clínica

4.1. Principios generales del tratamiento podológico en el deportista lesionado
4.2. Tratamiento conservador de las fasciopatías y tendinopatías del pie en el deportista
4.3. Tratamiento del esguince de tobillo y de la inestabilidad crónica
4.4. Tratamiento de las lesiones óseas y osteoarticulares del pie en el deportista
4.5. Terapias físicas instrumentales aplicadas a la patología deportiva del pie
4.6. Tratamiento podológico de las lesiones dérmicas y ungueales del deportista
4.7. Planificación del proceso de recuperación funcional y retorno seguro al deporte

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

