ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Liderazgo de Supervisores de Enfermería en la Prevención del Desgaste del Equipo de la Unidad

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado específicamente para supervisores de enfermería que buscan desarrollar competencias de liderazgo orientadas al bienestar de sus equipos. En el actual contexto sanitario, donde el desgaste profesional representa uno de los principales retos para la sostenibilidad de los servicios de salud, la figura del supervisor emerge como agente clave en la protección y cuidado de quienes cuidan a los pacientes.

A lo largo del programa, abordarás desde los fundamentos conceptuales del burnout y sus manifestaciones específicas en enfermería hasta los modelos de liderazgo más efectivos para su prevención, incluyendo estilos transformacional, auténtico y servidor.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales del desgaste profesional en enfermería, diferenciando los constructos afines y los modelos teóricos explicativos aplicables al contexto sanitario.

Identificar los factores de riesgo psicosocial y los determinantes organizacionales del desgaste, analizando su interacción multicausal en las distintas tipologías de unidades de enfermería.

Definir el rol del supervisor de enfermería como agente estratégico en la salud laboral, fundamentando su responsabilidad ética y competencial en la prevención del desgaste del equipo.

Dominar los modelos de liderazgo aplicables a la supervisión de enfermería, distinguiendo los estilos protectores de aquellos contraproducentes para el bienestar del equipo.

Desarrollar competencias de inteligencia emocional y comunicación efectiva, aplicando técnicas de gestión relacional orientadas a la protección y cohesión del equipo.

Conocer los instrumentos validados de detección del desgaste profesional, diseñando sistemas de vigilancia y monitorización continuada del bienestar en la unidad.

Elaborar estrategias preventivas y de intervención en los tres niveles de prevención, implementando actuaciones basadas en la evidencia para la construcción de entornos laborales saludables y resilientes.

Diseñar un programa integral de prevención del desgaste para una unidad de enfermería concreta, incorporando el autocuidado del propio supervisor y la evaluación continua de resultados e impacto.

Temario

01 Fundamentos conceptuales del desgaste profesional en el contexto sanitario y de enfermería

1.1. Evolución histórica del estudio del desgaste profesional: del concepto de estrés laboral al síndrome de burnout
1.2. Delimitación conceptual del desgaste profesional y diferenciación respecto a constructos afines
1.3. Modelos teóricos explicativos del desgaste profesional con aplicación al ámbito sanitario
1.4. Dimensiones del desgaste profesional: manifestaciones físicas, emocionales, cognitivas y conductuales
1.5. Epidemiología y consecuencias del desgaste profesional en enfermería

Temario

02 Factores de riesgo psicosocial y determinantes organizacionales del desgaste en las unidades de enfermería

2.1. Marco general de clasificación de los factores de riesgo psicosocial en el entorno hospitalario
2.2. Factores organizacionales y estructurales propios de las unidades de enfermería
2.3. Factores relacionales e interpersonales como fuente de desgaste
2.4. Factores individuales que modulan la vulnerabilidad al desgaste profesional
2.5. Factores contextuales y culturales de la organización sanitaria
2.6. Interacción entre factores de riesgo: modelos multicausales aplicados a la realidad de las unidades
2.7. Especificidades de los factores de desgaste según tipología de unidad: urgencias, cuidados intensivos, oncología y atención comunitaria

Temario

03 El rol del supervisor de enfermería como agente estratégico en la salud laboral y el bienestar del equipo

3.1. Definición, funciones y competencias del supervisor de enfermería en el sistema sanitario actual
3.2. Posición del supervisor en la estructura organizativa: mediación entre la dirección y el equipo asistencial
3.3. Marco normativo y legal de referencia para la actuación del supervisor en prevención de riesgos psicosociales
3.4. Responsabilidad ética del supervisor en la detección y abordaje del desgaste de su equipo
3.5. Perfil competencial del supervisor orientado a la prevención del desgaste: autoevaluación y áreas de desarrollo

Temario

04 Modelos de liderazgo aplicados a la supervisión de enfermería para la prevención del desgaste

4.1. Conceptualización del liderazgo en el contexto de la gestión enfermera y su diferenciación con la dirección formal
4.2. Liderazgo transformacional como factor protector frente al desgaste del equipo de enfermería
4.3. Liderazgo auténtico y su contribución a la construcción de entornos de confianza y seguridad psicológica
4.4. Liderazgo servidor (servant leadership) orientado al cuidado del profesional que cuida
4.5. Liderazgo resonante y gestión emocional del clima de la unidad
4.6. Liderazgo compartido y distribuido: empoderamiento del equipo como estrategia preventiva del desgaste
4.7. Estilos de liderazgo contraproducentes y su relación directa con el desgaste profesional del equipo
4.8. Integración de modelos: hacia un estilo de liderazgo adaptativo y situacional del supervisor de enfermería

Temario

05 Inteligencia emocional, habilidades comunicativas y competencias relacionales del supervisor de enfermería

5.1. Inteligencia emocional del supervisor como competencia nuclear para la prevención del desgaste
5.2. Comunicación efectiva del supervisor como herramienta de protección del equipo
5.3. Gestión de conversaciones difíciles: abordaje de situaciones de sufrimiento, bajo rendimiento y conflictos interpersonales
5.4. Desarrollo de la capacidad de influencia positiva y persuasión ética del supervisor
5.5. Reuniones de equipo como espacio de comunicación, cohesión y ventilación emocional
5.6. Gestión de la comunicación en contextos de crisis, cambio organizacional e incertidumbre

Temario

06 Detección precoz del desgaste profesional: instrumentos de evaluación y sistemas de vigilancia en la unidad

6.1. Importancia de la detección temprana del desgaste para la intervención preventiva eficaz
6.2. Señales de alarma e indicadores observacionales del desgaste en los miembros del equipo
6.3. Instrumentos validados para la medición del desgaste profesional en enfermería
6.4. Diseño de sistemas de vigilancia y monitorización continuada del bienestar del equipo
6.5. Gestión ética y confidencial de la información obtenida en los procesos de evaluación

Temario

07 Estrategias preventivas y de intervención lideradas por el supervisor para la protección del equipo

7.1. Marco conceptual de la prevención del desgaste: niveles primario, secundario y terciario aplicados a la unidad de enfermería
7.2. Estrategias de prevención primaria: actuaciones sobre la organización del trabajo y las condiciones laborales
7.3. Estrategias de prevención primaria: fortalecimiento de los recursos personales y colectivos del equipo
7.4. Estrategias de prevención secundaria: intervención ante los primeros signos de desgaste
7.5. Estrategias de prevención terciaria: acompañamiento en la recuperación y la reincorporación
7.6. Intervenciones basadas en la evidencia: revisión de las mejores prácticas internacionales en prevención del burnout enfermero
7.7. Barreras y facilitadores en la implementación de estrategias preventivas en las unidades de enfermería

Temario

08 Construcción y gestión de entornos laborales saludables y resilientes en las unidades de enfermería

8.1. Concepto de entorno de práctica profesional saludable (Healthy Work Environment) y su aplicación a enfermería
8.2. Seguridad psicológica como condición esencial del entorno saludable
8.3. Construcción de una cultura de equipo basada en el reconocimiento, el respeto y la justicia organizacional
8.4. Promoción de la resiliencia colectiva del equipo de la unidad
8.5. Gestión del cambio organizacional por parte del supervisor minimizando su impacto en el desgaste del equipo
8.6. Conciliación de la vida laboral, personal y familiar como eje de la política de bienestar de la unidad

Temario

09 Autocuidado del supervisor de enfermería y prevención de su propio desgaste profesional

9.1. Vulnerabilidad específica del supervisor de enfermería al desgaste: el coste emocional de liderar y cuidar a quienes cuidan
9.2. Autodiagnóstico y autoconciencia: reconocimiento de los propios signos de desgaste y sobrecarga
9.3. Estrategias de autocuidado y recursos de apoyo para el supervisor
9.4. Elaboración de un plan personalizado de autocuidado profesional del supervisor

Temario

10 Diseño, implementación y evaluación de programas de prevención del desgaste en la unidad de enfermería

10.1. Planificación estratégica de un programa de prevención del desgaste liderado por el supervisor
10.2. Diseño operativo del programa: estructura, actividades, cronograma y responsables
10.3. Estrategias de implementación y gestión del cambio para asegurar la viabilidad del programa
10.4. Sostenibilidad del programa a largo plazo: institucionalización, actualización y adaptación a nuevas necesidades
10.5. Evaluación del programa: indicadores de proceso, de resultado y de impacto
10.6. Elaboración de un proyecto aplicado: diseño de un programa de prevención del desgaste para una unidad de enfermería concreta

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

