ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Liderazgo Femenino y Promoción de Mujeres a Puestos de Responsabilidad

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Liderazgo Femenino y Promoción de Mujeres a Puestos de Responsabilidad de ICUFOR y adquiere las competencias necesarias para impulsar la igualdad efectiva en entornos profesionales. En un contexto donde las mujeres siguen enfrentando barreras estructurales y culturales para acceder a posiciones directivas, esta formación te proporciona herramientas prácticas y conocimientos especializados para liderar el cambio organizacional desde una perspectiva transformadora.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos del liderazgo femenino, analizando las barreras como el techo de cristal, los sesgos inconscientes y el síndrome de la impostora. Desarrollarás competencias directivas clave: inteligencia emocional, comunicación estratégica, negociación y gestión de equipos diversos.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos e históricos del liderazgo femenino, analizando la evolución del papel de la mujer en los espacios de dirección y los enfoques contemporáneos de liderazgo desde la perspectiva de género.

Desarrollar competencias directivas clave para el ejercicio del liderazgo femenino, incorporando habilidades de inteligencia emocional, comunicación estratégica, negociación, resiliencia y gestión de equipos diversos.

Diseñar estrategias organizacionales orientadas a la promoción efectiva de mujeres a puestos de responsabilidad, aplicando herramientas de diagnóstico de género, planes de igualdad y políticas de transformación cultural.

Elaborar programas integrales de liderazgo femenino en contextos organizacionales, justificando las fases de diseño, los indicadores de seguimiento y la evaluación de resultados mediante el análisis de experiencias de éxito.

Identificar las barreras estructurales, culturales y psicosociales que obstaculizan el avance profesional de las mujeres, diferenciando los mecanismos de reproducción del techo de cristal, los sesgos inconscientes y las limitaciones interiorizadas.

Conocer el marco normativo e institucional vigente en materia de igualdad de género, analizando la legislación internacional y española, las políticas de acción positiva y su aplicación al ámbito profesional y directivo.

Dominar las herramientas de desarrollo profesional y empoderamiento para mujeres líderes, utilizando metodologías de mentoring, coaching ejecutivo, networking estratégico y construcción de marca personal.

Definir un plan de acción personal e institucional para la promoción del liderazgo femenino, fundamentando su viabilidad en las tendencias emergentes y los retos de un entorno global, digital y cambiante.

Temario

01 Fundamentos teóricos y contextuales del liderazgo femenino en las organizaciones

1.1. Evolución histórica del papel de la mujer en los espacios de dirección y toma de decisiones
1.2. Aproximación conceptual al liderazgo: definiciones, enfoques clásicos y perspectivas contemporáneas
1.3. Construcción social del género y su influencia en la percepción del liderazgo
1.4. Situación actual de la mujer en puestos de responsabilidad: análisis estadístico y comparativo a nivel nacional e internacional
1.5. Aportaciones del liderazgo femenino a la eficacia organizacional y a la gobernanza corporativa

Temario

02 Barreras estructurales, culturales y psicosociales para el avance profesional de las mujeres

2.1. El techo de cristal: definición, evidencias empíricas y mecanismos de reproducción en las organizaciones
2.2. El suelo pegajoso y otras metáforas explicativas de la segregación vertical y horizontal
2.3. Sesgos inconscientes de género en los procesos de selección, evaluación y promoción profesional
2.4. La doble jornada y la penalización por maternidad como obstáculos en la carrera profesional de las mujeres
2.5. Barreras psicosociales interiorizadas: el síndrome de la impostora, la autocensura y la evitación del riesgo
2.6. Microagresiones y sexismo sutil en el entorno laboral: identificación y efectos acumulativos
2.7. Interseccionalidad: cómo la clase social, la etnia, la discapacidad y la orientación sexual amplifican las barreras de género

Temario

03 Competencias directivas clave para el ejercicio del liderazgo femenino

3.1. Identificación y desarrollo de competencias estratégicas para la dirección de equipos y organizaciones
3.2. Inteligencia emocional aplicada al liderazgo: autoconocimiento, autorregulación y empatía directiva
3.3. Comunicación estratégica y habilidades de influencia para mujeres en posiciones de liderazgo
3.4. Negociación y gestión de conflictos desde una perspectiva de género
3.5. Gestión del tiempo, la energía y las prioridades como recurso estratégico en carreras directivas
3.6. Resiliencia profesional y gestión del fracaso como competencia para el avance en la carrera directiva
3.7. Autoliderazgo y construcción de una identidad de liderazgo propia y auténtica
3.8. Gestión de equipos diversos e inclusivos desde el ejercicio del liderazgo femenino

Temario

04 Marco normativo e institucional para la igualdad de género en el ámbito profesional y directivo

4.1. Marco jurídico internacional: convenios, declaraciones y directrices de organismos internacionales sobre igualdad de género
4.2. Legislación española sobre igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en el ámbito laboral
4.3. Políticas de cuotas y medidas de acción positiva: fundamentos, experiencias internacionales y debate actual
4.4. Responsabilidad social corporativa e igualdad de género como criterio de buen gobierno

Temario

05 Estrategias organizacionales para la promoción efectiva de mujeres a puestos de responsabilidad

5.1. Diagnóstico organizacional de género: herramientas para evaluar la situación de las mujeres en la estructura de poder
5.2. Diseño e implementación de planes de igualdad con enfoque en la promoción vertical de las mujeres
5.3. Transformación de la cultura organizacional para la eliminación de barreras invisibles al liderazgo femenino
5.4. Programas de desarrollo de cantera directiva femenina: identificación, preparación y acompañamiento del talento
5.5. Políticas de conciliación, corresponsabilidad y flexibilidad como palanca para la promoción de las mujeres
5.6. Rol y compromiso de la alta dirección masculina como aliados estratégicos en la promoción de la igualdad
5.7. Gobernanza inclusiva y composición diversa de los órganos de decisión como objetivo organizacional

Temario

06 Herramientas de desarrollo profesional y empoderamiento para mujeres líderes

6.1. Mentoring como herramienta estratégica para el avance de las mujeres hacia puestos directivos
6.2. Coaching ejecutivo orientado al desarrollo del liderazgo femenino
6.3. Networking profesional estratégico: construcción y gestión de redes de contactos para la promoción profesional
6.4. Construcción y gestión de la marca personal para mujeres en posiciones de liderazgo
6.5. Planificación estratégica de la carrera profesional: diseño de itinerarios hacia puestos de alta responsabilidad
6.6. Comunidades de práctica y espacios de aprendizaje colaborativo entre mujeres líderes

Temario

07 Aplicación práctica: diseño de programas de liderazgo femenino y análisis de experiencias de éxito

7.1. Metodología para el diseño de programas integrales de liderazgo femenino en organizaciones
7.2. Análisis de casos de éxito en la promoción de mujeres a puestos de responsabilidad en distintos sectores
7.3. Indicadores de seguimiento y evaluación de resultados de los programas de promoción del liderazgo femenino
7.4. Tendencias emergentes y retos futuros del liderazgo femenino en un entorno global, digital y cambiante
7.5. Elaboración de un plan de acción personal e institucional para la promoción del liderazgo femenino

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

