ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Limpieza, Higiene y Mantenimiento de Instalaciones Deportivas: Conceptos Generales

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR diseñado para profesionales que desean dominar la gestión higiénico-sanitaria de espacios deportivos. Las instalaciones deportivas requieren protocolos específicos que garanticen la seguridad de usuarios y trabajadores, convirtiendo este ámbito en un sector con alta demanda de personal cualificado y conocimientos actualizados.

A lo largo de la formación, profundizarás en el marco normativo vigente, los fundamentos de microbiología aplicada y las técnicas profesionales de limpieza y desinfección para cada tipo de espacio: desde vestuarios y piscinas hasta pavimentos técnicos y zonas de fitness. Además, abordarás el mantenimiento preventivo y correctivo de instalaciones, incluyendo aspectos críticos como el control de legionela, la climatización y la calidad del aire interior.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual y normativo de las instalaciones deportivas, identificando su tipología y los agentes implicados en su gestión higiénico-sanitaria.

Clasificar los productos, equipos y técnicas de limpieza profesional, distinguiendo sus características y criterios de selección según el tipo de superficie e instalación.

Dominar los principios del mantenimiento preventivo y correctivo de instalaciones deportivas, elaborando planes de actuación y registros que garanticen la trazabilidad de las intervenciones.

Incorporar los principios de gestión de calidad y sostenibilidad ambiental en los servicios de limpieza, utilizando herramientas de mejora continua y criterios de compra verde.

Comprender los fundamentos de higiene y microbiología aplicados al entorno deportivo, diferenciando los principales riesgos sanitarios y sus vías de transmisión.

Diseñar protocolos de limpieza y desinfección adaptados a las distintas áreas de una instalación deportiva, aplicando frecuencias y métodos adecuados al nivel de riesgo.

Identificar los riesgos laborales específicos de las operaciones de limpieza y mantenimiento, aplicando las medidas preventivas y los equipos de protección individual correspondientes.

Desarrollar competencias de planificación operativa del servicio, empleando herramientas digitales de gestión y coordinación de equipos de trabajo.

Temario

01 Marco conceptual y tipología de las instalaciones deportivas

1.1. Concepto, funciones y relevancia social de las instalaciones deportivas en el contexto actual
1.2. Clasificación y tipología de las instalaciones deportivas según su uso y características constructivas
1.3. Marco normativo y legislación aplicable a la higiene y el mantenimiento de instalaciones deportivas
1.4. Agentes y responsabilidades en la gestión higiénico-sanitaria de las instalaciones deportivas

02 Fundamentos de higiene y microbiología aplicados al entorno deportivo

2.1. Conceptos fundamentales de higiene: limpieza, desinfección, esterilización y antisepsia
2.2. Principios básicos de microbiología relevantes para las instalaciones deportivas
2.3. Principales riesgos higiénico-sanitarios asociados a las instalaciones deportivas
2.4. Fundamentos epidemiológicos de la prevención de infecciones en espacios deportivos comunitarios
2.5. Criterios microbiológicos y parámetros de referencia para la evaluación de la higiene ambiental
2.6. Sistemas de vigilancia sanitaria y gestión de alertas higiénicas en instalaciones deportivas

Temario

03 Productos, equipos y técnicas de limpieza aplicados a instalaciones deportivas

3.1. Clasificación y características de los productos de limpieza y desinfección
3.2. Fichas de datos de seguridad y etiquetado de productos químicos según el Reglamento CLP
3.3. Criterios para la correcta dosificación, dilución y almacenamiento de productos químicos
3.4. Maquinaria y equipamiento profesional para la limpieza de instalaciones deportivas
3.5. Útiles y herramientas manuales: clasificación, uso correcto y conservación
3.6. Técnicas generales y específicas de limpieza aplicadas a instalaciones deportivas
3.7. Innovaciones tecnológicas aplicadas a la limpieza de instalaciones deportivas

Temario

04 Protocolos de limpieza y desinfección en las distintas áreas de una instalación deportiva

4.1. Principios generales para el diseño de protocolos de limpieza en instalaciones deportivas
4.2. Limpieza y desinfección de vestuarios, duchas y aseos públicos
4.3. Protocolos de limpieza para pavimentos deportivos de interior
4.4. Limpieza y mantenimiento higiénico de piscinas y zonas acuáticas
4.5. Limpieza de espacios deportivos al aire libre y superficies exteriores
4.6. Higienización de salas de musculación, fitness y actividades dirigidas
4.7. Protocolos específicos para zonas de recepción, oficinas, gradas y espacios comunes
4.8. Protocolos reforzados de limpieza y desinfección ante situaciones de alerta sanitaria o brotes infecciosos

Temario

05 Mantenimiento preventivo y correctivo de instalaciones deportivas

5.1. Conceptos fundamentales del mantenimiento: preventivo, correctivo, predictivo y conductivo
5.2. Planificación y organización del mantenimiento preventivo en instalaciones deportivas
5.3. Mantenimiento de las instalaciones de climatización, ventilación y calidad del aire interior
5.4. Mantenimiento de las instalaciones de fontanería, saneamiento y redes de agua
5.5. Mantenimiento de instalaciones eléctricas, de iluminación y sistemas de emergencia
5.6. Conservación y reparación de pavimentos deportivos, cerramientos y elementos constructivos
5.7. Gestión de incidencias y mantenimiento correctivo: procedimiento de detección, comunicación y resolución

Temario

06 Prevención de riesgos laborales en las operaciones de limpieza y mantenimiento

6.1. Marco normativo de la prevención de riesgos laborales aplicable al sector de la limpieza y el mantenimiento
6.2. Identificación y evaluación de los riesgos específicos del puesto de trabajo
6.3. Equipos de protección individual (EPI): selección, uso correcto y conservación
6.4. Medidas preventivas colectivas, organización segura del trabajo y formación del personal
6.5. Protocolos de actuación ante accidentes, derrames de productos químicos y emergencias

07 Gestión de calidad, sostenibilidad ambiental y planificación operativa

7.1. Principios de la gestión de calidad aplicados a los servicios de limpieza y mantenimiento deportivo
7.2. Gestión medioambiental y sostenibilidad en las operaciones de limpieza
7.3. Planificación operativa del servicio de limpieza: organización de turnos, rutas y cargas de trabajo
7.4. Gestión de proveedores, control de stocks y aprovisionamiento de productos y materiales
7.5. Herramientas digitales, software de gestión y coordinación de equipos de trabajo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

