ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Mantenimiento de Páginas Web con Gestores de Contenidos: Actualizaciones, Copias de Seguridad y Rendimiento

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Mantenimiento de Páginas Web con Gestores de Contenidos: Actualizaciones, Copias de Seguridad y Rendimiento de ICUFOR. En un entorno digital donde los sitios web requieren atención constante para garantizar su funcionamiento óptimo, la figura del profesional especializado en mantenimiento web se ha convertido en un perfil altamente demandado. Este programa te preparará para gestionar de forma integral el ciclo de vida de cualquier proyecto web basado en CMS.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos de los gestores de contenidos y su ciclo de vida, identificando los roles, herramientas y procedimientos implicados en el mantenimiento profesional.

Dominar la gestión integral de actualizaciones del núcleo, plugins, temas e infraestructura, aplicando protocolos seguros de verificación, pruebas y control de versiones.

Aplicar técnicas de optimización del rendimiento web, utilizando sistemas de caché, optimización de bases de datos, compresión de recursos y redes de distribución de contenidos.

Desarrollar flujos de trabajo profesionales de mantenimiento, incorporando herramientas de automatización, monitorización continua y gestión centralizada de múltiples sitios web.

Comprender la arquitectura técnica y la infraestructura de alojamiento, diferenciando tipos de servidor, bases de datos y configuraciones relevantes para el funcionamiento de un CMS.

Diseñar estrategias de copias de seguridad completas, implementando procedimientos de respaldo automatizado, almacenamiento diversificado y recuperación ante desastres.

Identificar amenazas y vulnerabilidades en sitios basados en CMS, implementando medidas de hardening, autenticación segura y protocolos de detección y recuperación ante incidentes.

Elaborar planes de mantenimiento integral documentados, definiendo frecuencias, responsabilidades, informes periódicos y presupuestación del servicio.

Temario

01 Fundamentos de los gestores de contenidos y su mantenimiento profesional

1.1. Concepto y evolución de los gestores de contenidos en el desarrollo web
1.2. Principales gestores de contenidos del mercado: WordPress, Joomla, Drupal y alternativas emergentes
1.3. El ciclo de vida de un sitio web y la importancia del mantenimiento continuo
1.4. Planificación del mantenimiento profesional: roles, herramientas y documentación

02 Arquitectura técnica e infraestructura de alojamiento para gestores de contenidos

2.1. Componentes de la arquitectura LAMP/LEMP y su relación con los CMS
2.2. Tipos de alojamiento web y su impacto en las tareas de mantenimiento
2.3. Configuración y gestión de servidores web Apache y Nginx
2.4. Gestión de bases de datos MySQL y MariaDB en entornos de gestores de contenidos
2.5. Configuración de PHP y variables de entorno relevantes para el funcionamiento del CMS
2.6. Gestión de dominios, certificados SSL/TLS y entornos de trabajo

Temario

03 Gestión integral de actualizaciones en gestores de contenidos

3.1. Tipos de actualizaciones y su clasificación según criticidad e impacto
3.2. Actualización del núcleo del gestor de contenidos
3.3. Actualización de plugins, módulos y extensiones de terceros
3.4. Actualización de temas y plantillas sin pérdida de personalizaciones
3.5. Actualización de la infraestructura del servidor: versiones de PHP, servidor web y motor de base de datos
3.6. Protocolo completo de pruebas tras la aplicación de actualizaciones
3.7. Políticas de control de versiones y registro sistemático de cambios (changelogs)
3.8. Gestión de actualizaciones en entornos multisite y con múltiples instalaciones simultáneas

Temario

04 Estrategias de copias de seguridad y recuperación ante desastres

4.1. Fundamentos y principios de las copias de seguridad en entornos web profesionales
4.2. Tipos de copias de seguridad y componentes críticos del respaldo
4.3. Herramientas y plugins especializados para la realización de copias de seguridad
4.4. Almacenamiento de copias de seguridad: ubicaciones y estrategias de diversificación
4.5. Automatización de las copias de seguridad mediante tareas programadas
4.6. Procedimientos de restauración y recuperación ante incidentes
4.7. Diseño de un plan de recuperación ante desastres (DRP) para sitios web con CMS

Temario

05 Optimización del rendimiento en sitios web gestionados con CMS

5.1. Fundamentos del rendimiento web y su impacto en la experiencia de usuario y el posicionamiento SEO
5.2. Métricas clave de rendimiento y herramientas de diagnóstico
5.3. Optimización de la base de datos del gestor de contenidos
5.4. Sistemas de caché para la mejora del tiempo de respuesta del sitio web
5.5. Optimización de imágenes y recursos multimedia para la carga eficiente
5.6. Minificación, concatenación y optimización de la carga de archivos CSS, JavaScript y HTML
5.7. Redes de distribución de contenidos (CDN) y optimización avanzada del servidor

Temario

06 Seguridad aplicada al mantenimiento de sitios web con gestores de contenidos

6.1. Panorama actual de amenazas y vulnerabilidades en sitios web basados en CMS
6.2. Hardening del gestor de contenidos: medidas esenciales de fortalecimiento
6.3. Gestión de usuarios, contraseñas y mecanismos de autenticación segura
6.4. Firewalls de aplicación web (WAF) y plugins de seguridad: configuración y soluciones destacadas
6.5. Detección, limpieza y recuperación ante sitios web comprometidos por ataques
6.6. Auditorías de seguridad periódicas y cumplimiento normativo en el mantenimiento web: RGPD y LOPDGDD

07 Automatización, monitorización y flujos de trabajo profesionales en el mantenimiento web

7.1. Principios de automatización aplicados al mantenimiento recurrente de sitios web con CMS
7.2. Herramientas de gestión centralizada para el mantenimiento de múltiples sitios web
7.3. Automatización de tareas, control de versiones y despliegue
7.4. Monitorización continua del estado, disponibilidad y rendimiento del sitio web
7.5. Documentación profesional y diseño del plan de mantenimiento integral

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

