ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Maternidad en Mujeres Migrantes: Salud Mental Perinatal y Competencia Cultural en Servicios Públicos

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Maternidad en Mujeres Migrantes: Salud Mental Perinatal y Competencia Cultural en Servicios Públicos de ICUFOR. Esta propuesta educativa responde a una necesidad creciente en el ámbito sanitario y sociosanitario, donde los profesionales requieren herramientas específicas para atender la realidad compleja de las mujeres migrantes durante el embarazo, parto y posparto. Te preparamos para ofrecer una atención integral que contemple tanto las dimensiones clínicas como las particularidades culturales y psicosociales.

A lo largo del programa, profundizarás en el marco conceptual de las migraciones y su impacto en la salud materno-perinatal, los fundamentos de la salud mental perinatal y los modelos de competencia cultural aplicados al contexto sanitario.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Analizar el impacto de los procesos migratorios en la salud materno-perinatal, identificando los determinantes sociales, las disparidades epidemiológicas y los modelos teóricos que explican la relación entre migración, maternidad y bienestar psicológico.

Dominar los marcos teóricos y las dimensiones operativas de la competencia cultural, diferenciando los modelos aplicados al ámbito sanitario y reconociendo las barreras institucionales para su implementación en servicios perinatales.

Identificar las vulnerabilidades psicosociales específicas de las mujeres migrantes durante el periodo perinatal, relacionando el duelo migratorio, las experiencias traumáticas previas y la violencia de género con el riesgo de malestar emocional.

Conocer los fundamentos de la salud mental perinatal, describiendo los principales trastornos clínicos, sus factores de riesgo y protección, y sus repercusiones en el vínculo materno-filial y el desarrollo infantil temprano.

Comprender la diversidad de representaciones culturales de la maternidad, el embarazo y el posparto, identificando los procesos de aculturación y negociación identitaria que experimentan las mujeres migrantes en el país de acogida.

Aplicar instrumentos de cribado y estrategias de evaluación clínica culturalmente informada, utilizando herramientas como la Formulación Cultural del DSM-5 para realizar diagnósticos diferenciales precisos en contextos de diversidad.

Objetivos del curso

Diseñar e implementar intervenciones terapéuticas y de apoyo psicosocial culturalmente adaptadas, incorporando estrategias de comunicación intercultural, mediación lingüística y abordaje del trauma en la atención perinatal a mujeres migrantes.

Conocer el marco jurídico-legal y los modelos de organización de servicios públicos para la atención perinatal integral, fundamentando la coordinación interprofesional e intersectorial y la evaluación de programas desde criterios de equidad y calidad intercultural.

Temario

01 Marco conceptual de las migraciones internacionales y su impacto en la salud materno-perinatal

1.1. Evolución histórica y tendencias actuales de los flujos migratorios femeninos a escala global
1.2. Conceptualización del proceso migratorio desde una perspectiva de género y salud
1.3. Determinantes sociales de la salud en mujeres migrantes durante el periodo perinatal
1.4. Modelos teóricos para comprender la relación entre migración, maternidad y bienestar psicológico
1.5. Epidemiología de la salud perinatal en población migrante: disparidades y desigualdades en los resultados obstétricos y neonatales

Temario

02 Fundamentos de la salud mental perinatal: bases conceptuales, epidemiología y factores de riesgo

2.1. Definición y delimitación del campo de la salud mental perinatal como disciplina especializada
2.2. Cambios neurobiológicos, hormonales y psicológicos asociados al embarazo, parto y posparto
2.3. Principales trastornos de salud mental en el periodo perinatal: clasificación y cuadros clínicos
2.4. Epidemiología de los trastornos mentales perinatales: prevalencia, incidencia y distribución en distintas poblaciones
2.5. Factores de riesgo y factores protectores en la salud mental perinatal
2.6. Impacto de los trastornos mentales perinatales en el vínculo materno-filial y el desarrollo infantil temprano
2.7. Evidencia científica actual y líneas de investigación emergentes en salud mental perinatal

Temario

03 Competencia cultural en el ámbito sanitario y sociosanitario: marcos teóricos y modelos aplicados

3.1. Conceptualización de la competencia cultural: evolución del concepto y debates actuales
3.2. Modelos teóricos de competencia cultural aplicados a la atención sanitaria
3.3. Dimensiones operativas de la competencia cultural: conocimientos, actitudes, habilidades y encuentros
3.4. Barreras institucionales y organizacionales para la implementación de la competencia cultural en servicios públicos
3.5. Formación y evaluación de la competencia cultural en equipos de atención perinatal

Temario

04 Representaciones culturales de la maternidad, el embarazo y el posparto en contextos migratorios

4.1. Diversidad de cosmovisiones sobre la maternidad, la fertilidad y la reproducción en diferentes tradiciones culturales
4.2. Concepciones culturales del sufrimiento psicológico y la enfermedad mental en relación con la maternidad
4.3. Prácticas de autocuidado y apoyo comunitario durante el embarazo y el posparto en contextos culturales diversos
4.4. Procesos de aculturación y negociación identitaria en la vivencia de la maternidad en el país de acogida
4.5. Roles de género, estructuras familiares y dinámicas de poder en la toma de decisiones sobre salud reproductiva
4.6. Riesgos del culturalismo y la estereotipación: hacia una comprensión matizada e individualizada de cada mujer

Temario

05 Vulnerabilidades psicosociales específicas de las mujeres migrantes durante el periodo perinatal

5.1. Duelo migratorio y pérdida de redes de apoyo en la transición a la maternidad
5.2. Experiencias de trauma previo a la migración y su reactivación durante el periodo perinatal
5.3. Violencia de género en el contexto migratorio: detección y abordaje durante la atención perinatal
5.4. Situaciones de irregularidad administrativa y su impacto en el acceso a la atención sanitaria y el bienestar emocional
5.5. Solicitantes de asilo y refugiadas en situación de embarazo: necesidades específicas y marcos de protección
5.6. Maternidad en contextos de extrema precariedad: mujeres sin hogar, en centros de acogida y en situaciones de exclusión residencial

Temario

06 Detección, evaluación y diagnóstico de los trastornos de salud mental perinatal en mujeres migrantes

6.1. Dificultades y sesgos en la detección de problemas de salud mental perinatal en población migrante
6.2. Instrumentos de cribado de la depresión y la ansiedad perinatal: validez transcultural y adaptación lingüística
6.3. Evaluación clínica culturalmente informada: la entrevista clínica con mujeres migrantes en el periodo perinatal
6.4. Diagnóstico diferencial entre malestar psicológico normativo, reacciones adaptativas y psicopatología perinatal en contextos de migración
6.5. Evaluación del riesgo de suicidio y autolesión en mujeres migrantes durante el periodo perinatal
6.6. Evaluación del vínculo materno-filial y la interacción temprana en díadas madre migrante-recién nacido
6.7. Integración de la perspectiva intercultural en los registros clínicos y la documentación diagnóstica

Temario

07 Intervenciones terapéuticas y de apoyo psicosocial culturalmente adaptadas en salud mental perinatal

7.1. Principios generales de la adaptación cultural de las intervenciones psicoterapéuticas en el periodo perinatal
7.2. Intervenciones psicoterapéuticas individuales con evidencia en salud mental perinatal adaptadas a mujeres migrantes
7.3. Intervenciones grupales y comunitarias de apoyo psicosocial en el periodo perinatal
7.4. Intervenciones centradas en el vínculo y la parentalidad en contextos de diversidad cultural
7.5. Abordaje del trauma migratorio y la violencia de género en el marco de la atención perinatal
7.6. Intervenciones farmacológicas en salud mental perinatal: consideraciones específicas para mujeres migrantes
7.7. Integración de prácticas tradicionales de cuidado y recursos culturales propios en el plan de tratamiento
7.8. Criterios de derivación, hospitalización y manejo de crisis en salud mental perinatal con mujeres migrantes

Temario

08 Comunicación intercultural y mediación lingüística en la atención perinatal a mujeres migrantes

8.1. Fundamentos teóricos de la comunicación intercultural en el contexto clínico-asistencial
8.2. Barreras lingüísticas en la atención sanitaria perinatal: impacto en la calidad asistencial y la seguridad clínica
8.3. La mediación intercultural profesional en el ámbito de la salud materno-infantil
8.4. Desarrollo de materiales de educación para la salud perinatal culturalmente adaptados y multilingües
8.5. Habilidades comunicativas del profesional sanitario para la atención perinatal en contextos de diversidad lingüística y cultural

Temario

09 Marco jurídico-legal y derechos de las mujeres migrantes en el acceso a la atención sanitaria perinatal

9.1. Marco normativo internacional sobre derechos de salud sexual y reproductiva de las mujeres migrantes
9.2. Legislación europea y española sobre el derecho a la asistencia sanitaria de las personas migrantes
9.3. Protección jurídica de la maternidad en el contexto migratorio: embarazo, parto y posparto como situaciones de especial protección
9.4. Consentimiento informado en contextos de diversidad cultural y lingüística: requisitos legales y desafíos prácticos
9.5. Marco legal de protección frente a la violencia de género, la trata y la mutilación genital femenina en mujeres migrantes

Temario

10 Organización y coordinación de servicios públicos para la atención perinatal integral a mujeres migrantes

10.1. Análisis de los servicios públicos de atención perinatal desde la perspectiva de la equidad y la accesibilidad para mujeres migrantes
10.2. Modelos de organización de la atención perinatal culturalmente competente en servicios de salud pública
10.3. Coordinación interprofesional e intersectorial en la atención a mujeres migrantes embarazadas y puérperas
10.4. La figura de la matrona y otros profesionales clave en la atención perinatal a mujeres migrantes
10.5. Programas de captación activa, seguimiento y continuidad asistencial para gestantes y puérperas migrantes en situación de vulnerabilidad
10.6. Gestión de la diversidad cultural en los equipos de trabajo de los servicios perinatales

Temario

11 Investigación, evaluación de programas y buenas prácticas en salud mental perinatal intercultural

11.1. Estado actual de la investigación en salud mental perinatal en población migrante: avances, vacíos y prioridades
11.2. Metodologías de investigación sensibles a la diversidad cultural en el ámbito de la salud mental perinatal
11.3. Diseño y evaluación de programas de atención a la salud mental perinatal culturalmente adaptados
11.4. Recomendaciones de organismos internacionales, guías de práctica clínica y retos futuros en el campo de la salud mental perinatal intercultural

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

