ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Maternidad y Paternidad: Cambios Personales y Nueva Identidad

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Maternidad y Paternidad: Cambios Personales y Nueva Identidad de ICUFOR te permitirá comprender en profundidad una de las transiciones más significativas del desarrollo adulto. Convertirse en madre o padre implica una reorganización psicológica, emocional e identitaria que transforma la manera en que las personas se perciben a sí mismas y se relacionan con su entorno. Desde ICUFOR ofrecemos esta formación especializada dirigida a profesionales que desean acompañar a las familias durante este proceso con rigor científico y sensibilidad clínica.

A lo largo del programa abordarás los fundamentos teóricos de la transición a la parentalidad, los cambios neurobiológicos y emocionales del periodo perinatal, así como las transformaciones en la identidad personal y la relación de pareja.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión de la transición a la maternidad y la paternidad identificando los principales marcos teóricos, la evolución histórica de sus concepciones y las metodologías de investigación empleadas en el estudio de la parentalidad.

Describir los cambios psicológicos, emocionales y neurobiológicos que se producen durante el embarazo y el periodo perinatal, relacionando las transformaciones cerebrales y hormonales con la conducta de cuidado y la ambivalencia emocional inherente a la parentalidad.

Distinguir las transformaciones que la llegada de un hijo genera en la relación de pareja y en la dinámica familiar, analizando los procesos de negociación de roles, la coparentalidad y la reconfiguración de los vínculos intergeneracionales.

Analizar los procesos de construcción y transformación de la identidad personal asociados al hecho de convertirse en madre o padre, diferenciando las dinámicas identitarias según el género, la historia de apego y la diversidad de configuraciones familiares.

Comprender la experiencia específica de la paternidad contemporánea identificando los cambios psicológicos y sociales que atraviesan los hombres, así como las barreras y los modelos emergentes de paternidad comprometida e igualitaria.

Conocer los fundamentos de la teoría del apego y los factores que intervienen en la construcción del vínculo parento-filial, identificando los instrumentos de evaluación y las estrategias de promoción del apego seguro aplicables a la práctica profesional.

Objetivos del curso

Clasificar las principales dificultades psicológicas y la psicopatología asociada al periodo perinatal, distinguiendo sus manifestaciones clínicas, factores de riesgo y protección, e instrumentos de cribado para la detección temprana.

Aplicar los modelos de intervención y acompañamiento profesional en la transición a la parentalidad, desarrollando competencias para el diseño, la implementación y la evaluación de programas de apoyo basados en la evidencia científica.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la transición a la maternidad y la paternidad

1.1. Delimitación conceptual: maternidad, paternidad y parentalidad en el marco de las ciencias sociales y de la salud
1.2. Evolución histórica de las concepciones sobre la maternidad y la paternidad
1.3. Principales marcos teóricos para el estudio de la transición a la parentalidad
1.4. La parentalidad como proceso de desarrollo psicológico en la vida adulta
1.5. Metodologías de investigación en el estudio de la experiencia parental

Temario

02 Construcción y transformación de la identidad personal en el proceso de convertirse en madre o padre

2.1. Conceptualización de la identidad personal y sus dimensiones constitutivas
2.2. La transición a la parentalidad como crisis normativa y oportunidad de crecimiento personal
2.3. Transformaciones en la identidad de la mujer durante el proceso de convertirse en madre
2.4. Transformaciones en la identidad del hombre durante el proceso de convertirse en padre
2.5. Influencia de la historia personal y las experiencias de apego en la construcción de la identidad parental
2.6. Identidad parental en contextos de diversidad familiar
2.7. Narrativas personales y procesos de significación en la experiencia de la parentalidad

Temario

03 Cambios psicológicos y emocionales durante el embarazo y el periodo perinatal

3.1. El embarazo como periodo de transformación psicológica global
3.2. Procesos neurobiológicos asociados a la transición a la parentalidad
3.3. Experiencia psicológica del parto y su impacto en la construcción de la identidad parental
3.4. El puerperio como periodo crítico de ajuste y adaptación psicológica
3.5. Ambivalencia emocional en la maternidad y la paternidad: normalización y comprensión clínica
3.6. Procesos de duelo y pérdida asociados a la transición a la parentalidad

04 La experiencia específica de la paternidad: cambios, desafíos y nuevas masculinidades

4.1. Estado actual de la investigación científica sobre la transición a la paternidad
4.2. Cambios psicológicos, emocionales y neurobiológicos en los hombres que se convierten en padres
4.3. El rol del padre durante el embarazo, el parto y el puerperio
4.4. Modelos emergentes de paternidad comprometida e igualitaria
4.5. Paternidad y salud mental: factores de riesgo y de protección específicos del padre

Temario

05 Transformaciones en la relación de pareja y en la dinámica familiar con la llegada de un hijo

5.1. Impacto de la transición a la parentalidad en la satisfacción y la calidad de la relación de pareja
5.2. Negociación de roles y distribución de responsabilidades en el cuidado del bebé
5.3. Comunicación y gestión de conflictos en la pareja durante la transición a la parentalidad
5.4. Sexualidad e intimidad en la relación de pareja durante el embarazo y el posparto
5.5. Coparentalidad: concepto, dimensiones y su relación con el bienestar del sistema familiar
5.6. Impacto en las relaciones con las familias de origen y reconfiguración de los vínculos intergeneracionales

Temario

06 El vínculo afectivo y la construcción de la relación de apego entre padres e hijos

6.1. Fundamentos de la teoría del apego y su relevancia para la comprensión de la parentalidad
6.2. Procesos de vinculación afectiva prenatal: el apego antes del nacimiento
6.3. Construcción del vínculo de apego en el periodo postnatal temprano
6.4. Transmisión intergeneracional de los patrones de apego
6.5. Factores que dificultan o alteran la construcción del vínculo parento-filial
6.6. Instrumentos de evaluación del vínculo y del apego en contextos clínicos y de intervención
6.7. Promoción del apego seguro: implicaciones para la práctica profesional y la prevención

Temario

07 Dimensiones socioculturales de la maternidad y la paternidad contemporáneas

7.1. Construcción social de la maternidad y la paternidad: discursos dominantes y narrativas alternativas
7.2. Maternidad, paternidad y mundo laboral: tensiones entre la vida profesional y la dedicación a la crianza
7.3. Diversidad cultural en las prácticas de crianza y en la significación de la parentalidad
7.4. Maternidades y paternidades tardías: implicaciones psicosociales, médicas e identitarias
7.5. Parentalidad y tecnologías de reproducción asistida: implicaciones en la construcción identitaria y el bienestar psicológico

Temario

08 Dificultades psicológicas y psicopatología asociada al periodo perinatal

8.1. Epidemiología y prevalencia de los trastornos mentales perinatales en la población general
8.2. Depresión perinatal: detección temprana, diagnóstico diferencial y abordaje clínico
8.3. Trastornos de ansiedad en el periodo perinatal
8.4. Trastorno de estrés postraumático asociado al parto y a experiencias perinatales adversas
8.5. Psicosis puerperal: identificación precoz, manejo de urgencia y tratamiento especializado
8.6. Dificultades clínicas en el establecimiento y la calidad de la relación parento-filial
8.7. Factores de riesgo y factores protectores en la salud mental perinatal
8.8. Instrumentos de cribado y evaluación estandarizada de la salud mental perinatal

Temario

09 Modelos de intervención y acompañamiento profesional en la transición a la parentalidad

9.1. Principios generales de la intervención profesional en el ámbito de la parentalidad
9.2. Preparación al nacimiento y educación prenatal como espacio de prevención y acompañamiento emocional
9.3. Intervenciones psicoterapéuticas específicas del periodo perinatal
9.4. Grupos de apoyo y redes comunitarias para madres y padres en transición
9.5. Intervención profesional en situaciones de especial complejidad y vulnerabilidad
9.6. El papel de los profesionales sanitarios en la detección precoz y la promoción de la salud mental perinatal
9.7. Competencias profesionales específicas y estrategias de autocuidado del profesional que trabaja con familias en transición

Temario

10 Evaluación de programas, investigación actual y perspectivas de futuro en el estudio de la parentalidad

10.1. Diseño y evaluación de programas de apoyo a la transición parental
10.2. Líneas actuales de investigación en psicología perinatal y parentalidad
10.3. Nuevos retos y escenarios emergentes en el estudio y la intervención sobre la parentalidad
10.4. Perspectivas interdisciplinares emergentes e implicaciones para la formación continuada de profesionales

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

